



AO EXTREMO



PEQUENOS GRUPOS DE ADOLESCENTES



AO EXTREMO



PEQUENOS GRUPOS DE ADOLESCENTES

FICHA TÉCNICA

COORDENAÇÃO GERAL

Glaucia Korkischko MC MA - DSA

COORDENAÇÃO ADMINISTRATIVA UCOB

Pr. Aljofran L. Brandão

Pr. Matheus Tavares

Pr. Gilnei Abreu

COORDENAÇÃO DO PROJETO

Profª Eleni Wordell

EXECUÇÃO DO PROJETO

Caroline Oliveira

AUTOR

Pr. Jorge Mário de Oliveira

ADAPTAÇÃO DO MATERIAL

Caroline Oliveira

Denison Cavalcanti

Henilson Erthal

Rita de Cássia Lima Ramos

REVISÃO

Mariazinha Coelho da Silva

CAPA E DIAGRAMAÇÃO

Kassandra Vargas

ADAPTAÇÃO DA DIAGRAMAÇÃO

Tiago Wordell

APRESENTAÇÃO

Este é um material escrito pelo Pr. Jorge Mário de Oliveira, utilizado em 2011 pela DSA. E, devido ao seu valioso conteúdo, foi adaptado para a geração atual. Nossa gratidão à UCOB, ao Pr. Jorge Mário e à equipe responsável por resgatá-lo. Seu conteúdo muito contribuirá para o crescimento espiritual de nossos queridos adolescentes.

As lições foram reestruturadas e cada estudo é composto de quatro seções:

- 1. Para Começo de Conversa:** destinada a lançar o tema em estudo, dando o "tom" da conversa e explicitando o propósito da lição. Geralmente, inicia-se com uma pequena ilustração, fato real ou texto bíblico, em versão contemporânea e uma proposta de discussão.
- 2. Pegando um Gancho:** tem como objetivo incentivar a discussão do tema. Contém perguntas para um **bate-papo, textos bíblicos** para ampliar o assunto e **um conselho** inspirado por Deus à Ellen White. Queremos com isso incentivar os nossos adolescentes a conhecerem e terem mais interesse em ler os livros do Espírito de Profecia.

Nessa parte também serão disponibilizados alguns links de pesquisa para serem consultados durante a semana para maior reflexão sobre o assunto ou até mesmo, para ser utilizado durante o encontro. Para ser ainda mais eficaz, pode ser enviado pelo whatsapp na semana anterior para ser conversado sobre o tema na reunião.

Quanto aos links de apoio:

Acesse: www.adventistas.org/pt/adolescentes. Procure este material e você encontrará os links de cada tema.

IMPORTANTE: *É preciso digitar exatamente o que está escrito, para não ser direcionado para outro link, assistindo assim algo que não seja próprio para o momento.*

- 3. Papo Afinado:** momento importante para fechar o tema proposto. Você professor (a) tem o papel fundamental de conduzir o grupo a uma opinião correta e coerente sobre o assunto.



4. Desafio da Semana: uma proposta de atividade prática para o grupo ou duplas realizarem.

Para ter ainda mais eficiência, o desafio da semana poderia ser:

- Comunicado aos pais para acompanharem seus filhos neste processo.
- Lembrado durante a semana nas mídias sociais que os adolescentes tenham acesso, seja no grupo do *WhatsApp* ou até mesmo em uma página do *Facebook* onde poderão compartilhar suas experiências.
- “*Cobrado*” na próxima reunião, perguntando a cada um como se sentiu ao cumprir a tarefa, tendo assim um feedback de todos. É importante e necessário incentivá-los, mesmo que não tenham realizado o desafio, para que assim se sintam motivados a realizar o próximo.

Os temas abordados são da vida diária do adolescente! Fé, espiritualidade, relacionamento com os outros. Viver por Jesus faz com que ele viva *Ao Extremo*.

Glaucia Konkischko
Ministério do Adolescente
Divisão Sul-Americana

ÍNDICE

ÁREA ESPIRITUAL

Lição 1 - O QUE É FÉ?	7
Lição 2 - FÉ SALVA	9
Lição 3 - ALIMENTAR-SE DIARIAMENTE	11
Lição 4 - SEM BATERIA	14
Lição 5 - A VELHA NOVA	16
Lição 6 - QUEM SOU EU?	18
Lição 7 - O CÁLICE	20
Lição 8 - CONCERTO	22
Lição 9 - MONITORAMENTO	25
Lição 10 - PERDÃO	27
Lição 11 - SER ABENÇOADO	29
Lição 12 - PODERIA TER SIDO	31
Lição 13 - ESTRADA CERTA	33
Lição 14 - LUZ	35
Lição 15 - COBRAS	37
Lição 16 - O PREÇO DO AMOR	39
Lição 17 - SINAIS	41

ÁREA MENTAL

Lição 18 - NOTÍCIAS	43
Lição 19 - AMBIÇÃO	45
Lição 20 - TER OU SER	47
Lição 21 - A BRIGA	49
Lição 22 - MEDO	51
Lição 23 - BRINCADEIRINHA	53
Lição 24 - PLANTAÇÃO E COLHEITA	55
Lição 25 - SAPATOS TROCADOS?	57

ÁREA SOCIAL

Lição 26 - CONECTADO	59
Lição 27 - MUNDO VIRTUAL	61
Lição 28 - SAPOS FERVIDOS	63
Lição 29 - DÚVIDA	65
Lição 30 - MARIA VAI COM AS OUTRAS	67
Lição 31- AMIGOS!	69
Lição 32 - FAZER SEM SABER	71

ÁREA FÍSICA

Lição 33 - O HERÓI DOS HERÓIS	73
Lição 34 - HÁBITOS	75
Lição 35 - SER PURO	77
Lição 36 - VENENO NA PANELA	79

O QUE É FÉ?

**PARA COMEÇO DE CONVERSA**

Você acreditaria se lhe dissessem que o último modelo da Ferrari surgiu depois de uma explosão da fábrica na Itália? Houve uma tragédia e as peças que estavam nas diversas seções se uniram umas às outras, fazendo surgir o modelo mais fantástico da marca. Isso faz sentido? E se eu lhe dissesse que, depois de vários meses de trabalho, a equipe de engenheiros da empresa conseguiu criar o tal modelo. Você acreditaria que tudo surgiu por acaso? Isso exigiria uma fé muito grande, não é?

Quem vai a uma lanchonete acredita que os alimentos foram bem elaborados. Tem fé que os cozinheiros são higiênicos e que a comida é fresca, e não reaproveitada da semana anterior. Será que isso não é fé também? Se perdesse a "confiança" (fé) voltaria a comer ali?

"Foi pela fé que Noé ouviu os avisos de Deus sobre as coisas que iam acontecer e que não podiam ser vistas. Noé obedeceu a Deus e construiu uma barca na qual ele e a sua família foram salvos. Assim Noé condenou o mundo e recebeu de Deus a aprovação que vem por meio da fé." Hebreus 11:7 (NTLH)

PEGANDO UM GANCHO**BATE-PAPO**

- Quais atividades do seu dia a dia necessitam de fé? Dê exemplos.
- Pense um pouco na história do dilúvio. A Bíblia, em *Gênesis 7*, narra a história de Noé e a construção de um barco, para esperar uma chuva; mesmo numa época que nenhuma gota havia caído do céu. Você acha que Noé teve fé? Por que você acha que ele confiou no que Deus disse? (*Sim! Porque ele conhecia o Senhor, por isso, acreditar no que Deus dizia, por mais improvável que fosse era a atitude certa a tomar*).
- Cite outros dois personagens da Bíblia que precisaram exercer a fé em Deus. Converse com um amigo sobre esta resposta e diga o porquê da sua escolha.
- Quem você conhece que é seu exemplo de uma vida de fé? Justifique sua resposta.

**O QUE A BÍBLIA DIZ?**

- Leia *Hebreus 11:1*. De acordo com esse texto, o que é fé? (*"A fé é a certeza de que vamos receber as coisas que esperamos e a prova de que existem coisas que não podemos ver." – Versão NTLH¹*).
- Quanta fé é necessária para acreditar que Deus existe?
- Como acreditar que tudo o que está escrito na Bíblia é real, e o que Deus prometeu vai realmente acontecer?

¹. Nova Tradução Linguagem de Hoje.

- d. Você se considera uma pessoa de fé? Como fazer para obter ainda mais fé? Leia em *Romanos 10:17*. (*"Portanto, a fé vem por ouvir a mensagem, e a mensagem vem por meio da pregação a respeito de Cristo."* – Versão NTLH).



OLHA O CONSELHO!

A fé em Deus e na Palavra Dele só é aumentada quando temos convivência, amizade e relacionamento profundo com Ele.

"A única defesa contra o mal, é Cristo habitar no coração mediante a fé em Sua justiça. A menos que nos unamos vitalmente a Deus, nunca poderemos resistir aos não santificados efeitos do amor-próprio, da condescendência com nós mesmos e da tentação para pecar." *Eventos Finais, p. 64.*



PONTO EXTRA

Para ver mais recursos, acesse o SITE: www.adventistas.org/pt/adolescentes



PAPO AFINADO

Há quem diga que fé é coisa de crente. Será? O pai do Fernando é ateu e evolucionista. Ele tem fé? O que você acha? Quem tem mais fé: uma pessoa que crê que Deus criou o universo, ou aquele que acredita que tudo surgiu por acaso? (*Ambos têm fé. Um em Deus como agente criador e outro que todas as coisas surgiram por acaso. Um que Deus criou, outro que Deus não criou.*)

Muitos dizem ter fé, porém nem todos a experimentam de verdade! E, como visto na Bíblia, só é possível ter fé, convivendo, diariamente, com Cristo, aprendendo com Ele.

Como está seu relacionamento com Jesus? Você é amigo de Cristo de verdade?



DESAFIO DA SEMANA

Durante a semana, avalie sua fé! Se existisse um termômetro da fé, como estaria a sua?

Veja como está sua caminhada e relacionamento com Cristo. Se necessário, peça mais fé ao Senhor. Ele, com certeza, responderá.

Que tal encontrar um companheiro para auxiliar nessa caminhada? Olhe ao seu redor e encontre um amigo com quem você pode contar e, juntos, vocês podem pedir ao Senhor por mais fé! Fé para crer que Ele sabe o que é melhor para você; fé para acreditar que tudo o que Deus prometeu irá se cumprir! Fé para ir até Jesus a cada dia e saber que, quando você se torna dependente Dele, aí sim, Ele pode fazer transformações em sua vida. Experimente isto!

A FÉ SALVA



PARA COMEÇO DE CONVERSA

Na Áustria, em 23 de agosto de 2006, Natascha Kampusch, de 18 anos, foi encontrada vagando pelas ruas de Viena, depois de escapar do esconderijo subterrâneo, onde foi mantida em cativeiro por oito anos por um desequilibrado, Wolfgang Priklopilson². A jovem austríaca foi sequestrada aos dez anos de idade, em 2 de março de 1998, a caminho da escola.

Histórias como esta são muito comuns. Pessoas são sequestradas, diariamente, e nem todas terminam com um final feliz. Muitos desses sequestros são relâmpagos. Mas o princípio do pagamento pelo resgate está em todos eles. A pessoa, ou alguém, deve pagar pela liberdade do sequestrado.

"Pois pela graça de Deus vocês são salvos por meio da fé. Isso não vem de vocês, mas é um presente dado por Deus." Efésios 2:8 (NTLH)

PEGANDO UM GANCHO



BATE-PAPO

- Alguma vez você já precisou ser salvo? Conte-nos a sua história ou a de algum conhecido que precisou ser resgatado.
- Imagine um tênis de marca e um tênis comum. O que diferencia os dois? (A marca). Que valor uma etiqueta de marca dá a um produto? (Nenhum. Mas ao mesmo tempo é o que o diferencia).
- Que valor tem uma pessoa que aceita a Jesus para o Reino dos Céus? E para este mundo, qual o valor de uma pessoa?
- Como você pode confiar em Jesus a ponto de aceitá-Lo como seu Salvador? Que tipo de fé é preciso ter?



O QUE A BÍBLIA DIZ?

- Leia *Oséias 3:1-3*. O que levou Oséias a comprar sua mulher para viver com ela outra vez? (Embora Deus ordenasse que ele fizesse isso, a ordem de Deus era para que ele a amasse. Portanto, Oséias comprou sua mulher por amor.)
- Veja *João 3:16*. Quem pagou o preço por nosso sequestro? (A Bíblia diz que Satanás sequestrou esta Terra. Tornou todas as pessoas pecadoras e naturalmente alienadas de Deus. Mas Jesus pagou o preço que a lei exigia. Assumiu o nosso lugar. Viveu nossa vida e morreu a nossa morte.)
- Leia agora *Efésios 2:8-9* e *Hebreus 11:6*. Qual é o papel da fé? O que salva uma pessoa, a fé ou Jesus? (A fé é o meio pelo qual uma pessoa aceita a salvação que Jesus lhe oferece. Então a fé por si só, não tem nenhum valor. Precisamos ter fé em Jesus e aceitar a salvação que Ele oferece. Logo, é a graça de Jesus que nos salva. Ele nos comprou em um mercado de escravos. A fé é o meio pela qual uma pessoa pode receber a salvação. Mas quem salva é Jesus.)

2. <https://istoe.com.br/relembre-os-casos-mais-famosos-de-sequestros/> em 18/04/2018.

- d. Leia *João 6:37*. Podemos confiar em Jesus? Qual é a garantia de que Ele nos salva? (*"Todos aqueles que o Pai me dá virão a mim; e de modo nenhum jogarei fora aqueles que vierem a mim."* – NTLH. *Jesus é digno de confiança. Tudo que Ele falou se cumpre. Ele não mente*).



OLHA O CONSELHO!

Nunca devemos nos esquecer de que nossa fé não nos salva. Quem nos salva é Jesus, quando temos fé Nele. A fé é a mão que se estende a Jesus para pegar a salvação que Ele oferece de graça.

"Como pode alguém ser justo diante de Deus? Como pode o pecador ser justificado? É unicamente por meio de Cristo que podemos ser postos em harmonia com Deus." *Caminho a Cristo, p. 23.*

"Foi para salvar a pecadores que Cristo veio. Não somos nós os que devemos reconciliar a Deus conosco, mas - ó maravilhoso amor!" *Caminho a Cristo, p. 35.*



PONTO EXTRA

Para ver mais recursos, acesse o SITE: www.adventistas.org/pt/adolescentes



PAPO AFINADO

O planeta Terra e seus habitantes foram sequestrados há mais de 6.000 anos. O resgate único já foi pago! Logo será a libertação final. Por meio do sacrifício de Cristo, nossa libertação está garantida. Ele nos amou demais, por isso, Se entregou para morrer em nosso lugar!



DESAFIO DA SEMANA

Durante a semana, juntamente com sua dupla, encontre um amigo que ainda não frequenta o PG e conte para ele como Jesus nos ama tanto, a ponto de Se entregar por nós. Que tal convidá-lo para assistir ao filme sobre a vida de Jesus em sua casa.

Se você ainda não tem uma dupla aqui no PG, não perca tempo. Encontre um amigo para que, juntos, vocês procurem aumentar o relacionamento diário com Jesus, se fortalecendo.

ANOTAÇÕES



ALIMENTAR-SE DIARIAMENTE



PARA COMEÇO DE CONVERSA

Os filhos de Israel saíram do Egito. Deus, o Soberano, libertou-os da escravidão. Prometeu-lhes a terra que mana leite e mel. Essas são metáforas que significam fartura e prosperidade. Mas eles duvidaram de Deus. Não confiaram em Sua Palavra.

Então, ficaram 40 anos vagueando pelo deserto, andando de um lado para o outro, como baratas tontas. Nesse período, todos os adultos que haviam saído do Egito com 20 anos de idade ou mais, morreram. Foi a nova geração que herdou a Terra Prometida.

Mas, apesar da dureza do coração deles, o Senhor os amou e os sustentou no deserto. Todos os dias, caía o maná. Mesmo não caindo no sábado, o Senhor lhes dava pão em dobro na sexta-feira.

Deus é bom e a Sua misericórdia dura para sempre. Louvado seja o nome do Senhor! O pão é uma bênção! É um alimento universal e existe em todas as culturas. Pode variar no formato, na textura, nos ingredientes, mas é pão. Na oração do Pai Nosso, Jesus nos ensinou a pedir pelo pão nosso de cada dia.

"Louvai ao Senhor. Louvai ao Senhor, porque Ele é bom e Sua misericórdia dura para sempre." Salmo 136:1

PEGANDO UM GANCHO



BATE-PAPO

- Você acha que Deus tinha a obrigação de sustentar os israelitas no deserto por 40 anos?
- Por que o povo reclamava tanto do maná?
- Se estivesse lá, você iria gostar de comer a mesma comida por 40 anos? Iria reclamar? E se Deus lhe dissesse: *"Está bem, então vá comer no primeiro restaurante que encontrar!"*
- Deus ainda nos sustenta hoje? Como Ele faz isso?
- Nós reclamamos também do jeito que Deus usa para nos sustentar? Por quê?



O QUE A BÍBLIA DIZ?

Leia *Lucas 4:3-4*. Esse é o relato da primeira tentação sofrida por Jesus no deserto.

Imagine a cena. Jesus está há 40 dias sem comer. Provavelmente, tenha pedido que Deus lhe enviasse pão ao longo desse período. Então chega Satanás, disfarçado, é claro.



Ele deve ter dito: *“Olá! Sou um mensageiro do céu. Vim aqui para trazer um recado de Deus para o Seu Filho. Mas, você é mesmo o filho de Deus? Eu pensava que encontraria uma figura com a cara da divindade. Talvez, sentado em um trono, com vestes ricas, mas você mais parece um mendigo. Eu não posso entregar a mensagem do Céu para alguém que não seja o Filho de Deus. Eu preciso que você me dê uma prova de quem é. Então, se você for divino, facilmente poderá transformar estas pedras em pães, não é?”*

- a. Jesus poderia ter transformado aquelas pedras em pães?
- b. Por que não o fez? (*Primeiramente, Jesus não precisava provar nada para ninguém, pois Ele tinha consciência de Sua identidade. Em segundo lugar, Jesus estava naquele deserto em total dependência de Deus. O Seu sustento viria dEle, não de Si mesmo, embora pudesse fazê-lo.*)
- c. Que segurança nós temos, quando em tentações, ao saber que também somos filhos amados de Deus?
- d. Deixar de trabalhar e esperar as bênçãos é uma forma de fazermos o que Jesus fez, quando esperou que Seu Pai suprisse Suas necessidades?
- e. Em que sentido devemos ser totalmente dependentes de Deus?
- f. Crie supostas situações nas quais podemos tentar resolver nossos problemas sozinhos. O que pode acontecer em consequência disso?

A Bíblia é o Pão do Céu. Entendeu por que Satanás faz tudo para não estudarmos a Bíblia?

Agora, atente para esse detalhe: como o pão físico é digerido e logo temos que comer novamente, o estudo da Bíblia também precisa ser diário.



OLHA O CONSELHO!

“Faça a juventude da Palavra de Deus o alimento do espírito e da alma. Torne-se a cruz de Cristo a ciência de toda educação, o centro de todo ensino e estudo. Seja ela introduzida na experiência diária da vida prática. Assim se tornará o Salvador para os jovens o companheiro e amigo de cada dia. Todo pensamento será levado cativo à obediência de Cristo. Como o apóstolo Paulo, deverão poder dizer: “Longe esteja de mim gloriar-me, a não ser na cruz de nosso Senhor Jesus Cristo, pela qual o mundo está crucificado para mim e eu, para o mundo (Gl 6:14)”. A Ciência do Bom Viver, p. 460.



PONTO EXTRA

Para ver mais recursos, acesse o SITE: www.adventistas.org/pt/adolescentes



PAPO AFINADO

Quando você for ao supermercado ou à feira, observe a quantidade de alimentos disponíveis. Veja a variedade! Então, agradeça a Deus porque, apesar da dureza do coração humano, Ele é bom e tem tido misericórdia de nós. Levante a cabeça e pare de reclamar. E por favor, não esqueça de se alimentar do Pão do Céu todos os dias de sua vida. Este pão é Jesus e Ele está disponível na Bíblia. Se você se alimentar dEle, terá vida eterna. Não é demais?!

SEM BATERIA



PARA COMEÇO DE CONVERSA

Pegue um ímã e mostre a capacidade que ele tem de atrair peças de metal. Em seguida, mostre um prego. É de metal, mas não tem a capacidade de atrair nenhum outro metal. Então, coloque o prego em cima do ímã deixando ali por alguns minutos, até usá-lo novamente no momento do bate-papo.

O primeiro celular foi desenvolvido pela Ericsson, em 1956, denominado Ericsson MTA (*MobilieTelephony A*), pesava cerca de 40 quilos e foi desenvolvido para ser instalado em porta-malas de carros. A empresa americana Motorola passou a desenvolver seu modelo de celular e no dia 3 de abril de 1973, em Nova York, apresentou o modelo Motorola Dynatac 8000X. O aparelho tinha 25 cm de comprimento e 7 cm de largura, além de pesar cerca de 1 quilo.

No Brasil, o primeiro celular foi lançado em 1990, no Rio de Janeiro e, em seguida, em Salvador.³ O celular é um aparelho fantástico e para funcionar bem, um dos cuidados que se deve ter é sempre observar a carga da bateria.

"Cada palavra de Deus é comprovadamente pura; ele é um escudo para quem nele se refugia." Provérbios 30:5 (NVI)

PEGANDO UM GANCHO



BATE-PAPO

- a. Compartilhe conosco uma situação na qual você estava jogando no celular, ou vendo algo na internet, ou até mesmo, em uma lição e precisou interromper, porque a bateria perdeu toda a carga?
- b. Qual foi o sentimento que você teve quando isso aconteceu?
- c. Como resolveu a situação?

Agora, pegue o prego deixado em cima do ímã. Teste a capacidade que ele tem de atrair outros metais. Você vai se surpreender pelo fato de o prego ter ficado um tempo em contato com o campo magnético do ímã que acabou sendo imantado também.

- d. Imagine que o ímã é a Bíblia. De acordo com o que vimos nesta experiência, o que pode acontecer com a pessoa que estuda a Palavra de Deus?
- e. Que relação há com a bateria de um celular? (*Espiritualmente somos pó; uma bateria sem carga. Uma vela sem luz. Uma lanterna sem pilha. Uma pilha sem energia. Um prego sem imantação. Mas quando entramos em contato com a Bíblia, suas explicações sobre Deus e tudo o que Ele representa; somos transformados em seres espiritualmente carregados.*)
- f. Quanto tempo dura a carga de uma bateria de celular? Quanto tempo dura a carga espiritual de alguém que estuda a Bíblia?



O QUE A BÍBLIA DIZ?

- Leia *Salmo 119:105 e 130*. Se a Bíblia é comparada a uma lâmpada e à luz, então ela tem energia. De onde vem? (*O verso 130 afirma que a luz vem da explicação da Palavra de Deus, a Bíblia. Observe que a Bíblia não é luz por ser luz, mas se torna luz para a pessoa que recebe e aceita suas explicações.*)
- Leia *Salmo 1:2*. De acordo com estes textos, o que uma pessoa feliz (*bem-aventurada*) faz? (*Ela medita na lei [palavra de Deus/Torá [Pentateuco]] de dia e de noite*). O que significa a palavra meditar? (*Meditar não é ficar pensando no nada, mas refletindo em alguma ideia. Quem medita pensa em alguma coisa.*)
- O salmista guardou a Palavra de Deus em seu coração, isto é, em sua mente. Como um adolescente pode fazer isso no mundo em que vivemos?
- Leia *Salmo 119:11*. Com que objetivo o salmista diz que guardou a Palavra de Deus no coração? (*Com o propósito de não pecar contra o Senhor. Ele a interiorizou em sua vida, e isso o ajudava a não pecar.*)



OLHA O CONSELHO!

"Far-nos-ia bem passar diariamente uma hora a refletir sobre a vida de Jesus. Deveremos tomá-la ponto por ponto, e deixar que a imaginação se apodere de cada cena, especialmente as finais. Ao meditar assim em Seu grande sacrifício por nós, nossa confiança Nele será mais constante, nosso amor vivificado, e seremos mais profundamente imbuídos de Seu espírito. Se queremos ser salvos afinal, teremos de aprender aos pés da cruz a lição de arrependimento e humilhação." O Desejado de Todas as Nações, p. 83.



PONTO EXTRA

Para ver mais recursos, acesse o SITE: www.adventistas.org/pt/adolescentes



PAPO AFINADO

De tudo o que você já conheceu da Bíblia, o que faria, e o que deixaria de fazer um adolescente que estuda a Palavra de Deus? Mencione, pelo menos cinco coisas diferentes.

Agora, analise os benefícios de se viver assim. É melhor ou pior?

Em que aspectos seria melhor e em que aspectos pior? O que pesa mais?

E o que dizer de um adolescente que não estuda a Bíblia, ele é forte ou fraco? Espiritualmente sadio ou doente?

Não temos energia espiritual em nós mesmos. Dependemos inteiramente de Deus. Precisamos da Bíblia. E não adianta dormir com ela embaixo do travesseiro ou deixá-la aberta no Salmo 91. O poder da Bíblia está no conhecimento que se adquire ao estudá-la todos os dias. Sim, todos os dias!



DESAFIO DA SEMANA

Durante a semana, você e seu amigo de dupla irão se comprometer a levar o estudo da Bíblia mais a sério! Se você já o faz, continue se fortalecendo. Se você ainda não tem o hábito de estudar a Palavra de Deus, que tal, junto com sua dupla, definir um horário estipulado para os dois estudarem; acompanhar o *"Reavivados por Sua Palavra"*, compartilhando o que cada um aprendeu; para assim, se tornarem adolescentes com baterias carregadas ou prego imantado!



A VELHA NOVA

**PARA COMEÇO DE CONVERSA**

Use alguns jornais e revistas velhas. Quanto mais antigos, melhor! Escolha um texto qualquer e leia diante do grupo. Analise por quanto tempo são válidas as informações de um jornal. E de uma revista de fofoca.

Você já leu uma revista velha achando que o assunto que está lendo é sobre um fato novo? Qual foi sua reação? Como se sentiu? E um livro? Qual a validade do seu conteúdo? Por exemplo: um livro didático de química? Você sabia que existem milhares de livros que não servem pra mais nada a não ser para serem peças de museu ou para reciclagem? Muitas declarações se tornaram antiquadas. Deixaram de ter significado. Querem ver? Há 40 anos, os livros de química diziam que o “átomo” era a menor particular do universo. Também declaravam que o “átomo” era indivisível. Hoje, a ciência sabe que existem partículas menores do que os átomos. E, também, sabe que eles podem ser subdivididos em várias partículas. A roupa que você usa hoje não vai querer usar daqui a 10 anos. E a Bíblia? O que acontece com ela?

“A relva murcha, e as flores caem, mas a palavra de nosso Deus permanece para sempre”. Isaías 40:8 (NVI)

PEGANDO UM GANCHO**BATE-PAPO**

- A Bíblia tem validade? Justifique sua resposta!
- Qual a utilidade do que está escrito na Bíblia para você? Você sente que a Bíblia é atual?
- Como aprender e viver o que está escrito na Bíblia?
- Se uma pessoa nunca ler a Bíblia, mas deixá-la aberta na cabeceira da sua cama, isso lhe traz algum benefício espiritual? Justifique sua resposta.
- Como é possível conseguir benefício espiritual da Palavra de Deus?

Havia um rapaz que queria muito aprender inglês. Matriculou-se em uma escola especial e começou a frequentar as aulas. Só que tinha muita preguiça de estudar. Um dia, teve uma ideia que considerou brilhante. Passou a colocar os livros embaixo de seu travesseiro. Dormia na certeza de que tendo os livros de inglês embaixo de sua cabeça, enquanto dormia, aprenderia inglês sem estudar. Vocês acham que isso funciona? Dormir em cima do livro de matemática vai ajudar um aluno qualquer a tirar uma boa nota na prova?

- O que isso nos ensina sobre a Bíblia, o livro mais lido e vendido do mundo? Como não continuar ignorante nas coisas espirituais?

**O QUE A BÍBLIA DIZ?**

- Leia *II Timóteo 3:14-17*. Onde está o poder da Palavra de Deus? (Em seu conteúdo, naquilo que ensina.) Em que se baseava o conhecimento de Timóteo? O que este conhecimento fez por ele? O que a Bíblia pode fazer por uma pessoa?

- b. Leia *1 Pedro 3:15*. Como uma pessoa será capaz de responder aos questionamentos de alguém que lhe pedir as razões de sua fé? (*Isso só será possível se tal pessoa estudar a Bíblia. Foi o que Timóteo fez auxiliado por sua mãe e avó.*) Qualquer adolescente pode conhecer a Bíblia e ser capaz de dar aos seus amigos uma justificativa de sua fé.

Conta-se a história de um menino que foi desafiado por um oficial do exército de seu país. Havia uma revolução interna e era proibido circular livremente pelas ruas. O menino precisava passar por uma dessas barreiras. Só que foi impedido. Em sua argumentação falou que era cristão. Então, o oficial lhe disse: *“Já que você diz que é um cristão, diga-me os 10 mandamentos”*. Por ter estudado e memorizado, aquele garoto sabia a Lei de Deus. Ele a guardara em seu coração e na hora da necessidade soube usar seu conhecimento.

- a. Leia *Salmos 119:9*. O que o conhecimento da Palavra de Deus faz em minha vida? (*“Como pode o jovem manter pura a sua conduta? Vivendo de acordo com a tua palavra.”* – NVI. *Não adianta simplesmente decorar trechos da Bíblia, é necessário vivê-los. Colocar aquilo que se lê e estuda em prática. A Bíblia muda nossa vida. Transforma. Nos muda de pecadores em pessoas puras.*)



OLHA O CONSELHO!

“A Palavra de Deus cuidadosamente estudada e obedecida é a única força que tornará o homem puro, e o conservará.” Testemunhos para Ministros e Obreiros Evangélicos, p. 335.



PONTO EXTRA

Para ver mais recursos, acesse o SITE: www.adventistas.org/pt/adolescentes



PAPO AFINADO

Quando se sente dor, é porque algo está errado. Um barulho no motor do carro pode significar que o motor está com problemas. Assim, também, acontece com o seguidor de Jesus que não estuda a Bíblia. Alguma coisa pode estar errada com ele. E se ainda não estiver, estará daqui a pouco.

O que você pode fazer para estudar mais a Bíblia? O que deve ser deixado de lado para colocar no lugar o estudo da Palavra de Deus?



DESAFIO DA SEMANA

Você já tem seu amigo de caminhada com Jesus? Se não, esta semana é a oportunidade. Combine com seu amigo sobre o que o atrapalha e o impede de ler e estudar sua Bíblia. Que tal se vocês orarem, pedindo a Deus que os ajude a ler e a estudarem mais a Bíblia?

ANOTAÇÕES



QUEM SOU EU?



PARA COMEÇO DE CONVERSA

Quem sou? Esta é uma pergunta que muita gente já fez. E querem saber de uma coisa? Há pessoas que passam pela vida e não encontram a resposta. Qual é então a verdade sobre quem somos?

Satanás sempre quis dar um “jeito” para que jamais soubéssemos quem somos: durante muito tempo, ler a Bíblia era proibido – essa foi uma de suas estratégias. Não lendo a Bíblia, jamais saberemos quem somos. Com a reforma protestante, a leitura da Bíblia tornou-se possível a todos e Satanás precisou mudar seu plano.

Sabe o que ele fez agora? Ele disse: *“As pessoas vão ler a Bíblia. Haverá Bíblias aos montões, mas mesmo assim não saberão quem são”*.

Como isso é possível? Se a Bíblia traz a resposta, como ler a Bíblia e, ainda assim, não conseguir encontrar nossa identidade?

Para facilitar o plano malévolo de Satanás, um cientista chamado Charles Darwin lançou, em 1859, um livro chamado *“A Origem das Espécies”*, tirando Deus como Criador de tudo o que existe, inclusive do homem.

Mas, o que isto tem a ver com a pergunta “Quem sou?” No mesmo período em que o livro de Darwin foi lançado, um grupo de cristãos, que deu origem à Igreja Adventista do Sétimo Dia, começou a pregar uma mensagem contida em *Apocalipse 14:7*, que diz: *“Adorem aquele que fez o céu, a terra, o mar e as fontes das águas”*.

Veja, aqui está a resposta para nossa pergunta: se Deus é o Criador de tudo, então *“Quem sou?”*. Sou um filho de Deus, amado por Ele de um jeito realmente incrível.

PEGANDO UM GANCHO



BATE-PAPO

- Pense em alguém em desespero, sem luz, sem esperança. Quando estamos vivendo situações dramáticas na vida é muito bom termos a quem recorrer, não é mesmo? Isto é ainda mais reconfortante, se esse alguém for nosso Pai. Para quem crê na Teoria da Evolução, não existe Pai – resta o desespero e a morte. Como fica o coração de alguém que tem, ou que pensa dessa maneira?
- Para quem crê na Teoria da Criação, existe um Pai que Se preocupa com os detalhes de nossa vida – há esperança e vida. Por que faz diferença sabermos que somos filhos do Pai Celestial?
- Como a crença na evolução ou na criação pode afetar diretamente nossa salvação?



O QUE A BÍBLIA DIZ?

Deus, ao buscar um jeito de expressar o amor imenso e intenso que sente por nós, usou como referência o relacionamento entre pai e filho.

“Vede que imenso amor nos tem concedido o Pai, a ponto de sermos tratados como filhos de Deus; e, em realidade, somos filhos de Deus!” | João 3:1 pp

- Pense em uma ocasião em que foi muito bom você saber que tinha seus pais?
- O quanto é importante para você saber que o Ser mais poderoso do universo o chama de filho?
- Que sentimento você cultiva ao saber que Deus poderia ter escolhido qualquer outro tipo de ser para chamar de filho, mas pelo contrário, escolheu você?



OLHA O CONSELHO!

“Aquele que conta os cabelos de vossa cabeça, não é indiferente às necessidades de Seus filhos.” Caminho a Cristo, p. 11.



PONTO EXTRA

Para ver mais recursos, acesse o SITE: www.adventistas.org/pt/adolescentes



PAPO AFINADO

Um dia, meu filho teve catapora. De madrugada, veio até mim e me acordou dizendo que estava com medo. Com sono, disse a ele que aquela não era uma hora para sentir medo. Ele então me disse que só voltaria a se deitar se eu lhe desse um abraço. Ainda meio *“tonto”*, levantei-me e, ao tocá-lo, percebi que estava com uma febre muito alta. Corri para medicá-lo, colocá-lo debaixo do chuveiro frio. Fiquei acordado o restante da noite. Fico pensando o quanto foi tranquilizador para meu filho saber que ele tinha um pai.

Muitas pessoas, por não crerem que sua identidade está ligada ao Criador, quando se veem em problemas, entram no mais absoluto desespero, pois não têm a quem recorrer – não têm um pai. Mas nós, que sabemos quem somos, podemos descansar ainda que estejamos “no vale da sombra da morte”, como diz o salmista Davi. Afinal, o vale não é da morte, é apenas sombra dela, porque nosso Pai está conosco.



DESAFIO DA SEMANA

Conte ao maior número de amigos possível que você tem um Pai que cuida de cada detalhe de sua vida. Diga-lhes por que isso faz diferença para você.

ANOTAÇÕES



O CÁLICE



PARA COMEÇO DE CONVERSA

Você sabia que existem muitos filmes, livros e animações os quais apresentam em seu título a palavra cálice ou taça? Na Idade Média, convencionou-se que o cálice que Jesus usou na última ceia chamava-se Graal. Essa palavra vem do latim gradalis ou gratalis, e significa vaso. Em filmes e séries, mocinhos e vilões passam por muitas aventuras para encontrá-lo. Entre idas e vindas, buscam o objeto valioso. Ele é descrito na ficção como algo precioso, caríssimo, mas ao final das narrativas, a grande descoberta: ele representava o oposto do que se buscava. É claro que as lendas que envolvem o Graal e sua busca não têm base bíblica.

Na palavra de Deus, o cálice relaciona-se com momentos de despedida, sofrimento ou aflição. Mas também representa o Novo Concerto, a Nova Aliança!

Você já passou por situações das quais gostaria de fugir? Sabe aqueles momentos em que desejamos que o “*chão se abra*” para que possamos sumir? Que circunstâncias fazem com que você se sinta assim? Cite algum acontecimento pelo qual precisou passar, tomando o cálice amargo.

“Eu digo isso para que, por estarem unidos comigo, vocês tenham paz. No mundo vocês vão sofrer, mas tenham coragem. Eu venci o mundo.” João 16:33 (NTLH)

PEGANDO UM GANCHO



BATE-PAPO

No momento da última ceia com os discípulos, Jesus ofereceu a Seus amigos o suco de uva não fermentado. Nesse evento, Ele falou sobre o Novo Cálice, o da Nova Aliança. Jesus ofereceu uma nova experiência. A graça! A salvação! O Mestre passou por momentos descritos como “*de gosto amargo*”. Ele precisou beber do cálice da dor e da tristeza, em nosso lugar. Jesus nos livrou dessa etapa tão difícil, dando Sua vida por nós! Agora esperamos o gosto doce e suave do Novo Cálice.

- Para você, o que significa “*um cálice amargo*”?
- É possível alguém trocar o “cálice” particular com outra pessoa? Seria certo?
- Como o gosto amargo que vivemos nas aflições pode ser amenizado?



O QUE A BÍBLIA DIZ?

- Leia os versos de *Mateus 26: 39*. O que é dito sobre os sentimentos de Cristo diante do sofrimento que viria? (“*Meu Pai, se é possível afasta de mim este cálice de sofrimento! Porém que não seja feito o que eu quero, mas o que tu queres.*”)
- Somos filhos de um Deus amoroso. Então, por que passamos por tantas aflições?
- Jesus precisava passar pelo sofrimento? Por quê? Quem causou o gosto amargo no cálice de Jesus?

- d. Vamos ler *Mateus 20:20-23*. Que resposta Jesus dá à mãe de Tiago e João? Por que você acha que ela disse isso? (*A mãe dos dois discípulos - Tiago e João - pede em favor de seus filhos. Eles não tiveram essa coragem. O resultado desse diálogo com Jesus é a certeza de que cada um de nós deverá levar seu cálice.*)



OLHA O CONSELHO!

Muitas vezes, gostaríamos de nos afastar das dificuldades, da dor e da perda. Ainda não é possível, mas alguém cuida de nós, já que *“com ternura compassiva, os anjos têm testemunhado sua angústia e ouvido suas orações. Estão à espera da ordem de seu Comandante para os arrancar do perigo. Mas ainda devem esperar um pouco mais. O povo de Deus deve beber o cálice e ser batizado com o batismo. A própria demora, para eles tão penosa, é a melhor resposta às suas petições.” A Verdade sobre os Anjos, p. 275.*



PONTO EXTRA

Para ver mais recursos, acesse o SITE: www.adventistas.org/pt/adolescentes



PAPO AFINADO

Jesus tomou nosso lugar na luta contra o mal. O preço era infinitamente alto! Valia a vida! Nenhum de nós poderia pagar um preço tão alto! Jesus Se apresenta e acerta nossas dívidas com Seu sofrimento e a própria vida e, ainda, bebeu do cálice amargo para que nós tivéssemos a chance de usufruir da vitória! Alegre-se! Uma festa está sendo preparada! Que tal convidar mais amigos para esse evento na casa do Rei?



DESAFIO DA SEMANA

Nesta semana, converse com seus amigos e familiares sobre as dificuldades que estão passando. Se precisar, procure ajuda!

Seja amigo! Seja paciente! Ouça! Abrace! E não se esqueça de que: o Senhor está com você!

ANOTAÇÕES



CONserto



PARA COMEÇO DE CONVERSA

Leve algo que não esteja funcionando. Talvez um relógio, um rádio antigo; algo que possa ser desmontado e montado novamente.

É fácil é consertar algo? Você já estragou algum objeto valioso? Os aparelhos celulares são os campeões de conserto nas famílias brasileiras. O item que dá mais lucro aos comerciantes autorizados é a tela. A quebra do display custa em torno de uns vinte reais, até mesmo, setecentos reais – em muitos casos, mais caro que muitos aparelhos!

O mau funcionamento de softwares⁴ é o segundo vilão nas lojas de conserto. Muitas vezes os usuários fazem o download de aplicativos que danificam o funcionamento do aparelho. O custo para consertar esse defeito fica, em alguns casos, 1/3 do valor do celular.⁵

Maria Madalena tinha estragado sua vida. Os fariseus a julgavam sem conserto. A única alternativa, para eles era apedrejá-la até morrer. Afinal de contas, tinha sido apanhada em adultério. Mas Jesus olhou para ela e viu possibilidades. Aliás, Ele sempre vê! Naquele momento, o Mestre dos mestres reconstruiu a dignidade daquela mulher. Concedeu-lhe perdão e, em seguida, disse que fosse embora, mas que deixasse de pecar. E ela foi e mudou sua vida. Jesus consertou.

“Ninguém, Senhor, disse ela. Declarou Jesus: Eu também não a condeno. Agora vá e abandone sua vida de pecado”. João 8:11

PEGANDO UM GANCHO



BATE-PAPO

- Água estraga um relógio comum. Sal demais ou de menos, estraga a comida. Água em lugar de óleo detona o motor do carro. O que pode estragar a vida de uma pessoa? E a de um adolescente cristão?
- Existe algum tipo de conserto que Jesus não consiga fazer?
- Se a resposta para a última pergunta for “NÃO”, indicando que Jesus pode resolver todos os problemas e consertar as vidas, então, porque pessoas morrem com câncer? Por que Ele não as cura? *(Faltam-nos dados suficientes para entender todos os porquês. Por isso, temos que confiar em Deus. Ele consertou a vida de Maria Madalena. Ele Se oferece dizendo: “Venham a Mim”... Mas nem todos querem. Se você quiser, não tenha medo. Confie em Jesus, mesmo que as coisas não estejam sendo consertadas).*

4. Software – conjunto de instruções que controlam o funcionamento de um computador.

5. Dados do site <https://tecnologia.uol.com.br/noticias/redacao/2012/10/01/assistencias-tecnicas-de-celulares-listam-problemas-mais-comuns-e-precos-de-consertos.htm> (em 05/06/2018).

Joãozinho era um menino pobre que morava em uma favela. Um dia, brincando de pipa entrou no mato e acabou caindo num buraco fundo e estreito. Não demorou muito, chegou uma viatura de bombeiros. Veio também um carro com três policiais. Foram oito militares que trabalharam quase cinco horas para salvar o menino.

- a. Vale a pena o esforço para tirar um menino pobre de dentro do buraco?
- b. Se tivesse uma etiqueta de preço em você, quanto valeria?



O QUE A BÍBLIA DIZ?

- a. Como Jesus consertou Maria Madalena? Leia *João 8:3-11* e descubra qual foi o gatilho para consertar a vida quebrada daquela mulher! (*Jesus a perdoou de todas as coisas erradas que ela já havia feito. O pecado é a única coisa capaz de estragar com a vida de qualquer pessoa.*)
- b. Existe limite para Jesus me consertar? Descubra em *Mateus 18:21-22*. (*Se o perdão de Cristo é o maior dos consertos, Jesus aconselhou Pedro a perdoar 490 vezes, quando os judeus aconselhavam perdoar uma pessoa poucas vezes!*)
- c. Tem algum conserto que Jesus se recusa a fazer? Confira a resposta em *Isaías 55:7*. (*Se deixarmos nossos pecados, nossos maus caminhos, o Senhor é grandioso em perdoar.*)
- d. Que convite Jesus faz a quem está com a vida estragada? Leia *Mateus 11:28-30*. (*Vinde a Mim, e Eu vou consertar você. Vou aliviar os fardos que lhe oprimem. Este é Jesus.*)



OLHA O CONSELHO!

"Ninguém tem necessidade de se abandonar ao desânimo e desespero. Satanás poderá se acercar a vós com a cruel sugestão: "Teu caso é desesperador. És irremissível. "Mas há para vós esperança em Cristo. Deus não nos manda vencer em nossas próprias forças. Pede-nos que nos acheguemos bem estreitamente a Ele. Sejam quais forem as dificuldades sob que lutemos, que nos façam vergar o corpo e a alma, Ele está à espera de nos libertar. " A Ciência do Bom Viver, p. 249.



PONTO EXTRA

Para ver mais recursos, acesse o SITE: www.adventistas.org/pt/adolescentes



PAPO AFINADO

Você é pecador e certamente vai cometer muitos erros. Haverá erros inocentes, alguns cujas consequências são pequenas. Mas se porventura, você errar a ponto de sofrer consequências terríveis, não tenha dúvida, busque a Jesus. Leve o estrago para Ele consertar. Ele é especialista em corações quebrados e em vidas destroçadas. Vai consertar e colocar tudo no lugar. Às vezes, pode demorar um pouco. Há coisas que precisam de tempo. Por isso, você precisa confiar. Acreditar e esperar são duas palavras que fazem parte desse jogo de amor. O preço para poder fazer isso Ele já pagou quando morreu na cruz para nos salvar. E a única condição que Ele exige é: *"Venha a Mim..."* O resto Ele vai fazer.



MONITORAMENTO



PARA COMEÇO DE CONVERSA

O pai de Mateus foi renovar a documentação do carro. Ficou muito bravo quando lhe disseram que havia uma multa por excesso de velocidade. Para acertar os documentos, a multa deveria ser paga. Tentou argumentar dizendo que desconhecia os fatos, e que essa multa não era do carro dele. Argumentou até que a funcionária que o atendia entrou no sistema do DETRAN e imprimiu uma foto. Era exatamente a foto da placa do carro dele. E ali estava, o dia e a hora na qual trafegara por aquele trecho em alta velocidade. Não havia o que fazer. Impossível contra argumentar. Agradeceu e saiu meio envergonhado e foi pagar a multa. E olha que não ficou barato.

Só que ele observou que no guichê ao lado, havia um homem que dizia que a multa não era dele. Então foram examinar a fotografia e de fato, perceberam que quem fizera o lançamento da multa no sistema confundira a letra B com o número 3. A foto o absolveu da multa.

Isso é legal porque contra fatos não existem argumentos. Eles condenam ou absolvem.

"Porquanto tudo o que em trevas dissestes, à luz será ouvido; e o que falastes ao ouvido no gabinete, sobre os telhados será apregoado." Lucas 12:3

PEGANDO UM GANCHO



BATE-PAPO

- Quanto você gosta de fotografias? Quais são suas fotos e poses favoritas?
- Quantas selfies há no seu rolo de câmera?
- Á teve oportunidade de fazer pequenos vídeos com câmeras digitais?
- Agora, como você se sente ao saber que tudo o que fazemos é registrado no Céu?
- Você tem medo do juízo de Deus? Como lida com esse sentimento?
- Fica com medo ao pensar que sua vida está sendo monitorada? Já parou para pensar que esses registros poderão justificá-lo diante do universo?



O QUE A BÍBLIA DIZ?

- Leia *Lucas 12:2-3*. O que Jesus está dizendo aqui? Como você se sente com esta afirmação? (*Esta é uma declaração impressionante. Jesus diz que um dia, tudo será descoberto. Isso implica em registro e é exatamente o que os anjos de Deus fazem. Eles monitoram a vida de cada pessoa.*)
- O que será julgado pelo Senhor? A resposta está em *Eclesiastes 12:14*. (*Todos serão recompensados ou condenados de acordo com as decisões e atitudes de sua vida.*)
- Se eu tenho a Jesus Cristo como meu amigo íntimo, preciso temer o "monitoramento" que acontece? Leia a resposta em *João 5:24*. (*Aquele que tem a Cristo como seu Salvador pessoal não precisa temer o juízo de Deus.*)



Aquele que ouve e pratica a Palavra de Jesus não entra em juízo, mas passa da morte para a vida, isto é, somente serão condenados aqueles que não fizeram uma entrega completa da vida a Deus.”)



OLHA O CONSELHO!

“Todos os que verdadeiramente se tenham se arrependido do pecado e que pela fé hajam reclamado o sangue de Cristo, como seu sacrifício expiatório, tiveram o perdão acrescentado ao seu nome, nos livros do Céu; tornando-se eles participantes da justiça de Cristo, e verificando-se estar o seu caráter em harmonia com a lei de Deus, seus pecados serão riscados e eles próprios havidos por dignos da vida eterna.” Cristo em Seu Santuário, p. 113.



PONTO EXTRA

Para ver mais recursos, acesse o SITE: www.adventistas.org/pt/adolescentes



PAPO AFINADO

Como você se sente em relação ao juízo de Deus?

Fica com medo ao pensar que sua vida está sendo monitorada?

Lembre-se de que ser ou não monitorado não depende de você. Sua vida será monitorada, quer você aceite ou não. Já parou para pensar que esses registros poderão justificá-lo diante do universo? Claro! Porque assim como uns serão condenados por eles, outros serão absolvidos. Foi o caso da multa do homem que estava sendo atendido no guichê ao lado do pai de Mateus. Se não houvessem tirado uma foto da placa do carro, como poderia provar que não era o carro dele?



DESAFIO DA SEMANA

O que você precisa fazer é aceitar a Jesus como seu Salvador pessoal. Aí, na hora do juízo Ele vai defender você. Irá absolvê-lo, porque baseado nos registros, mostrará ao universo que você O aceitou como Salvador. Então, Ele pode justificar você. Por isso, viva Nele e com Ele.

Faça Dele seu amigo de cada momento. E mesmo que você tenha razões para se envergonhar dos registros de sua vida, Jesus assumiu sua culpa e pagou pela dívida que você teria para com a Lei. Esse é Jesus. Hoje é o dia da Salvação.

Aceite-O, e os anjos vão registrar esse fato! Viva com Ele e os anjos vão monitorar essa realidade! E aí, no julgamento, as informações preciosas beneficiarão você. O que está esperando? Agradeça a Deus por esse controle e sirva-O de coração!

ANOTAÇÕES



PERDÃO



PARA COMEÇO DE CONVERSA

Andressa e Karina eram amigas. Elas moravam na mesma rua e estudavam na mesma classe. Onde uma ia, a outra também ia. Eram inseparáveis. Até que um dia Andressa ofendeu Karina. Elas estavam numa roda de colegas e Andressa acabou falando o que não devia ter falado. Karina saiu chorando e a amizade das duas foi abalada. Andressa não tinha coragem de pedir perdão. Achava que Karina não lhe dava oportunidade. Onde uma estava a outra não ficava. Quando uma chegava, a outra saía. Não dava para acreditar. Karina achava que Andressa devia lhe pedir perdão. Que tinha de se ajoelhar e se humilhar, assim como havia sido humilhada por ela.

“Suportem-se uns aos outros e perdoem as queixas que tiverem uns contra os outros. Perdoem como o Senhor lhes perdoou.” Colossenses 3:13

PEGANDO UM GANCHO



BATE-PAPO

- Conte uma situação em que você ofendeu ou magoou uma pessoa querida.
- Como você se sentiu? E como foi que a pessoa ofendida reagiu?
- Como continuou o relacionamento entre vocês?
- É fácil ou é difícil pedir perdão? Por quê?
- Quem deve tomar a iniciativa da reconciliação? A pessoa que ofendeu ou a que foi ofendida?



O QUE A BÍBLIA DIZ?

- Qual é a dica da Bíblia para vivermos bem? Leia *Colossenses 3:13*. (*Este texto da Palavra de Deus fala em suportar uns aos outros. Esta é uma dica fantástica! Para que vivamos bem, precisamos nos suportar. Interessante que é: “Uns aos outros”.*)
- Leia *Mateus 6:12*. O que é mais fácil: pedir perdão ou oferecer perdão? O que produz resultados mais efetivos: pedir perdão ou oferecer perdão? De acordo com o texto bíblico, qual deve ser nossa postura? (*Aqui Jesus diz que devemos apresentar a Deus o argumento de que assim como temos perdoado, que Ele nos perdoe também. Isso quer dizer que devemos ter para com os outros o mesmo espírito que gostaríamos que Deus tivesse para conosco.*)
- Se eu tenho a Jesus Cristo como meu amigo íntimo, preciso temer o “monitoramento” que acontece? Leia a resposta em *João 5:24*. (*“Aquele que tem a Cristo como seu Salvador pessoal não precisa temer o juízo de Deus. Aquele que ouve e pratica a Palavra de Jesus não entra em juízo, mas passa da morte para a vida, isto é, somente serão condenados aqueles que não fizeram uma entrega completa da vida a Deus.”*)





OLHA O CONSELHO!

"Todos os que verdadeiramente se tenham arrependido do pecado e que pela fé hajam reclamado o sangue de Cristo, como seu sacrifício expiatório, tiveram o perdão acrescentado ao seu nome, nos livros do Céu; tornando-se eles participantes da justiça de Cristo, e verificando-se estar o seu caráter em harmonia com a lei de Deus, seus pecados serão riscados e eles próprios havidos por dignos da vida eterna." Cristo em Seu Santuário, p. 113.



PONTO EXTRA

Para ver mais recursos, acesse o SITE: www.adventistas.org/pt/adolescentes



PAPO AFINADO

Com muita frequência, as orientações de Deus são totalmente diferentes daquilo que como seres humanos nós imaginamos.

Pela lógica, aquele que ofende é quem deve pedir perdão, mas na cabeça de Deus, o ofendido é que deve tomar a iniciativa e oferecer o perdão. Andressa ofendeu Karina. Então o que Karina deveria fazer?

Nesta vida, a gente só consegue fazer algumas coisas, se tivermos o poder e a graça de Deus atuando em nós.

Deus é sábio. Ele sabe que é difícil pedir perdão. Ele sabe que não gostamos de nos humilhar e que por isso, tentamos fugir da confrontação de ter que pedir perdão.

Então, o Senhor sugere que façamos o que Ele fez: Que ofereçamos perdão a quem nos ofendeu. Isso é mais fácil do que pedir perdão e certamente, vai fazer com que a parte culpada se humilhe e peça perdão. Este é o plano de Deus.



DESAFIO DA SEMANA

Por isso, peça a Jesus que lhe dê a capacidade de perdoar antes do ofensor lhe pedir perdão. Sua vida será mais feliz. Você se livrará de muitos aborrecimentos e lavará sua alma com a graça do perdão. Vale a pena fazer o que Deus sugere. Ele não obriga, apenas sugere que perdoemos assim como Ele nos perdoou.

ANOTAÇÕES



SER ABENÇOADO



PARA COMEÇO DE CONVERSA

Isaque, filho de Abraão, teve dois filhos com sua mulher Rebeca. O mais velho se chamava Esaú e o mais novo, Jacó. Na realidade, eles eram irmãos gêmeos, mas Esaú nasceu primeiro, por isso o consideravam mais velho.

A constituição física deles era bem diferente. Esaú era um homem peludo e Jacó, um homem liso. Eles também divergiam nos gostos e nas preferências. Um era aventureiro e caçador, enquanto o outro era mais caseiro.

O pai preferia Esaú, e Jacó era o preferido da mamãe. Por ocasião do nascimento deles, Deus havia dito que o mais novo, Jacó, seria aquele que receberia o status de primogênito (*aquele que tinha direito à maior parte da herança e à liderança espiritual da família*).

Na época certa, o pai chama Esaú e lhe pede que prepare uma comida saborosa para que coma e, depois, o abençoaria com a bênção da primogenitura. Isaque não enxergava mais e estava para dar a Esaú o que Deus havia dito que deveria ser dado a Jacó. Quando Rebeca soube, arquitetou um plano para que seu filho preferido recebesse a tal bênção. E não deu outra; mãe e filho enganaram Isaque e ele abençoou o filho mais novo como se fosse o mais velho.

Se Isaque tivesse feito o que Deus dissera que deveria fazer, não teria sido enganado. É claro que um erro não justifica o outro, mas sempre perdemos quando seguimos o que nossa mente sugere, ao invés da ordem de Deus. Quando Esaú chegou, Isaque tremeu ao perceber que havia dado a bênção para um usurpador. Mas o que impressiona nessa história é o clamor de Esaú.

"E disse Esaú a seu pai: Tens uma só bênção, meu pai? Abençoa-me também a mim, meu pai. E levantou Esaú a sua voz, e chorou." Gênesis 27:38

PEGANDO UM GANCHO



BATE-PAPO

- O que você entende por bênção?
- Qual é o antônimo (contrário) de bênção?
- Quais são algumas bênçãos que recebemos as quais só valorizamos quando perdemos?
- Por que temos a tendência de menosprezar as bênçãos que Deus nos concede?
- As bênçãos de Deus foram somente para a época bíblica? Quais então são as bênçãos que você recebe todos os dias?



O QUE A BÍBLIA DIZ?

- Leia *1 Pedro 3:8-12*. Nestes versos aparecem várias coisas que, como filhos de Deus, devemos fazer para receber bênçãos especiais de Deus. Cite algumas e discuta sobre elas.



- b. Que sugestões temos em *Hebreus 12:14-17* para termos uma vida abençoada e feliz?



OLHA O CONSELHO!

"A imortalidade, prometida ao homem sob condição de obediência, foi perdida pela transgressão. Adão não poderia transmitir à sua posteridade aquilo que não possuía; e não poderia haver esperança alguma para a raça decaída, se, pelo sacrifício de Seu Filho, Deus não houvesse trazido a imortalidade ao seu alcance. Ao passo que 'a morte passou a todos os homens, por isso que todos pecaram', Cristo 'trouxe à luz a vida e a incorrupção pelo evangelho' (Rm 5:12; 2Tm 1:10). E unicamente por meio de Cristo pode a imortalidade ser obtida. Disse Jesus: 'Aquele que crê no Filho tem a vida eterna; mas aquele que não crê no Filho não terá a vida' (Jo 3:36). Todo homem pode alcançar a posse desta inapreciável bênção, se satisfizer as condições. Todos os que, 'com perseverança em fazer bem, procuram glória, e honra e incorrupção', receberão 'vida eterna' (Rm 2:7)." O Grande Conflito, p. 533.



PONTO EXTRA

Para ver mais recursos, acesse o SITE: www.adventistas.org/pt/adolescentes



PAPO AFINADO

Existem bênçãos que Deus, em Sua misericórdia, dá a todas as pessoas. Jesus falou sobre isso quando disse que Deus envia o sol e a chuva sobre pessoas boas e más (*Mateus 5:45*). Mas também existem as bênçãos individuais. Estas são concedidas a pessoas isoladas, e em determinadas ocasiões.

Quem trabalha, recebe bênçãos que aqueles que não trabalham não recebem. Quem é econômico e administra bem seus recursos, recebe bênçãos que aqueles que gastam tudo o que ganham, não recebem. Estas são bênçãos naturais que vêm como resultado de condições que as pessoas cumprem.

Observe o que acontece com quem lê a Bíblia. Essa pessoa recebe bênçãos que quem não lê não recebe. Outro exemplo são as bênçãos que Deus tem reservado para Seus filhos na hora do pôr-do-sol de sexta-feira, no início de cada sábado. Os que estão reunidos, cultuando a Deus nesse momento recebem essas bênçãos; quem não está não as recebe. Quem chega cedo à igreja, recebe bênçãos que quem chega tarde não recebe.

Todos são filhos de Deus, mas Deus concede a alguns, bênçãos que não concede a outros. Isso porque uns querem e outros não querem.



DESAFIO DA SEMANA

Você tem perdido algumas bênçãos por não cumprir as condições para recebê-las? Se tem ocorrido isso, que tal decidir cumprir esses requisitos? Se você não consegue, peça a Jesus e Ele lhe capacitará.

ANOTAÇÕES

PODERIA TER SIDO



PARA COMEÇO DE CONVERSA

Eles eram filhos de boas famílias. Tinham tudo do bom e do melhor. Três amigos inseparáveis. Estudaram a vida toda nos melhores colégios. Viajavam nos recessos e nas férias. Iam a lugares maravilhosos. Os pais lhes proporcionavam uma vida tranquila. Amigos não faltavam. Estavam com o futuro desenhado em um mapa de sucesso. Eram participantes de grupos de jovens na igreja. Famílias exemplares. Então o que foi que deu errado? De repente, certo dia, na madrugada, a polícia chega à casa dos três, no mesmo dia, no mesmo horário, com a mesma acusação. Os amigos que tinham um futuro brilhante, que poderiam escolher a profissão dos sonhos, com possibilidades de crescimento e sucesso social, agora estavam presos. Envolveram-se com tráfico de drogas.

Quem você conhece que tinha tudo para ser alguém importante, de destaque, mas que jogou tudo fora? Comente.

E se fosse você? Como se sentiria se, de repente, por motivos diversos, perdesse todas as suas oportunidades?

"Portanto, aquele que pensa que está em pé é melhor ter cuidado para não cair. As tentações que vocês têm de enfrentar são as mesmas que os outros enfrentam."
I Coríntios 10: 12-13 (NTLH)

PEGANDO UM GANCHO



BATE-PAPO

- Você conhece a história de algum personagem bíblico que poderia ter sido bem sucedido e não foi?

Deus tinha planejado uma vida de sucesso para Sansão. O Senhor o colocaria como vencedor sobre os filisteus. Tudo desenhado. Infelizmente, Sansão caiu na conversa de Dalila. Seduzido e enganado, pôs abaixo o seu futuro.

- Qual foi o motivo da queda de Sansão?
- O que teria acontecido, se ele não se envolvesse com as mulheres filisteias?

Deus tem sonhos para Seus filhos. Deus tem sonhos para você. Cuide! Conte com Ele.



O QUE A BÍBLIA DIZ?

- Leia *Juizes 16:18-21*. O relato bíblico mostra a queda de um personagem conhecido pela sua força. Ele era alguém imbatível. Existem pessoas perto de você que "se acham" imbatíveis? Comente.

Você sabia que muitos relatos de pessoas que se afastaram de Deus pelos mais diversos motivos, povoam as páginas da Bíblia?

- Leia *2 Timóteo 4: 9-10*. Por que Paulo está pedindo ajuda a Timóteo? (Neste trecho da carta, Paulo está pedindo ajuda a Timóteo. Seu amigo Demas o abandonara no meio do caminho. Ele estava em pé, mas caiu. Paulo diz que Demas "se apaixonou" pelo mundo. Demas era alguém que poderia ter sido.)



- c. E saiba que não só os jovens caem. O rei Belsazar, que poderia ter um grande futuro também teve dificuldades. O que aconteceu com ele? Leia *Daniel 5: 22-30*. Deus tem sonhos para os Seus filhos.
- d. Que sonhos, você imagina, Deus tem guardado para você?
- e. Quais são os seus sonhos pessoais? Comente.
- f. Seus pais pensam sempre no melhor para você. Qual seria a reação deles se você “caísse”. Explique.



OLHA O CONSELHO!

“Para que seu futuro seja de sucesso diante de Deus e da sociedade, cuide de ‘ficar em pé’. Seja perseverante! Seja esforçado! Peça ajuda a Deus e à sua família. Aqueles que desejam o sucesso devem ser corajosos e otimistas. Devem cultivar não só as virtudes passivas, mas as ativas. Respondendo com doçura para afastar a ira, devem possuir a coragem de um herói para resistir ao mal.” A Ciência do Bom Viver, p. 497-498.



PONTO EXTRA

Para ver mais recursos, acesse o SITE: www.adventistas.org/pt/adolescentes



PAPO AFINADO

Você faz parte do plano de Deus. Ele quer a sua felicidade. A oportunidade de SER está em suas mãos. Os sonhos que você guarda no coração fazem parte do sonho de Deus. Procure estar ao lado Dele. Em momentos que você sentir que está enfraquecendo ou sendo atraído para longe, segure na mão do Criador. Sua família, sua igreja e a escola podem ajudá-lo. Não se permita afastar-se do sucesso com Deus. Você é valioso demais para não SER! Você é valioso demais para ser rotulado com “poderia ter sido, mas...”



DESAFIO DA SEMANA

Muitas pessoas oferecem o mais fácil. Muitos amigos convidam para o erro. Muitos enganos são servidos em bandeja de prata. Nesta semana observe o que pode afastá-lo de Deus. Faça uma análise de seus gostos, de seus desejos e sonhos.

Vamos afinar tudo com o mapa que Deus desenhou para você?

ANOTAÇÕES



ESTRADA CERTA



PARA COMEÇO DE CONVERSA

Imagine uma viagem que está planejada há muito tempo. O dia finalmente chega! É só entrar todo mundo no carro e pegar a estrada. A animação é completa; afinal de contas, pai, mãe e filhos estão eufóricos. A estrada é longa. As crianças dormem. De repente, o pai acorda o pessoal e diz que esse trajeto não lhe é familiar. Quando escureceu, ele tomou um caminho errado; estão todos perdidos! É preciso voltar atrás e ver em qual das bifurcações ele se perdeu e pedir ajuda. Precisa perguntar aos moradores da região, buscar forças e prosseguir. Porém, a viagem está apenas começando... O GPS parece ter enlouquecido.

Você já passou por situação parecida? Explique o sentimento de frustração neste caso? O que você faria?

"Nunca deixe de fazer exatamente o que Deus manda e nunca se desvie do caminho que Ele lhe mostra." Deuteronômio 5:32-33(NTLH)

PEGANDO UM GANCHO



BATE-PAPO

Existem pessoas sensíveis que ouvem o chamado do Espírito Santo e percebem os detalhes da estrada, como situações a serem desviadas. Assim como um bom motorista, voltam em busca da direção correta. Deus é o nosso guia e nos orienta se devemos seguir para a direita ou para a esquerda.

- Conte para nós uma situação em que você precisou voltar atrás em alguma decisão?
- Conhece alguém que precisou retornar ao início da estrada para entender o trajeto? Você tem pedido a direção de Deus para qual caminho seguir? Como? Em que situação?

O ser humano é extremamente orgulhoso. Nem sempre admite estar errado ou que está tomando a direção contrária.

- c) Há necessidade de "quebrar a cara" para entender o caminho a seguir?
- d) Todos os caminhos levam ao céu? Explique.



O QUE A BÍBLIA DIZ?

Existe um caminho a seguir para se chegar ao destino desejado. Ao imaginar uma rota, buscar a forma mais fácil nem sempre é o correto.

- Leia *Atos 4:12*. Qual é o único caminho que nos guiará ao Céu?
- O que fazer para voltar ao caminho certo?
- Que voz ouvir para nortear seus passos?
- É possível voltar a qualquer momento? Todos serão amparados e direcionados novamente por Deus?

Se você estiver na estrada errada, volte para o caminho da salvação! Ali, naquela curva da estrada está Jesus, nosso GPS espiritual. Com Ele temos o mapa desenhado. Com Ele, você nunca mais estará perdido nas rotas deste mundo.



L U Z

**PARA COMEÇO DE CONVERSA**

Um dos maiores desafios enfrentados por Luizão sempre foi superar o medo do escuro. Ele já estava com 14 anos e ainda se arrepiava quando faltava luz ou seus amigos queriam brincar fora de casa, à noite. Até com brincadeiras simples, que envolviam afastamento da claridade, o incomodava. E o que era pior, Luizão não contava isso a ninguém; morria de medo que rissem dele. Por muito tempo sofreu sozinho. Um dia, sua amiga Patrícia, percebeu sua inquietação. Pati era uma menina sensível. Ela entendeu, conversou com Luizão. Ainda explicou aos amigos sobre a dificuldade do colega. Luizão compartilhou seus temores. Patricia foi como uma luz na história de seu amigo.

E você? Como se sente em lugares escuros? Já passou por alguma situação difícil nessas circunstâncias? Conhece alguém que treme de medo do escuro? Por que a noite favorece a criminalidade? Por que as pessoas têm medo de lugares escuros?

"... Vocês foram escolhidos para anunciar os atos poderosos de Deus, que os chamou da escuridão para a sua maravilhosa luz." 1Pe 2:9 última parte (NTLH)

PEGANDO UM GANCHO**BATE-PAPO**

- Você já percebeu a importância da luz neste mundo? Nas festas de final de ano, as lâmpadas se tornam um espetáculo à parte! As cidades esbanjam claridade. As pessoas saem de casa, pois têm certeza de segurança. O ser humano é atraído para a luz.
- Como você se sente em lugares da cidade cuja iluminação é pouca ou até mesmo inexistente?
- Jesus diz que onde há luz, não há trevas. O Mestre afirmou que se você estiver ao lado Dele, jamais andará na escuridão. De qual escuridão Ele está falando? Como se aproximar da luz de Jesus?
- Você é atraído pela luz de Deus?
- As trevas causam medo ou curiosidade em você? Explique.

Como é bom saber que Jesus é a luz deste mundo. Agora você pode sentir mais segurança, pois a luz de Deus veio para iluminar a escuridão criada pelo pecado.

**O QUE A BÍBLIA DIZ?**

- Leia *João 3: 19-21*. Segundo o texto, o que os homens escolheram? Por quê? Como os homens fogem da luz? Explique.
- E você, pode ser luz? Como?
- A lâmpada tem luz própria? Como ela funciona? E o ser humano tem luz própria? Como é possível refletir a luz de Jesus?

Assim como a lâmpada não tem luz própria, você pode refletir a luz que vem de Deus. Se estiver voltado para Ele, poderá refletir essa luz aos que estão próximos de você.



- d. O que diz Malaquias 4:2 sobre Jesus? (*Jesus é apresentado como o Sol da justiça.*)
- e. Agora leia Mateus 5: 14-16. Qual é a função dos filhos de Deus. (*Vocês são a luz para o mundo.*).

Que grande responsabilidade modificar a escuridão! Quando a luz de Deus brilha nas pessoas, elas fazem coisas boas. E os que estão ao redor percebem como é ser diferente das trevas.

- f. Como fazer brilhar sua luz?
- g. Como ser a lâmpada num ambiente escuro? Que escuridão é essa?
- h. Qual é sua função depois de saber do seu papel nesse contexto? Explique.



OLHA O CONSELHO!

“Todos devem ser agora lâmpadas ardentes e resplandecentes, e, todavia, muitos estão deixando de manter suas lâmpadas providas do óleo da graça, espevitadas e ardendo, de maneira que a luz resplandeça hoje.” Conselhos aos Pais, Professores e Estudantes, p. 418.



PONTO EXTRA

Para ver mais recursos, acesse o SITE: www.adventistas.org/pt/adolescentes



PAPO AFINADO

A escuridão tenta tomar conta do mundo. Jesus falou em João 9:5, que enquanto Ele estivesse aqui, seria a luz do mundo. Hoje nós precisamos refletir essa luz a todos, em qualquer lugar e da melhor maneira possível. Que tal ser luz? Aproxime-se de Jesus! Assim você resplandecerá e iluminará quem estiver ao seu lado.



DESAFIO DA SEMANA

Nesta semana demonstre o amor de Deus. Faça sua parte. Agora você é a luz que representa Jesus. Não se esqueça de ler a Bíblia. Ela representa essa missão. Lembre-se dos versos do Salmo 119:105 *“A Tua palavra é lâmpada para guiar os meus passos e iluminar o meu caminho”*(NTHL). Converse com seus familiares e amigos sobre a importância de ser diferente; ser luz e representar Jesus.

Vamos iluminar as pessoas que se afastaram do Mestre! As trevas não vencerão jamais!

ANOTAÇÕES



COBRAS



PARA COMEÇO DE CONVERSA

Uma história inacreditável foi relatada em um blog de notícias “*incríveis*”. Uma mulher, dona de um piton, uma espécie de cobra gigante, ficou preocupada. Seu “*bicho de estimação*” estava há vários dias sem comer. A cobra era muito bem cuidada e dormia com a dona na mesma cama. Ela também percebeu que a cobra passou a dormir enrolada em todo seu corpo, para acompanhar o sono da dona. Preocupada com a falta de apetite da serpente, ela levou o animal ao veterinário. Após os exames, o veterinário disse algo que a deixou perplexa. O comportamento da cobra não era por falta de apetite. Muito pelo contrário. Tudo indicava que o bicho estava se preparando para sua próxima refeição. No caso, o prato principal seria a mulher. Enquanto se enrolava ao corpo da dona, media o tamanho da sua presa. Ao enrolar-se nela, não comia, para deixar espaço em seu estômago. Aquela mulher escapou por pouco de virar jantar de seu bichinho de estimação.

Você tem um bicho de estimação? Comente, quais são os bichos de estimação mais estranhos que as pessoas adotam? Uma cobra é confiável? Você já ouviu relatos como esse? Comente com o grupo.

“Eu confio no teu amor. O meu coração ficará alegre, pois tu me salvarás.” Salmo 13:5 (NTLH)

PEGANDO UM GANCHO



BATE-PAPO

A Bíblia traz o relato de uma serpente que também tinha intenções perversas. Leia *Gênesis 3:1-7*.

Você pode perceber aqui, a sedução de Satanás e a desobediência de Adão e Eva. Ela falou com a serpente como se fossem grandes amigas. Confiou no ser que queria destruir os planos de Deus. Não resistiu ao apelo e à encenação da cobra.

- Imagine-se no lugar de Eva. No paraíso, lugar perfeito! E, de repente, uma cobra começa a falar mansamente com você. O que faria?
- Conversaria ou fugiria? Daria ouvidos à conversa que ela propunha?
- Que vozes tomaram o lugar da fala da serpente para fazê-la desobedecer a Deus? O que essas vozes dizem? Comente.
- Eva certamente ficou impressionada. Você também ficaria? Por quê? À semelhança de Eva, as pessoas não têm se afastado do mal. E o resultado tem sido devastador.





O QUE A BÍBLIA DIZ?

- a. Deus deixou bem claro como devemos agir. As formas para seguirmos Seus caminhos, estão descritos em Sua Palavra. Leia *Jeremias 17:5* e descubra quais são. (*Deus está dizendo que será maldito o homem que confiar em outro, em vez de confiar no Senhor.*)

A mulher, dona do píton, quase virou sua presa e seu jantar. Eva afastou-se de Deus, ouviu a voz da serpente e confiou no que Satanás disse.

- b. Ainda existem “*serpentes*” espalhadas por aí? Explique.
 c. Mencione três armadilhas que estão preparadas para destruir jovens e adolescentes. Você conhece alguém que caiu em armadilhas do inimigo de Deus? Comente.
 d. Em quem é mais fácil de acreditar na Bíblia ou nas “*serpentes sedutoras*” que falam gentilmente? Por quê?
 e. Agora leia *Jeremias 17: 7*. Qual é a promessa de Deus nestes versos? Como confiar Nele? Como ter fé em Deus? Explique.

Lembre-se: Adão e Eva se afastaram de Deus. Depois, tiveram medo. Essa sequência de fatos afasta a felicidade. Não se esconda de Deus!



OLHA O CONSELHO!

“Você é precioso para Deus. No conflito cósmico que domina o mundo, é constante o empenho de Satanás conservar a atenção desviada do Salvador, e evitar assim, a união e a comunhão da alma com Cristo. Os prazeres do mundo, os cuidados, perplexidades e pesares da vida, as faltas alheias ou as nossas próprias imperfeições – para uma destas coisas ou todas elas, procurará ele distrair a atenção.” Caminho a Cristo, p. 71.



PONTO EXTRA

Para ver mais recursos, acesse o SITE: www.adventistas.org/pt/adolescentes



PAPO AFINADO

Quando Deus disse a Adão e Eva como viver no Jardim do Éden, Ele foi generoso. Cuidou de todos os detalhes. De todos os frutos, apenas o de uma árvore não poderia ser comido. A obediência era a única exigência para uma vida feliz. Satanás usou de persuasão para influenciar Eva. E hoje não é diferente. Ouça a voz do Senhor. Livre-se dos apelos que tentam afastá-lo Dele! Eles têm aparecido “embrulhados” de forma fantástica. Não se deixe enganar ou seduzir por vozes, cores e atitudes das quais possa se arrepender. Coloque sua confiança nas mãos do Senhor! Ouça a Deus. Ele fala com você. E o que Ele diz, sempre vale a pena ouvir e obedecer!



DESAFIO DA SEMANA

Nesta semana, ajude seus amigos a ouvirem a voz de Deus. Mostre-lhes quantas vezes tentam silenciar o recado Dele: as redes sociais, os jogos, as atividades cotidianas, as conversas fora de contextos. Lembre-se de tirar tempo para que você ouça a voz de Deus. Vamos mostrar a todos que é em Deus que devemos confiar!

O PREÇO DO AMOR



PARA COMEÇO DE CONVERSA

O amor não existe. Essa foi a expressão que me impactou. Não por ela em si, mas pelo que vem depois. É apenas uma palavra com quatro letras, até que alguém lhe dê um significado. Existem milhões de significados para esta palavra. A gente costuma escolher o significado que mais se aproxima da nossa experiência com o amor. Para alguns é a sensação úmida do beijo da mãe no rosto infantil; para outros, uma flor recebida na hora mais merecida; outros ainda classificam o amor como sendo um abraço, afeto ou gesto de carinho. De todas as definições que já vi, escolhi uma que resume bem o que estamos dizendo: amor é tempo. Um ponto em comum de qualquer definição para a palavra amor é a capacidade humana de pagar o preço por algo que considere importante. Amor é mais que um sentimento. É uma ação que envolve negar a si mesmo em favor de alguém. Por isso o que uma pessoa entende ser amor, pode ser algo oposto para outra pessoa. Pois depende da experiência ou significado que alguém algum dia proporcionou.

"...se não tiver amor, nada serei." 1 Coríntios 13:2 (última parte)

PEGANDO UM GANCHO

BATE-PAPO

Se o que somos depende do que entendemos ser o amor, converse com seus amigos sobre um destes pontos:

- Em sua opinião, existe amor de graça? Justifique sua resposta.
- Pra você, qual a diferença entre amor verdadeiro e amor falso?
- Sua mãe prefere ouvir você dizer que a ama ou que você lave a louça? Por que você acha isso?



O QUE A BÍBLIA DIZ?

Leia *1 Coríntios 13:4-7*. Paulo define amor com uma coleção de ações. Isso mostra que o amor é mais prático que teórico; mais ação que sentimento. Diria até que são ações que mexem com nossos sentimentos:

- Na lista que Paulo faz sobre amor, escolha uma qualidade que você mais espera nas pessoas e justifique.
- Alguma vez alguém já reconheceu alguma dessas qualidades em sua vida? Como foi receber o elogio?
- O que você acha que faz uma pessoa ser inesquecível?

Interessante que Jesus resume a vida na expressão: amar a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a si mesmo. Diria que são três amores interligados. Um não existe sem o outro ou sem provocar a existência do outro. Somente quem ama a Deus é capaz de amar a si mesmo de modo pleno e sem egoísmo. A prova de que amamos a nós mesmos, sem as práticas do egoísmo, é amando



aos outros. Mas amar aos outros sem amar a Deus é uma forma destrutiva de amor, pois correrei o risco de esquecer a Deus (*idolatria*) ou sacrificar minha vida (*egoísmo*). É um grande desafio amar como Deus ama. E isso não acontece da noite para o dia. A gente não amanhece dizendo: "*hoje vou amar alguém*" e sai correndo procurando a quem amar. É fruto de uma resposta ao amor de alguém. A gente aprende a amar, porque alguém nos amou primeiro. Alguém nos deu o significado do que é amor. O mais interessante é que revela que alguém pagou o preço. Se você ler *João 3:16* e comparar com *1 João 3:16* irá descobrir que o primeiro verso é mais fácil de decorar e o segundo mais difícil de viver. Jesus nos ensinou, lá na cruz, que todo amor tem um preço. Devolvemos o amor quando entendemos o quanto ele custou.



OLHA O CONSELHO!

"O preço pago por nossa redenção, o infinito sacrifício de nosso Pai celestial em entregar Seu Filho para morrer por nós, deveria inspirar-nos ideias elevadas sobre o que nós podemos tornar por meio de Cristo. Quando o inspirado apóstolo João contemplou a altura, a profundidade e a amplitude do amor do Pai para com a raça perdida, foi possuído de um espírito de adoração e reverência; e, não podendo encontrar linguagem apropriada para exprimir a grandeza e ternura desse amor, chamou para ele a atenção do mundo." Caminho a Cristo, p. 15.



PONTO EXTRA

Para ver mais recursos, acesse o SITE: www.adventistas.org/pt/adolescentes



PAPO AFINADO

Quando João diz que nós amamos porque Deus amou primeiro, o que você entende? Converse com os amigos sobre a origem do amor e como podemos demonstrar o custo de amar, até mesmo, quem não merece nossa atenção. Para você, qual seria o maior ato de amor que um ser humano poderia demonstrar a alguém?



DESAFIO DA SEMANA

Claro que o desafio desta semana tinha de ser especial! Confesso que é só para os fortes. Verifique em sua igreja o que as pessoas pensam sobre o amor. Depois, convide alguns deles a acompanharem você e seu pequeno grupo ajudando alguém necessitado. Mostre que amor é mais do que palavras; é ação.

ANOTAÇÕES



SINAIS



PARA COMEÇO DE CONVERSA

Imagine que você esteja pronto para sair de casa. É verão; os dias estão quentes e abafados. Depois de sair de um banho gelado, coloca uma roupa compatível com o clima lá fora. Já antecipa na mente aquela sensação de suor ao andar pela rua ou dentro de um ônibus lotado. Quando está prestes a sair, na televisão da sala perto da porta, está passando o jornal do meio dia apresentando a previsão do tempo. Para sua surpresa, ouve o anúncio que, em sua cidade, no final do dia, vai chegar uma frente fria. O jornalista chega a lembrar a população de pegar seu agasalho que está "encostado" no guarda-roupa, pois chegará a 5°C até às seis da tarde. Você franze a testa e diz: "duvido". Os sinais do tempo não permitem tal previsão. A lógica indica que, por ser verão, pancadas de chuva podem pegar a gente de surpresa, mas um frio brusco em questão de horas, e numa região tropical, nem pensar!

Já notou que alguns sinais a gente consegue perceber de cara? A vida é repleta de sinalização e podemos tirar muitas lições para a nossa vida espiritual.

"Quando começam a brotar, vendo-o, sabeis, por vós mesmos, que o verão está próximo. Assim também, quando virdes acontecerem estas coisas, sabeis que está próximo o reino de Deus." Lucas 21:30 e 31.

PEGANDO UM GANCHO

BATE-PAPO

Pensando nas mais diversas formas de sinais, desde placas de aviso aos anúncios da natureza quanto ao clima, conversem sobre algum dos temas abaixo:

- Descreva que tipo de sinais o nosso corpo anuncia se vamos ficar doentes ou não. Você conseguiria fazer uma comparação com a vida cristã?
- Dê sua opinião sobre a Polícia Federal fiscalizar a velocidade dos carros com radar móvel, sem avisar que está verificando se os motoristas estão seguindo as orientações de sinalização da estrada. É justo multar se alguém for pego acima da velocidade, mesmo sem uma placa de aviso de que estejam fazendo a verificação? As placas de indicação de velocidade são o suficiente? Por quê?
- Pense em situações em que pessoas foram salvas por obedecerem aos sinais ou placas de indicação de perigo. De que maneira nossa vida espiritual é semelhante?



O QUE A BÍBLIA DIZ?

Leia *Lucas 21:25-28; Mateus 24:7-14*. Jesus fez questão de deixar "placas de aviso" em várias áreas da vida, indicando a todos nós como estaria o Planeta, antes do seu retorno à Terra.

- Identifique os sinais na própria natureza. Quais já podemos perceber?
- Outros sinais estão relacionados com as emoções e sentimentos humanos.



Já percebeu alguma coisa no seu dia a dia que indique esse cumprimento, como “o amor se esfriaria”?

- c. Que tipo de sentimento é preciso ter ao perceber esses sinais? Você acha que todo mundo sente a mesma coisa, ao acompanhar os sinais se cumprindo? Por quê?

Milhares de pessoas vivem sem perceber os sinais. Mesmo vendo, ainda saem de casa sem um casaco de proteção, pois não acreditam na previsão do tempo feita por Deus. Pensando nesse trocadilho, sinto que muitas vezes somos tentados a duvidar de que Jesus está voltando. Já nos dias dos apóstolos diziam que o Mestre estava demorando a voltar e que não cumpriria a promessa. Logo, algumas pessoas, começaram a ensinar que Jesus não voltaria de modo visível, mas espiritualmente, pois não confiavam na promessa. O segredo de qualquer sinalização está em sua confiabilidade. Podemos confiar em Jesus, pois Ele sempre cumpre o que promete. Veio para morrer e cuidou para deixar claro que sinal indicava Sua primeira vinda. O mesmo está acontecendo agora. Mas de todos os sinais que indicam Seu retorno, veja o que Ellen White afirmou no texto abaixo:



OLHA O CONSELHO!

“Com anelante desejo, Cristo aguarda ver-Se manifestado em Sua igreja. Quando o caráter do Salvador for perfeitamente reproduzido em Seu povo, então Ele virá a requerer os Seus. É o privilégio de todo cristão, não somente aguardar, mas apressar a vinda de nosso Senhor. Estivessem todos quantos Lhe professam o nome dando frutos para Sua glória, e quão pronto o mundo inteiro estaria semeado com o evangelho! Pronto estaria amadurecida a última grande colheita, e Cristo havia de vir.” Conselhos a Professores, Pais e Estudantes, p. 324.



PONTO EXTRA

Para ver mais recursos, acesse o SITE: www.adventistas.org/pt/adolescentes



PAPO AFINADO

Pensando em como é fácil a gente se distrair no dia a dia, assim como muita gente já levou uma multa por não estar prestando atenção aos sinais de aviso no trânsito, conversem sobre a importância de prestar atenção aos sinais de que estamos tão perto da volta de Jesus. Como você ajudaria um amigo ou amiga que escolheu viver ignorando os sinais?



DESAFIO DA SEMANA

Prepare uma lista de sinais da volta de Jesus e converse com uma criança sobre o assunto. Compare a mesma reação de um adulto. Pense em que atitude você precisa ter no dia a dia quanto aos sinais do retorno de Jesus.

ANOTAÇÕES



NOTÍCIAS



PARA COMEÇO DE CONVERSA

Você já percebeu que os fatos e notícias acontecem na sala da nossa casa? Sim! Hoje, ninguém consegue sair ileso. Jornalistas correm o mundo atrás de um *“furo de reportagem”* que será vivenciado por todos. Veja as manchetes:

Um avião cai no mar. Criança é sequestrada. Acidente grave com ônibus. Assalto termina em morte. Desvios de verbas afetam saúde e educação.

Percebeu que das notícias trazidas, a maioria absoluta é composta por tragédias, dor, sofrimento e corrupção? Elas dão audiência. Pense comigo: Quais foram as últimas notícias que impactaram a mídia? Vamos lembrar? Elas tratam de que assunto? E na vida pessoal? Quais foram as últimas *“notícias”* que você recebeu? É preciso entender que as boas novas precisam ser divulgadas! Sim! É necessário *“dar a mensagem ao mundo!”*

“Mas como é que as pessoas irão pedir, se não crerem Nele? E como irão crer, se não ouvirem a mensagem? E como poderão ouvir, se a mensagem não for anunciada?” Romanos 10:14(NTLH)

PEGANDO UM GANCHO



BATE-PAPO

Você sabia que a palavra evangelho significa *“boas novas”* ou *“boas notícias”*? Isso mesmo! As notícias boas estão *“anunciadas”* na palavra de Deus! Ao registrar suas palavras, os evangelistas se transformaram em jornalistas especializados. Eles deixaram registrados todos os acontecimentos que precisamos saber para entendermos a salvação! E mais! Nas notícias escritas por eles, temos a melhor de todas. Aquela que não encontramos em jornais e revistas e grande circulação: Jesus veio a este mundo, viveu a nossa vida e morreu a nossa morte! Imagine a manchete – *“TEMOS UM SALVADOR!”*.

- Qual foi uma notícia que você já espalhou?
- Como tem sido seu papel de *“repórter e jornalista”* das boas notícias?
- Você tem evitado espalhar notícias ruins? Como fazer Isso?



O QUE A BÍBLIA DIZ?

As notícias dos jornais de ontem não valem para hoje. Elas precisam ser novas. E por isso os jornalistas correm tanto para serem os donos do *“furo de reportagem”*.

- Leia *Atos 1-11*. Que novidade foi contada pelos anjos. *“Esse JESUS que estava com vocês e foi levado para o céu VOLTARÁ do mesmo modo que vocês o viram subir.” (NTLH)*
- Você acredita que Jesus voltará? Por quê?
- Por que Jesus vai regressar? Essa notícia é boa ou ruim? Se Ele prometeu, por que está demorando?
- Como se dará esse acontecimento?



- e. Leia *Lucas 2:8-20*. Qual foi a boa notícia espalhada pelos anjos? (*O anjo fez o papel de um repórter e trouxe a "notícia quentinha"*. Imagine o tom e a postura solene: *"Hoje mesmo, na cidade de Davi, nasceu o Salvador de vocês – o Messias, O Senhor!"* e como bom jornalista celestial ele dá provas para que não haja dúvidas: *"Esta será a prova: uma criança enrolada em panos deitada numa manjedoura."*)

Ou seja, o fato, o local e a prova! Essa é uma mensagem de alegria e de esperança. Ela foi divulgada e chegou até você.

- Por que esta notícia é importante para mim?
- Todos devem conhecê-la? Qual é minha parte na divulgação?
- Isso deve me deixar preocupado ou despreocupado? Por quê?



OLHA O CONSELHO!

Notícias boas não representam audiência nos meios de comunicação, infelizmente. O que vende são tristezas, crimes, sequestros, tragédias, mortes e corrupção. Revistas, jornais e sites exploram a dor e o sensacionalismo. Trazem medo, insegurança e sofrimento. Nós somos os novos repórteres e jornalistas "contratados por Deus" e recebemos informações preciosas que precisamos divulgar, pois *"fazendo esta obra, é recebida uma maior bênção do que se trabalhássemos unicamente para beneficiar a nós mesmos. É trabalhando para disseminar as boas novas de salvação que somos levados perto do Salvador. "A Ciência do Bom Viver, p. 103.*



PONTO EXTRA

Para ver mais recursos, acesse o SITE: www.adventistas.org/pt/adolescentes



PAPO AFINADO

Você é portador de informações sobre acontecimentos preciosos, de boas novas! As notícias da salvação ainda são ignoradas por muitas pessoas! E hoje, quando você ouvir rumores sobre tragédias, mortes e sofrimentos, lembre-se: JESUS ESTÁ VOLTANDO. Ele prometeu! A manchete no jornal do céu é essa. Que tal divulgar isso para todo mundo? Olhe ao seu redor. Fale alto sobre isso. Crie uma rede de informações – de um para o outro – espalhando aos quatro ventos as boas novas do Salvador!



DESAFIO DA SEMANA

Nesta semana reflita sobre as notícias que chegam até você. Elas trazem esperança? Ou você tem entrado em contato com informações destrutivas e que o afastam de Deus e do evangelho – das boas novas, das boas notícias! Que tal fazer uma seleção do que vale a pena dar sua audiência e gastar seu precioso tempo? Espalhe a salvação! Seja você o repórter desta notícia extraordinária, no plantão que é anunciado no noticiário de Deus! Em tempo real. Aqui e agora!

ANOTAÇÕES

A M B I Ç Ã O



PARA COMEÇO DE CONVERSA

Paulo tinha um celular há um ano. Não era novo, mas estava funcionando muito bem. No retorno das aulas, percebeu que seus amigos haviam conseguido aparelhos novos. O dele já era ultrapassado. Enquanto os colegas mostravam as inovações em seus “brinquedinhos” novos, os olhos de Paulo brilhavam. Não era possível! Só ele não conseguira um novo modelo! Mas seu pai havia explicado que as coisas estavam difíceis, mas Paulo queria ser igual aos amigos. Não podia ficar pra trás. Queria muito um celular de nova geração. Estava disposto a fazer qualquer coisa para conseguir. E a oportunidade chegou. Uma colega descuidada deixa o aparelho na carteira. Tão fácil. Só esticar o braço. Só colocar no bolso. Só levar pra casa. Só dizer que era seu. Quando ele levantou para pegar o aparelho, a dona retorna. O susto foi tremendo. Paulo quase fora pego com algo que não era seu. Havia sido salvo!

Você sabe o que é ambição? Você conhece alguém ambicioso?

Como age uma pessoa ambiciosa? Você já sentiu o desejo de ter algo que não poderia ser seu?

“Pois onde há inveja e egoísmo, há também confusão e todo tipo de coisas más.”
Tiago 3:16 (NTLH)

PEGANDO UM GANCHO



BATE-PAPO

- Você já percebeu que algumas pessoas são capazes de qualquer coisa para conseguir o que desejam? Como você se sente ao estar perto de alguém assim?
- Alguns desejos não podem ser realizados. Um jovem pode cobiçar mais do que realmente pode ter? Isso representa perigo? Explique.
- A inveja e a cobiça são substantivos perigosos. Essas palavras movem muitos corações que estão próximos de você?
- O que faz os olhos de um adolescente brilhar? Roupas? Celulares? Marcas famosas? Exemplifique.
- As pessoas cobiçam somente bens materiais? Conhece alguém que cobiça a vida de outra pessoa? Que coisa na “vida” do outro pode provocar a inveja de alguém? Explique.



O QUE A BÍBLIA DIZ?

- Leia *2 Reis: 5: 20-27*. O texto relata um momento de cobiça da parte de Geazi, servo de Eliseu. E o servo foi imediatamente punido. O que Geazi queria ter? Por que desobedeceu a Eliseu?
- O servo mentiu. A mentira foi usada para quê? Ao ler o final do relato, a cobiça e a mentira de Geazi valeram a pena? Explique.
- Agora, leia *Mateus 26: 14-16*. Quais foram os sentimentos que Judas teve como motivação para trair Jesus?



d. Você acredita que, nos dias de hoje, pessoas são capazes de “vender” seus amigos? Quanto vale um amigo?

e. O que Judas queria quando trocou Jesus por 30 moedas? Explique.

Diante da ambição, pessoas se tornam cegas e sem amor. Para Judas, o arrependimento surgiu. Só que já era tarde. E o final que ele teve foi terrível!



OLHA O CONSELHO!

“A ambição e a inveja nasceram no coração do Lúcifer. Ele quis tomar o lugar de Deus. Os homens caíram em pecado e seus corações foram envolvidos por esses sentimentos. Entender como controlar essas vontades do alheio é algo que se deve pedir diariamente ao Espírito Santo. Jesus vivenciou isso. Foi vítima de uma conspiração invejosa. E as coisas não mudaram muito. Qual é a condição do mundo atualmente? Não é a fé na Bíblia hoje destruída tão eficazmente pela alta crítica e as especulações, como era pela tradição e o rabinismo dos dias de Jesus? Não têm a ambição e a cobiça e o amor do prazer tão forte domínio no coração dos homens agora como possuíam então?” A Ciência do Bom Viver, p. 142.



PONTO EXTRA

Para ver mais recursos, acesse o SITE: www.adventistas.org/pt/adolescentes



PAPO AFINADO

O décimo mandamento é bem claro quando diz para não cobiçar. Não desejar o que é alheio. Perceba que o problema não está em querer ter, mas sim em querer ter o que é do outro. Esse sentimento move negativamente as pessoas. E os resultados podem ser terríveis. Tanto Geazi, quanto Judas, tiveram um fim tragicamente desenhado. Deus pode conceder todas as vontades do seu coração. Infelizmente o mundo está banhado no desejo desenfreado de consumir. Peça ajuda a Deus. Procure ser consciente de seus limites. Isso não é vergonha! É vitória! Viver dentro das possibilidades é a melhor forma de viver!



DESAFIO DA SEMANA

Nesta semana, faça uma análise pessoal de seus desejos imediatos. O que você quer? Existe possibilidade de adquirir? Reflita sobre a verdadeira possibilidade de realizar essa vontade. Converse com seus pais sobre a situação financeira da família. Ore a Deus! Observe seus amigos e colegas. Olhe para sua família. Agradeça a Deus por TUDO o que você tem. A gratidão faz milagres em qualquer coração.

Demonstre alegria pelo que você tem! Ajude seus amigos a serem gratos também!

ANOTAÇÕES



TER OU SER



PARA COMEÇO DE CONVERSA

Theo era filho de uma família rica. Tinha tudo o que uma pessoa poderia desejar. Mas era um “carinha” insuportável. Quase não tinha amigos. As pessoas se afastavam dele porque era muito chato. Ele se considerava superior aos outros. Era arrogante e achava que era melhor do que todo mundo.

Já o Beto era de família pobre. Morava numa comunidade controlada pelo tráfico, mas vivia a vida dele sem se importar com o que acontecia no morro. Era filho único. Sua casa só tinha um cômodo. A cama dos pais era separada da dele por uma cortina. Mas apesar da pobreza, Beto era muito feliz. Vivia sorrindo. Tinha muitos amigos. Todos gostavam de estar com ele. Simpático, gente boa.

PEGANDO UM GANCHO



BATE-PAPO

- Você percebeu a diferença entre “ter” e “ser”? Qual deles tem a ver com gente e qual tem a ver com coisas?
- Por que tantas pessoas são “fissuradas” em “ter”?
- Por que “ter” passou a ser o fator que atribui valor às pessoas neste mundo?
- Que imagem transmite alguém que “se acha” só porque tem mais do que os outros?
- Por que “ser” é algo tão esquecido hoje? O consumismo tem a ver com isso?



O QUE A BÍBLIA DIZ?

Leia *Marcos 8:35-37*. Este texto afirma que uma pessoa pode ter tudo, a ponto de ter o mundo todo, mas se perder a vida eterna, de nada terá valido o que teve.

- Por que, para Deus, “ser” é mais importante do que “ter”?
- Valorizar o “ser” quer dizer que Deus não quer que Seus filhos tenham?
- É possível “ser” e “ter”? Dê exemplos de pessoas assim.
- Encontre exemplos de pessoas que “tinham” muito, mas se esqueceram de “ser”.
- No céu teremos pessoas que “são” e “não têm”? E pessoas que “são e “têm”? E pessoas que “não são” e “têm”?

Deus está mais interessado em nosso caráter do que em nossas coisas. Embora não haja problema com as coisas, elas precisam estar em seu devido lugar. Em uma casa, o alicerce não aparece, mas é ele que sustenta o edifício. Os vidros, as paredes coloridas, o piso bem assentado, assessorios de bom gosto, tudo isso é ótimo, mas aquilo que é invisível é o que mais conta (o *alicerce*). Assim também, nosso caráter, que é invisível, tem valor infinitamente maior do que as coisas visíveis que temos.





OLHA O CONSELHO!

"O Salvador viu que os homens estavam empenhados em adquirir riquezas, e perdiam de vista as realidades eternas. Empreendeu corrigir esse mal. Procurou quebrar o encanto fascinante que paralisava a alma. Elevando a voz, disse: "Pois que aproveita ao homem ganhar o mundo inteiro, se perder a sua alma? Ou que dará o homem em recompensa da sua alma?"(Mt 16:26) Apresenta à humanidade decaída o mundo mais nobre, que haviam perdido de vista, para que contemplassem as realidades eternas. Leva-os ao limiar do Infinito, resplandecente com a indescritível glória de Deus, e lhes mostra o seu tesouro. O valor desse tesouro supera o ouro e a prata. Não se pode comparar com as riquezas das minas terrestres." Parábolas de Jesus, p. 49.



PONTO EXTRA

Para ver mais recursos, acesse o SITE: www.adventistas.org/pt/adolescentes



PAPO AFINADO

Leia *Mateus 6:33*. Aqui está a essência da essência do ser. O segredo da verdadeira vida cristã: buscar a Deus em primeiro lugar. As demais coisas são secundárias e virão naturalmente.

Pode ser que "todas as outras que nos serão acrescentadas" signifiquem apenas o abraço de Jesus. Quando lemos *Salmo 23:1*, chegamos à conclusão de que Ele é o nosso pastor. Se O temos, não sentimos falta de nada.



DESAFIO DA SEMANA

Que tal olhar para dentro de si e encontrar aspectos de sua vida que o impedem de "ser" e tomar a firme decisão de fazer ajustes para "ser" aquilo que Deus espera?

Procure criticar a cultura da sociedade onde vive. Procure ser menos consumista. Pergunte se, de fato, precisa do que o comércio quer que você compre. Busque a Deus diariamente. Faça isso como a primeira atividade de cada manhã. Entregue a vida a Ele. Permita que Ele o conduza.

ANOTAÇÕES



A BRIGA



PARA COMEÇO DE CONVERSA

Imagine a cena: os gritos eram ensurdecedores. Meninos e meninas se acotovelavam em torno de uma dupla digna da truculência do MMA. Alguns gritavam e corriam em direção a eles: “*briga, briga, briga!*” A diretora do colégio chega, quase sem conseguir respirar. Quando ela fala com vigor: “*Parem!*” todos parecem congelar! Foram pegos com a “*boca na botija*”. Tanto os dois briguentos, quanto a galerinha do barulho. Bem, a consequência? Foi difícil para os filhos explicarem, diante dos pais, aquela pequena demonstração de guerra.

Situações como essas separam amigos e distribuem ódio.

E você, como reagiria ao presenciar uma cena como esta? Torceria para quem? Agora vamos mais fundo na história: você já brigou assim com alguém? Já foi um dos “*gladiadores*”? Como as coisas começaram a sair do controle? O que fez seu sangue “*ferver*” e tirou o seu equilíbrio?

Quando alguém perde o controle e entra no embate, deixa de ser livre e passa a ser culpado. Simples assim!

PEGANDO UM GANCHO



BATE-PAPO

- Você já teve vontade de brigar com alguém e conseguiu “se segurar”? Como se sentiu?
- Lembre de outros personagens “*briguentos*” que encontramos na Bíblia.
- É possível duas pessoas brigarem sem necessidade?
- Você conhece pessoas que brigam simplesmente porque “gostam” de brigar? Como assim?
- Existem brigas das quais não conseguimos sair? Dê exemplos que você tenha vivenciado ou que pode acontecer entre (*irmãos, amigos, colegas de escola, etc.*)



O QUE A BÍBLIA DIZ?

- O que diz *Mateus 5:9*? Qual deve ser a característica daqueles que querem ser felizes? (“*Felizes as pessoas que trabalham pela paz, pois Deus as tratará como filhos.*”)
- Leia *Ezequiel 28:12-17* e *Isaias 14:13-14*. Quais eram as características de Lúcifer?
- Que consequências ele teve por causa dessa postura diante de Deus?
- De todos os privilégios, posição e poder, Lúcifer precisava dessa luta para ser feliz? Qual foi a maior perda de Lúcifer nessa disputa?





OLHA O CONSELHO!

"Em meu lar, devo cotidianamente buscar a paz e segui-la. ... E embora o corpo sofra, e o sistema nervoso esteja debilitado, não devemos pensar que tenhamos liberdade de falar de modo impertinente, nem pensar que não estejamos recebendo todas as atenções que deveríamos receber. Quando cedemos à impaciência, expulsamos do coração o Espírito de Deus, e damos lugar aos atributos de Satanás." Mensagens Escolhidas, vol. 2, p. 236.

"Nossa afeição de uns pelos outros provém de nosso relacionamento comum com Deus. Somos uma só família, amamo-nos uns aos outros como Ele nos amou. Comparada com esta afeição verdadeira, santificada e disciplinada, a superficial cortesia do mundo, a fútil expressão de efusiva amizade, são como palha em relação ao trigo." Meditações Matinais, 1956, p. 99



PONTO EXTRA

Para ver mais recursos, acesse o SITE: www.adventistas.org/pt/adolescentes



PAPO AFINADO

Jesus é o grande exemplo a seguir! A inspiração para bons relacionamentos e amizades está Nele. Quanto mais cedo buscarmos Seu modo pacificador de ver os outros, de conviver com todos, mais fácil e bonito será nosso relacionamento com aqueles que nos cercam! Jesus evitava discussões inúteis, brigas desnecessárias, tristeza entre amigos. Ore a Deus! Suplique por sabedoria! Seja da paz e não da guerra, afinal, estaremos todos no céu! E até lá, caminhemos juntos!

Como está seu coração? Pode ser que tenha entrado em alguma discussão ou briga e isso o incomoda. Que tal resolver logo? Pedir desculpas e desculpar é maravilhoso! Traz alívio e alegria! Ore a Deus! Implore! Busque a amizade! Que tal, ser mais feliz?



DESAFIO DA SEMANA

Nesta semana, procure observar suas reações diante de provocações. Mudar de postura pode ser difícil, se você for um brigão. Isso não é impossível! Caso você seja "da paz", converse com seus amigos que gostam de brigas! Mostre a eles o quanto é importante estar bem e "de bem" com todos.

Faça uma varredura em seu coração e veja como está sua amizade com Jesus. Como estão suas atitudes com seu melhor amigo? Ele está o tempo todo ao seu lado. E você? Está com Ele?

ANOTAÇÕES



M E D O

**PARA COMEÇO DE CONVERSA**

Você deve se lembrar dos meninos que ficaram presos em uma caverna na Tailândia. Eles tinham entre 11 e 16 anos. Faziam parte de um time de futebol. Resolveram entrar na caverna para comemorar o aniversário de um deles. As chuvas na região fizeram com que os meninos ficassem presos, sem chance de poder sair. Na escuridão tinham um ao outro. E mesmo assim, sentiram medo. Mas nessa história tem alguém que fez a diferença: o técnico do time. Ele estava com os meninos! E sua presença fez uma grande diferença.

Como são chamados os medos que não podemos controlar? Qual é sua fobia? Você consegue explicar essa sensação? Você tem medo de altura, lugares fechados, escuro, barulhos noturnos, tempestades? Outros medos?

“ Eu pedia a ajuda do Senhor e Ele me respondeu; me livrou de todos os meus medos.” Salmo 34:4(NTLH)

PEGANDO UM GANCHO**BATE-PAPO**

Leia *Mateus 14:22-30*. Andar num barco com amigos é algo bem agradável. Agora imagine como foi para os discípulos estar num barco com Jesus. O relato de um desses passeios fala sobre o medo. Os discípulos estão no meio do lago. É noite escura. Jesus não está com eles. A história bíblica relata que Jesus caminhou sobre a água. Você imaginou algo assim? Teria coragem de pisar fora do barco? Eles ficaram apavorados. Parecia que estavam vendo um fantasma. Como você reagiria numa situação dessa? Seria mais um desesperado ou corajoso? O que Jesus falou para eles? Como eles reagiram às palavras de Jesus?

- Agora mencione outros personagens da Bíblia que sentiram medo. Pergunte aos seus amigos de quais eles lembraram.
- Você conhece alguém bem corajoso? E você, como se considera?
- Em que circunstâncias, o medo pode ser positivo? Explique.

**O QUE A BÍBLIA DIZ?**

Você sabia que o medo surgiu no Éden? Depois que Adão e Eva pecaram, descobriram esse sentimento.

- O que Adão disse para o Senhor em *Gênesis 3:10*? Qual foi a reação dele ao medo? (*Eu ouvi a Tua voz, quando estavas passeando pelo jardim, fiquei com medo porque estava nu. Por isso, me escondi.*) Percebeu como o medo leva as pessoas a fugirem e a se esconderem?
- Falar com Deus ajuda a espantar os medos? Você já fez isso?
- Como acreditar que seus medos são entendidos por Deus? Posso encontrar na Bíblia fonte para a coragem? Leia *Salmo 34:4*.





OLHA O CONSELHO!

"O medo que você sente, a sensação do coração em disparada, a mão suando frio, o reflexo de fuga são comuns neste mundo de pecado. O medo surgiu junto com a desobediência. Não se esqueça de que os próprios discípulos sentiram isso. Mas os filhos de Deus nunca estão sozinhos. Salomão é um grande exemplo de alguém que sentiu medo. "Ele tinha sido perseguido pelo temor de completa ruína, pela incapacidade de abandonar a insensatez; mas agora discerniu na mensagem dada um raio de esperança. Deus não o havia abandonado por completo... mas estava pronto a libertá-lo do cativo mais cruel." Profetas e Reis, p. 77.



PONTO EXTRA

Para ver mais recursos, acesse o SITE: www.adventistas.org/pt/adolescentes



PAPO AFINADO

O medo pode surgir em vários momentos! Algumas pessoas têm controle sobre seus temores. Outras não. Seja qual for o seu caso, entregue suas inseguranças nas mãos do Senhor! Na caverna da Tailândia, os meninos ficaram no escuro, sem comer e sem esperança. Muitos disseram que não tiveram medo porque estavam juntos. Outros relataram que não ficaram com medo, pois o treinador os acompanhou. A vida é como um barco. Quando sentir medo, lembre-se de que Jesus é o capitão. Na caverna do medo Ele é o treinador. Ele acalma seu coração. Confie! Vamos lá, peça ajuda! Chame e clame por Ele! Sempre vale a pena!



DESAFIO DA SEMANA

Nesta semana, anote quais são seus maiores medos. Pense também nas inseguranças. Converse com seus amigos sobre esse assunto. Procure ajudar àqueles que não conseguem dominar seus medos. Ajude-os a confiar. Afinal de contas, já disse o salmista: *"Mas eu, quando estiver com medo, confiarei em ti."* Salmo 56:3. Que tal confiar?

ANOTAÇÕES



BRINCADEIRINHA



PARA COMEÇO DE CONVERSA

Ele era como um palhaço brincalhão. Gostava de enganar as pessoas. Divertia-se em detrimento do desespero dos outros. Fingia que estava morrendo afogado. Gritava por socorro, mas quando as pessoas se mobilizavam para socorrê-lo, ria delas e saía de cena divertindo-se pra valer. Uns ficavam irritados, outros não se importavam. Até que, um dia, a mentira virou verdade e ninguém acreditou quando ele gritou pedindo socorro. Morreu afogado, como vítima de sua própria maldade.

“Que o “sim” de vocês seja sim, e o “não”, não, pois qualquer coisa a mais que disserem vem do maligno.” Mateus 5:37 (NTLH)

PEGANDO UM GANCHO



BATE-PAPO

Há muitas pessoas que gostam de brincar usando suas *“mentirinhas”*. Será que devemos levar tão a sério esse assunto, se o nome que damos para isso é *“brincadeira”*?

Vamos conversar um pouco sobre isso.

- a. Realmente mentirinhas *“brancas”* são ruins? Não deveriam ser encaradas apenas como brincadeira? Discuta sobre isso.
- b. Como podemos entender o ditado popular *“quem brinca com fogo, acaba se queimando?”*
- c. Em que situação você já usou mentiras brancas ou viu alguém usando este artifício?
- d. A palavra da pessoa que mente, mesmo que *“de brincadeira”* perde de crédito? Justifique seu pensamento!



O QUE A BÍBLIA DIZ?

1) Leia *Provérbios 26:18-19*.

- a. Por que a Bíblia nos adverte em *Provérbios*, o livro da sabedoria, sobre brincadeiras de mau gosto de forma tão dura, comparando a uma arma mortal?
- b. *“Mentirinhas”* pode ser um ponto de partida para grandes mentiras?
- c. Quais as implicações das *“brincadeiras”* mentirosas para uma vida segura, com bons relacionamentos e espiritualidade saudável?

2) Leia *Provérbios 17:25*.

- a. O que pode lhe ajudar a ter sabedoria?
- b. Como a experiência de Salomão nos ensina sobre levar a sério as atividades que temos como responsabilidade?
- c. Qual é o limite entre a brincadeira saudável e a responsabilidade por nossas atitudes?





OLHA O CONSELHO!

“Exatamente, à medida que o homem se beneficia à custa de seu semelhante, seu coração se tornará endurecido à influência do Espírito de Deus. O ganho assim obtido é uma perda terrível. É melhor padecer necessidade do que mentir; melhor passar fome do que defraudar; melhor morrer do que pecar.” Jesus, Meu Modelo, p. 160.



PONTO EXTRA

Para ver mais recursos, acesse o SITE: www.adventistas.org/pt/adolescentes



PAPO AFINADO

A Palavra de Deus compara a pessoa que engana seu próximo e depois se justifica, dizendo que tudo não passava de uma brincadeira, a um louco que atira brasas e flechas mortais. Um louco não sabe o que faz. Agora imagine brasas e flechas nas mãos de uma pessoa que não sabe o que está fazendo.

Quando lemos *Mateus 7:24-27*, percebemos que ser um insensato (tolo) ou uma pessoa sábia vai depender inteiramente da forma como se reage às situações convencionais do dia a dia. Escutar os conselhos dos pais pode ajudar um adolescente cristão a edificar sua casa sobre um fundamento rochoso, a levar a sério os desafios de cada dia.



DESAFIO DA SEMANA

Decida ser sábio nas escolhas de suas brincadeiras para não magoar as pessoas que você ama. Que tal pedir perdão a alguém que você ofendeu por uma “brincadeirinha” desnecessária?!

ANOTAÇÕES



PLANTAÇÃO E COLHEITA



PARA COMEÇO DE CONVERSA

Quem nunca plantou feijão no algodão em um trabalho da escola? Para uma criança, é empolgante colocar em algodão úmido grãos de feijão aparentemente “mortos” e, de repente, vê-los germinarem. O resto você já sabe!

Se é empolgante plantar, mais empolgante ainda é colher, em tudo na vida. Economizamos (*plantamos*) para trocar de carro (*colheita*), estudamos (*plantamos*) para aprender e, conseqüentemente, tirar boas notas (*colheita*). E por aí vai!

É doce o sabor da colheita, quando plantamos uma boa semente! Mas, veja o alerta vermelho: diz um ditado popular que “*quem planta vento, colhe tempestade*”.

“*Quem semeia a injustiça colhe a maldade; o castigo da sua arrogância será completo.*” *Provérbios 22:8*

PEGANDO UM GANCHO



BATE-PAPO

Vamos tentar aplicar essa ideia que acabamos de construir agora, sob a ótica da vida cristã?

- Na vida cristã o que seria semeadura?
- Quando semeamos e quando colhemos?
- Ler a Bíblia é um tipo de semeadura? E ir à igreja? E visitar doentes no hospital?
- Nunca colar na prova é um tipo de semeadura que tem a ver com a vida cristã?
- Que outros tipos de boa semeadura poderíamos listar? Que benefícios isso traz para você e para as pessoas ao seu redor?



O QUE A BÍBLIA DIZ?

Leia *Gálatas 6:7-10*.

- O que Deus revela sobre a lei da colheita?

Leia também *Mateus 13:24-30*.

- Que tipo de semente foi semeada pelo homem da parábola?
- O que aconteceu durante a noite?
- Quem fez isso?
- Quando foi que apareceu a obra do inimigo?
- Qual foi a reação do homem quando soube o que havia acontecido em seu campo?



OLHA O CONSELHO!

“*Pela parábola do semeador, ilustra Cristo as coisas do reino dos Céus e a obra do grande Lavrador para o Seu povo. Como um semeador no campo, assim veio Ele também para espalhar a semente celestial da verdade. E Seu ensino por parábolas era a semente, com a qual as mais preciosas verdades de Sua graça*



SAPATOS TROCADOS?



PARA COMEÇO DE CONVERSA

Ela era uma moça linda! A mais linda da igreja que frequentava. Tinha sido uma grande desbravadora. Amava e servia a Deus de coração. Lia a Bíblia. Aliás, chegava a ser boa de Bíblia, porque ganhava quase todos os concursos. Gostava de participar das atividades da igreja. Era amada e querida por todos. Tinha muitos amigos. De fato, era o tipo de pessoa para quem se podia dar nota 10.

Mas, um dia ela se apaixonou por um rapaz que não era da igreja. Seus pais e todos os amigos, sem exceção, disseram-lhe que saísse fora dessa enrascada. Ele bebia e gostava de folia. Festar com amigos era o que mais gostava de fazer. Chegava a esquecer dela por vários dias. Mas ela não ouviu ninguém. Preferiu seguir o que seu coração dizia. Achava que ele ia mudar. Quando casasse iria se cansar daquela vida e se tornaria o homem de seus sonhos. Casou-se com ele, mas o que aconteceu foi que ela calçou o sapato esquerdo no pé direito, e o sapato direito no pé esquerdo.

Por anos, tem tentado levar a vida andando torta, sofrendo com os resultados de sua má escolha. Perdeu o brilho que tinha nos olhos e o encanto pela vida também desapareceu. Aquela garota linda se transformou em uma mulher visivelmente sofrida e prematuramente envelhecida. Agora chorava sozinha por causa do leite que, imprudentemente, derramara.

PEGANDO UM GANCHO



BATE-PAPO

Enfrentamos muitos problemas por causa de “*sapatos trocados*” que calçamos ao longo de nossa vida. A isso chamamos de escolhas ruins, contrárias à vontade de Deus.

Ainda usando a analogia dos sapatos, vamos refletir um pouco com as seguintes questões:

- Você já experimentou andar com os sapatos trocados?
- Que tipos de “*sapatos trocados*” você já calçou e que consequências precisou enfrentar?
- Você conhece amigos que “*trocaram os sapatos*”? Que problemas ocorreram em decorrência disso?
- O que dizer acerca do uso de drogas lícitas ou ilícitas, comportamento sexual inadequado ou escolha de amigos maus?



O QUE A BÍBLIA DIZ?

Leia 2 Samuel 14:25-26; 13:28 e 29 e 18:9-17.

Absalão era um dos filhos de Davi. Ele era um homem muito bonito. Nele não havia nenhum defeito, mas ele calçou os “*sapatos trocados*”.

- Monte uma cadeia de eventos em que Absalão usou os “*sapatos trocados*”, levando-o à destruição. (Ordenou aos seus homens que matassem seu meio



irmão Amnom. Por causa disso teve que fugir de Jerusalém. Foi para Gesur, cidade onde seu avô paterno reinava. Ficou lá por três anos. Depois de voltar para Jerusalém, conspirou contra seu próprio pai, Davi. Queria ocupar o trono e, por isso, não demorou muito para iniciar uma rebelião declarada. O fim dessa história foi sua morte trágica, quando ficou pendurado pela cabeça, nos galhos de uma grande árvore. Joabe, comandante dos exércitos de Davi, flechou Absalão, levando-o à morte prematura.)

Leia *Provérbios 3:1-8*, estas palavras foram escritas pelo sábio Salomão. Ele tem sido um exemplo de quem começou certo, escolheu viver por caminhos errados, mas se arrependeu e endireitou a vida. E nestes versículos, inspirados pelo Espírito Santo, ele dá alguns conselhos para quem quer viver bem. Leia o texto e responda às perguntas.

- O que significa não esquecer a lei?
- Como um adolescente cristão consegue guardar a Lei de Deus no coração?
- O que a pessoa que não abandonar o amor e a fidelidade vai receber?
- E quem confiar no Senhor, reconhecendo-O em todos os Seus caminhos, o que receberá?



OLHA O CONSELHO!

"Cada um de nós está formando seu futuro. Todos os que aspiram à vida que se mede pela vida de Deus, devem tomar uma firme posição contra a depravação que espalha sua repulsiva doença pelo mundo. Devem rejeitar o errado e escolher o certo, resistindo bravamente à tentação em todos os aspectos. Devem vencer pequenas tentações; então serão fortalecidos para vencer as grandes." Cristo Triunfante, p. 190.



PONTO EXTRA

Para ver mais recursos, acesse o SITE: www.adventistas.org/pt/adolescentes



PAPO AFINADO

O lance que envolve "*sapatos trocados*" funciona como uma lei. Os sapatos foram feitos para serem calçados pelos pés certos. Quando trocamos os pés, eles ficam tortos. Tanto os sapatos quanto os pés. E se a pessoa insistir em continuar usando os sapatos trocados, poderá ter sérias lesões nos joelhos e na coluna. Na vida também é assim. Errar pode ser humano, mas insistir no erro é pura tolice.

Absalão tinha tudo para ser feliz e não foi. Inverteu a ordem das coisas e se deu mal. O rei Salomão também fez o mesmo (*conhecemos bem sua história*). A diferença entre ambos é que Absalão não se arrependeu de suas más escolhas, enquanto Salomão mudou de vida, após séria reflexão. Foi aí que ele escreveu baseado em sua própria experiência, que vale a pena fazer a vontade de Deus. Leia a Bíblia! Busque conhecê-la cada vez mais, porque conhecendo a Palavra de Deus, você O conhecerá e conhecendo-O, terá a vida eterna!



DESAFIO DA SEMANA

Identifique seus sapatos que estão sendo trocados e decida invertê-los, imediatamente, com a ajuda de Deus!

CONECTADO



PARA COMEÇO DE CONVERSA

É impressionante como todos estão conectados o tempo todo. Você já percebeu isso? As pessoas mudam do real para o virtual. Alguns nem percebem o que acontece ao seu lado, mas sabem de coisas que acontecem no universo que mora dentro do computador ou do celular.

Imagine a cena: todos estão juntos no sofá da sala. Pai, mãe, filho e filha. Cada um com seu interesse pessoal nas redes. Cada um em universo diferente, distante, solitário. Juntos, porém, separados. Simplesmente (des) conectados!

E você? É do tipo “ligadão” em redes sociais e sites o tempo todo? Você tem dado atenção às pessoas ou prefere a solidão para estar conectado? Você já sentiu um “enorme” tédio ao estar em algum lugar em que não existia rede “wi-fi” disponível e teve de ficar “off-line”? Explique. E sua família como lida com essa situação?

Existem pessoas que são dependentes do mundo virtual, principalmente do celular. É a famosa nomofobia, ou seja, quando a pessoa não consegue administrar seu tempo e não consegue estabelecer limites entre o real e o virtual.

“Ó Deus, Tu és o meu Deus; procuro estar na Tua presença. Todo o meu ser deseja estar Contigo; eu tenho sede de Ti como uma terra cansada, seca e sem água.” Sl 63:1(NTLH)

PEGANDO UM GANCHO



BATE-PAPO

- O que você tem feito para se conectar com Cristo?
- Como você tem conseguido tempo?
- Entre redes sociais e as coisas do céu, quais ganham mais de seu precioso tempo? Justifique sua resposta.
- A conexão com as coisas do céu é difícil? Explique o processo de conexão com Deus.

Todos já perceberam que sem redes disponíveis, cabos ou internet 4G não existe conexão. E sem conexão a navegação já era.

- Como um adolescente cristão pode se conectar diariamente com Jesus? Disponibilidade de rede é desculpa? Explique. É possível estar conectado a redes sociais e a Jesus ao mesmo tempo. Como?



O QUE A BÍBLIA DIZ?

- Leia *Apocalipse 7: 13-17*. Neste trecho do livro Jesus apresenta aquelas pessoas que estiveram conectadas a Ele. E mais, elas continuaram ligadas a Ele, independentemente do que possa ter acontecido. Independente do desafio pelo qual tiveram de passar. O trecho fala das roupas brancas que foram lavadas pelo sangue do Cordeiro.



- b. Você já pensou em como será ter seus pecados “apagados” por Jesus? Como Ele fará isso?
- c. Quanto tempo é necessário para que um adolescente se conecte com o Mestre?
- d. Leia *João 15:5*. O que fazer para continuar conectado? É fácil? Explique.
- e. O que dificulta a ligação?
- f. Qual o conselho de Cristo para nós? Leia *Colossenses 3:1-2*.



OLHA O CONSELHO!

“Você já deve ter lido ou ouvido a expressão: Diga-me com quem andas, que te direi quem és. Que tal atualizá-la para: Me conte com quem ou com o que você está conectado e eu lhe direi quem é você. Conecte-se a Cristo, pois “A menos que estejamos vitalmente ligados (conectados) com Deus, não poderemos resistir aos profanos efeitos do amor-próprio, da condescendência-própria, e da tentação para pecar. Para receber o auxílio de Cristo é preciso que reconheçamos nossa necessidade.” Conselhos sobre Educação, p. 246.



PONTO EXTRA

Para ver mais recursos, acesse o SITE: www.adventistas.org/pt/adolescentes



PAPO AFINADO

Tenha claro dentro do coração o quanto é importante estar ligado às coisas do céu. Por mais atraentes que sejam as páginas das redes sociais, os sites disponíveis em qualquer hora e lugar, conectar-se com Deus deve ser sua prioridade. Faça boas escolhas.

Como você pode dedicar tempo para ligar-se com Deus?

A conexão com Deus é desativada por quem? Explique.

Tenha tempo para ler a Bíblia, orar, falar com Deus. Você tem canal direto com Ele: de coração a coração. Basta dizer “*Senhor, estou aqui!*”



DESAFIO DA SEMANA

Nesta semana, procure diminuir suas conexões com as redes sociais. Converse com quem está ao seu lado. Olhe nos olhos! Ouça! Concorde ou até, quem sabe, discorde! Convide seus familiares para um passeio, sem levar consigo os celulares. Aproveite as redes sociais para espalhar a volta de Jesus! Fale sobre Ele. Deixe uma mensagem para seus amigos virtuais. Vamos ajudar as pessoas a se conectarem com Jesus!

ANOTAÇÕES



MUNDO VIRTUAL



PARA COMEÇO DE CONVERSA

O dia em que vi minha filha de apenas dois anos com meu celular nas mãos foi hilário. Era um celular antigo, ainda sem as telas touch, e com aqueles teclados de plástico. Ela fazia movimento com o dedinho para cima e para baixo, tentando “rolar” a imagem que não aparecia. Finalmente, depois de tantas tentativas, ela desistiu e disse algo assim: “quebou”. E olha que isso já faz uns cinco anos. A maioria das crianças de hoje já cresce em meio à revolução tecnológica. Tanto que muitos os chamam de “polegarzinho”, fazendo menção aos polegares como sendo a parte mais importante do corpo. Quando falamos de mundo virtual, logo vem à mente toda essa coisa tecnológica. Até existe um lance que chamam de “*realidade aumentada*”, ou seja, jogos que simulam o mundo real em qualidade quase idêntica. Era isso que eu também tinha em mente até descobrir outra ideia. Nos tempos dos filósofos gregos, virtual não era sinônimo de coisa irreal ou produção tecnológica. A ideia era assim: a semente é uma árvore virtual. Ou seja, ela ainda não atingiu sua forma final. Tem potência ou possibilidade de um dia tornar-se árvore.

Quando penso na vida, vejo o mesmo paralelo. Alguns pensam que a vida espiritual é esse mundo virtual, mas não no sentido de que ela poderia levar você a ser igual a Jesus (*como a semente tornar-se uma árvore*), mas no sentido de que não podemos ver igual o mundo virtual. Pior que isso, alguns até dizem que a vida espiritual não existe. Eu acredito no seguinte: assim como a tecnologia produz um mundo que a gente não vê, mas acaba nos definindo, ter comunhão com Deus produz uma vida espiritual que as pessoas não veem, mas acabam nos definindo.

“...nem olhos viram, nem ouvidos ouviram, nem jamais penetrou em coração humano o que Deus tem preparado para aqueles que o amam.” 1 Coríntios 2:9

PEGANDO UM GANCHO



BATE-PAPO

Pensando no fato de que a maioria das pessoas não consegue viver sem tecnologia e, ao mesmo tempo, essa tecnologia ser capaz de nos fornecer um vislumbre de mundos que a gente nem conhece, conversem sobre os seguintes temas:

- Em sua opinião, há coisas que o ser humano ainda não imaginou? Como seriam?
- Você acha que o excesso de tecnologia pode nos afastar de Deus? Como isso pode acontecer?
- Para você, é possível usar a tecnologia para estar mais perto de Deus? Como?





O QUE A BÍBLIA DIZ?

Leia *Salmo 115:4-8*. O salmista faz um trocadilho irônico com os deuses de madeira e pedra chamando-os de irreal. Após ler o texto, conversem sobre um destes temas:

- Que tipo de coisa podemos estar transformando em ídolos e moldando nossa vida?
- Como você reagiria, se alguém dissesse que você está vivendo uma vida irreal, seguindo a Jesus?
- Quais são os ídolos atuais que mais estão afastando as pessoas de Deus?

Uma das coisas mais profundas sobre o impacto da tecnologia em nossos dias, é que muita gente está deixando de viver o mundo real pra viver no mundo virtual. Poucas pessoas olham nos olhos. Estamos sempre apressados e perdendo a capacidade de refletir e meditar. O maior perigo de tudo isso é que fomos criados para ser a imagem de Deus. Mas se vivemos mais em mundos opostos a isso, será difícil nos tornarmos semelhantes a Jesus. Precisamos voltar a viver uma vida mais natural. Passar mais tempo em meio à natureza. Ler livros impressos e menos digitais. Fazer conexões com pessoas sem usar tecnologias. Nada contra tudo isso, mas se dermos um tempo em tudo isso e vivermos uma vida mais autêntica e real, conseguiremos aproveitar toda a tecnologia para fazer coisas muito maiores.



OLHA O CONSELHO!

"Rodeai-o das coisas da Natureza, colocai-o onde possa ver desabrochar as flores e ouvir trinar os pássaros, e então seu coração cantará em uníssono com as canções das aves. O corpo e a alma experimentarão alívio. A inteligência despertará, a imaginação será estimulada e preparado o espírito para apreciar a beleza da Palavra de Deus." A Ciência do Bom Viver, p. 265.



PONTO EXTRA

Para ver mais recursos, acesse o SITE: www.adventistas.org/pt/adolescentes



PAPO AFINADO

A vida é mais do que ficar o dia todo no celular ou na televisão. Podemos estar perdendo grandes oportunidades, amizades e momentos. E se a vida é feita de momentos, podemos estar perdendo a vida. A vida de comunhão com Deus também é assim. Ela define como vivemos e tratamos as pessoas ao nosso redor. Converse com seus amigos sobre como a tecnologia pode nos afastar de Deus e dos amigos.



DESAFIO DA SEMANA

Talvez este seja o desafio mais curto de escrever e realizar. Que tal uma semana sem tecnologia?

ANOTAÇÕES



SAPOS FERVIDOS



PARA COMEÇO DE CONVERSA

Leve algo que lembre a pele de um sapo. Quem sabe, uma mistura de amido de milho e água, que fica firme, porém viscoso⁶. Se morar em uma região que tenha o animal, por que não levar?!

Qual a sensação de tocar em algo viscoso? Agora imagine um animal semelhante a esta experiência maluca com amido de milho. Quem já pegou um sapo nas mãos? Eles são quentes ou gelados? Lisos ou ásperos? Qual é a sua reação perto de um sapo? Você corre em direção a eles ou corre deles?

Eles são anfíbios. Isto é, animais que vivem uma parte da vida na água e parte em terra firme. Eles são importantes para o equilíbrio ecológico. Fazem o controle natural de insetos. Um sapo adulto chega a comer 300 besouros em um único dia. Diz-se que se jogarmos um sapo em uma panela com água fervendo, assim que tocar a água ele dará um salto para fora. Mas se for colocado dentro da panela com água gelada ficará quietinho ali dentro até morrer cozido. O sapo vai se acostumando com a temperatura e morre cozido. Morre vítima de sua própria tolice.

"Não siga a maioria quando ela faz o que é errado e não dê testemunho falso para ajudar a maioria a torcer a justiça." Êxodo 23:2 (NTLH)

PEGANDO UM GANCHO



BATE-PAPO

Juliana tinha 13 anos quando sua mãe percebeu que alguma coisa errada estava acontecendo com ela. Suas roupas começaram a mudar. Sua linguagem já não era a mesma. Seus cabelos agora tinham duas cores bem fortes. Mascava chicletes o dia inteiro e vivia com fone nos ouvidos.

- Conte sobre alguém que você conhece que mudou o comportamento para agradar os amigos. O que aconteceu com a "Juju da mamãe"?
- Você acha que isso é comum acontecer com os adolescentes? Ou só acontece, de vez em quando, com pessoas fracas de personalidade semelhante à Juliana?
- Conte sobre alguém que você conhece que mudou o comportamento para agradar os amigos.
- Que pressão dos amigos ou dos colegas da escola, você já sofreu?
- Como se sentiu depois de ter passado pela pressão? Você cedeu ou venceu?
- Qual é o segredo para vencer a pressão que o grupo exerce em você?
- Quais são as pressões que acontecem em sua escola, seu bairro ou em sua região?

6. Em um recipiente coloque água e acrescente o amido de milho; a mistura ficará grossa, mas ainda líquida. Ache o ponto: nem muito mole, nem muito grossa. Tente fazer uma bolinha, como se estivesse enrolando um brigadeiro! Quando a superfície de contato do líquido é rapidamente tocada, sua superfície comporta-se como um sólido e quando é vagarosamente encostada, ela se comporta como um líquido. (<http://magiadafisica.blogspot.com.br/2009/10/amido-de-milho.html>).





O QUE A BÍBLIA DIZ?

- Os cristãos que viviam em Roma sofriam grande pressão da cultura pagã e promíscua da cidade. Paulo deixou um conselho para eles em *Romanos 12:1-2*. Qual foi? E como você pode aplicar este conselho em sua vida? (*Eles não deveriam se conformar com o mundo, mas passar pela transformação completa da mente. Só assim conseguiriam saber qual a vontade de Deus para eles*).
- Leia *Daniel 1:8-21*. Qual foi a decisão de Daniel e seus três amigos? Como a história deles pode lhe ajudar a manter-se firme e a não se conformar com o estilo de vida que não condiz com um amigo de Cristo? (*Eles não se comprometeram com a cultura. Ficaram firmes e venceram a pressão pelo poder e pela graça de Deus*.)
- Por que pode parecer tão difícil ir na contramão daquilo que "todos fazem"? Jesus dá a resposta. Leia *João 15:18 e 19*. (*Não somos deste mundo! Somos de Cristo. E por isso, o mundo nos odeia. E quer colocar situações e contextos que façam nos sentir mal por não fazer o que todos fazem*.)



OLHA O CONSELHO!

"Se quiserem exercer verdadeira e salvadora influência, vivam segundo sua profissão de fé, mostrem essa fé pelas obras de justiça, e tornem grande a distinção entre os cristãos e o mundo. Vi que as palavras, o vestuário e as ações devem falar em favor de Deus. Então, difundir-se-á por todos uma santa influência, e todos conhecerão, vendo-os, que estiveram com Jesus. ... Se alguém deseja que sua influência fale em favor da verdade, viva segundo esta, imitando assim o humilde Exemplo." *Mensagem aos Jovens*, p. 128.



PONTO EXTRA

Para ver mais recursos, acesse o SITE: www.adventistas.org/pt/adolescentes



PAPO AFINADO

Somos seres facilmente condicionáveis. Isto quer dizer que nos acostumamos rapidamente com as coisas. E este é um perigo que você também corre. Principalmente na adolescência, que é importante se sentir aceito pelo grupo.

Não se acostume com hábitos e costumes errados, sendo absorvido pela cultura na qual você está mergulhado. Não se permita ser como o sapo que morre cozido por não pular da água.



DESAFIO DA SEMANA

Que costume ou hábito tem sido especialmente difícil para você se desvencilhar? Existe algo de que você gosta muito, que seus amigos fazem ou deixam de fazer e você sabe que não está de acordo com a vontade de Deus? Você tem sentido pressão para fazer algo ou ser quem você não deve ser? Que tal, nesta semana, você se comprometer com Cristo a orar por este assunto especificamente? Além disso, escreva no seu celular ou em algum caderninho de anotações qual é o hábito, atitude, ou pressão que você precisa vencer em Cristo, para ser cada vez mais um adolescente amigo de Jesus?

DÚVIDA



PARA COMEÇO DE CONVERSA

"Ficar na dúvida" é uma expressão muito comum. Geralmente a utilizamos quando precisamos decidir entre duas coisas boas ou fugir de duas coisas ruins. Ter dúvida de alguma coisa acontece. O problema é "ficar" com a dúvida. Já notou que, quanto mais tempo a gente fica na dúvida, mais complicadas as coisas se tornam? A gente fica nervoso, a barriga começa a doer, a cabeça esquenta e geralmente escolhemos mal. Há quem defenda a ideia de que devemos decidir rápido justamente para fugir dessa armadilha. O problema é que a pressa também pode ser uma armadilha. Como harmonizar isso? Precisamos entender bem o poder da dúvida. Ela pode ser uma arma poderosa para o bem ou para o mal. O segredo está na medida certa, pois assim como uma pessoa que acredita em tudo sem questionar pode ter sérios problemas. Uma pessoa que duvida de tudo pode perder muita coisa boa nesta vida, até a salvação. A verdade é que Satanás sabe do poder da dúvida, e tem usado essa arma desde a rebelião no Céu. Você acha que ele não vem usando a mesma estratégia hoje em dia? Por isso, vale a pena conversarmos sobre o assunto.

"...o que duvida é semelhante à onda do mar, impelida e agitada pelo vento." Tiago 1:6 última parte.

PEGANDO UM GANCHO



BATE-PAPO

Pense nos momentos de indecisão que você já experimentou: seja na hora de escolher uma roupa ou se deveria confiar em alguém. Converse sobre um destes pontos:

- Em sua opinião, qual é a diferença entre quem demora a escolher uma roupa para vestir e quem não confia nos amigos?
- Você acha que é mais doloroso ficar na dúvida ou escolher errado? Explique o motivo.
- Qual a relação entre duvidar e acreditar? É possível ter os dois ao mesmo tempo? Por quê?



O QUE A BÍBLIA DIZ?

Leia *Lucas 7:18-23*. Até mesmo pessoas consideradas de "muita fé" já tiveram seus momentos de dúvida; isso é normal. Note que a ênfase do nosso papo de hoje é "ficar na dúvida". Após ler o texto, escolha uma ou duas perguntas para conversarem:

- O que você acha que provocou dúvidas em João Batista?
- Que estratégia ele usou para tentar acabar com a dúvida? Colocando-se no lugar dele, teria outra coisa que você faria para não ficar em dúvida? O que seria?
- Imagine João Batista recebendo a resposta de Jesus. Como você acha que ele reagiu? Por quê?



A dúvida é uma arma muito perigosa. Começa com pequenos questionamentos ou descontentamentos. Na medida certa, ela consegue produzir grandes coisas. Muito da tecnologia que possuímos veio do questionamento, da luta contra o conformismo e dúvida de que as coisas deveriam continuar sendo iguais. Em todos esses casos, as pessoas não ficaram paradas diante das dúvidas. Correram atrás de solução. João Batista não ficou na prisão se lamentando que Jesus não tinha ido lá para tirá-lo. Apenas confiou que Ele estava no comando. Por isso constatou e fortaleceu sua fé, naquilo que ele acreditava. Mas quando permitimos a dúvida ficar parada no coração, começamos a destruir nossa confiança por dentro. Esse é o maior perigo da dúvida. A serpente enganou Eva com a mesma estratégia. E olha que só precisou fazer uma pergunta. As dúvidas nascem de perguntas bem elaboradas. Por isso, precisamos aprender a identificar as armadilhas de Satanás. Podem vir disfarçadas de questionamentos do tipo: *“isso não tem nada a ver”*; *“já viu fulano? Ele também faz, por que você não faz?”*; ou ainda *“você ainda confia nesse livro velho”*? A estratégia do mal sempre foi a mesma: colocar em dúvida a credibilidade do bem. Por isso é preciso ficar bem atento.



OLHA O CONSELHO!

“O Senhor nunca exige que creiamos em alguma coisa sem nos dar suficientes provas sobre que fundamentemos nossa fé. Sua existência, Seu caráter, a veracidade de Sua Palavra, baseiam-se todos em testemunhos que falam à nossa razão; e esses testemunhos são abundantes. Todavia, Deus não afasta a possibilidade da dúvida. Nossa fé deve repousar sobre evidências, e não em demonstrações. Os que quiserem duvidar, hão de encontrar oportunidade; ao passo que os que desejam realmente conhecer a verdade, encontrarão abundantes provas em que basear sua fé.” Caminho a Cristo, p. 105.



PONTO EXTRA

Para ver mais recursos, acesse o SITE: www.adventistas.org/pt/adolescentes



PAPO AFINADO

Perceba o quanto a dúvida pode colocar uma pessoa em situação perigosa. Ao mesmo tempo em que acreditar de modo cego também pode prejudicar. Conversem sobre como podemos alicerçar nossa fé em Jesus e quais são as formas mais perigosas de ficar na dúvida sobre Deus. Como podemos nos defender da dúvida?



DESAFIO DA SEMANA

Que tal fazer uma roda de amigos e trocarem ideias com uma pessoa mais experiente sobre o assunto? E se vocês levarem essa conversa para uma praça ou lugar público convidando outras pessoas que estiverem passando por perto para refletirem sobre dúvidas?

ANOTAÇÕES



MARIA VAI COM AS OUTRAS



PARA COMEÇO DE CONVERSA

Cris não sabia que decisão tomar. Estava em uma encruzilhada. No fundo do seu coração, sabia que caminho deveria seguir, mas a maioria escolhia o caminho contrário. Ela não estava conseguindo seguir na contramão. Então, deu meia volta e andou na mesma direção do povão. Tudo lhe pareceu mais fácil. Ninguém lhe contestava. Ninguém lhe contrariava. Todos apoiavam Cris e ela apoiava todo mundo.

Foi assim, até que um dia, ela começou a vomitar. Tinha náuseas frequentes e para sua decepção, descobriu que estava grávida e não sabia quem era o pai. Tudo acontecera em um baile funk.

PEGANDO UM GANCHO



BATE-PAPO

Você já percebeu que vivemos numa sociedade com valores invertidos, em que a multidão acaba se colocando do lado errado?

- Qual foi o real problema da Cris?
- Quando foi que iniciou sua descida?
- O que significou para ela, aquele baile funk?
- Qual a sua opinião sobre o ditado "A voz do povo é a voz de Deus."
- Cite características nas quais percebemos que a sociedade está com os valores invertidos.



O QUE A BÍBLIA DIZ?

Leia *Atos 19:23-34*. A pregação de Paulo na cidade de Éfeso incomodou um homem, Demétrio. Ele era ourives e fabricava imagens da deusa Diana, a principal divindade da cidade. Demétrio acusou Paulo de atrapalhar seus negócios e o culto à padroeira de Éfeso. Houve um tumulto e uma multidão começou a gritar. No entanto, muitos nem sabiam por que estavam ali e por que gritavam? Só estavam no fluxo da maioria.

A cena de Éfeso se repete com muita frequência. Muitos vão, sem saber para onde estão indo.

- Por que muitos adolescentes seguem a moda (*corte de cabelo, roupas, jeito de falar, por exemplo*)?
- Por que a imitação chama tanto a atenção da gente?
- Por que a maioria se torna um perigo?
- Você já viveu algo parecido, indo na onda do povão?

Leia *Isaias 5:20*. O profeta lança um "ai" sobre aqueles que invertem os valores. Aos que chamam o bem de mal e o mal de bem.



- a. Cite alguns exemplos de “males” que são vistos como algo bom pela maioria de hoje?
- b. Olhando para o final da história, quando Jesus voltar, como devemos encarar aqui e agora os caminhos que devemos escolher?
- c. Que tipo de oposições podemos enfrentar ao negarmos seguir a maioria?



OLHA O CONSELHO!

“Os que andam nos caminhos da obediência encontrarão muitos embaraços. Influências fortes e sutis podem ligá-los ao mundo; mas o Senhor é capaz de tornar sem efeito cada instrumentalidade que opere para derrotar os Seus escolhidos; em Sua força eles podem vencer cada tentação, triunfar sobre cada dificuldade.” Profetas e Reis, p. 487.



PONTO EXTRA

Para ver mais recursos, acesse o SITE: www.adventistas.org/pt/adolescentes



PAPO AFINADO

Deus tem leis para proteger a vida, a integridade moral e espiritual das pessoas. Como são impopulares, a maioria prefere ir com a maioria. É mais fácil. Todo mundo faz! Então, todo mundo acalma a culpa de todo mundo e aparentemente, fica tudo bem.

Só que não é bem assim. Nosso juiz não somos nós mesmos. Se fôssemos, então poderíamos nos tranquilizar. Mas Deus é o nosso juiz. É também o Criador e Mantenedor da vida. Deus é Aquele para quem temos de prestar contas. Por isso, temos de parar para pensar, por que estamos indo na direção em que estamos seguindo?

Você não precisa ser um “*Maria vai com as outras*”. Pode e deve ser você mesmo. Procure ter convicções pessoais fundamentadas na Bíblia. Siga em frente e deixe a multidão reclamar. Ela só faz barulho. No fundo, ela admira quem tem coragem de enfrentá-la.

Um dia, quando Jesus voltar, Ele vai acertar as contas com a maioria. Siga em frente, pela fé, mesmo que haja muita gente fazendo o percurso no sentido contrário!



DESAFIO DA SEMANA

Peça sabedoria a Deus para chamar o bem de bem e o mal de mal. Para identificar, clarificar e colocar cada coisa em seu devido lugar. Fique firme ao lado do que é correto, do que é verdadeiro, mesmo que todos digam que o correto está errado! E siga em frente pela graça de Deus!

ANOTAÇÕES



A M I G O S !



PARA COMEÇO DE CONVERSA

Sandra era uma garota muito sociável. Onde quer que fosse, fazia amigos. Havia nascido em um lar adventista. Aprendera a amar e servir a Jesus, desde pequenina. Mas a influência de um grupo de “*amigos*” começou a ser muito forte sobre suas decisões. Lentamente foi se afastando de Deus. A primeira coisa que fez foi deixar de ler a Bíblia. Novos amigos passaram a ser o centro de suas atenções. Não falava outra coisa que não fosse acerca deles. Numa noite de sábado, estavam num barzinho batendo papo e bebendo cerveja. Depois da meia-noite, quando o líder do grupo falou que estava na hora, Sandra quis saber que hora era essa. Parecia que todos sabiam, mas ninguém lhe disse nada. Apenas disseram: “*Vamos com a gente, você não é nossa amiga*”? E ela, “*inocentemente*”, acabou entrando no carro. De fato, não sabia o que iam fazer. Em determinado lugar pararam o carro e foram assaltar uma casa. Quando parecia que tudo estava dando certo, o proprietário acordou e começou a atirar. Sandra foi atingida nas costas. Caiu desmaiada e ficou sozinha no meio da rua, porque todos os seus “*amigos*” fugiram.

Esse foi o último dia em que Sandra andou com suas próprias pernas. O tiro atingiu sua medula óssea, e ela ficou paraplégica.

PEGANDO UM GANCHO



BATE-PAPO

- Por que Sandra acabou se envolvendo com aquele grupo de amigos?
- Como podia ter percebido a influência negativa desses “amigos” sobre suas decisões?
- Que conselho você daria a Sandra para não ir com esses amigos?
- Como que uma pessoa chega ao ponto de perder sua própria individualidade, e permitir que outros digam o que deve fazer?
- Liste algumas características negativas desses “amigos”. Encontre também positivas, se houver.



O QUE A BÍBLIA DIZ?

Leia o Salmo 1:1. Vamos identificar os personagens?

- Quais são as características dos amigos ímpios ou os que não seguem a vontade de Deus? (*São pessoas persistentemente perversas, dão conselhos contrários aos princípios divinos.*)
- Que tipo de amigo está na categoria dos ímpios?
- Que tipo de amigo está na categoria dos pecadores?
- Que tipo de amigo está na categoria dos escarnecedores?
- Como os verbos andar, deter-se e assentar-se nos fazem entender que quanto mais caminhamos em direção às falsas amizades, mais distantes de Deus ficamos?

Agora leia o Salmo 1:2. Passamos do aspecto negativo, no verso 1 para o positivo, no verso 2.



FAZER SEM SABER



PARA COMEÇO DE CONVERSA

Ricardo percebeu que Gabriela, uma colega de classe, não estava indo bem em Matemática. Como tem facilidade na área, ele decidiu ajudá-la. Todas as tardes encontravam-se na biblioteca do colégio e estudavam juntos. Ele fazia isso, sem nenhum interesse, apenas pelo prazer de ajudar.

Nas próximas provas bimestrais, ela só tirou notas boas. Um dia, quando estava no supermercado, Ricardo encontrou-se com a mãe da Gabriela. Ela lhe agradeceu pelo que estava fazendo por sua filha e, rapidamente, contou coisas que Ricardo não imaginava. A família enfrentava dificuldades sérias. Ele não fazia ideia do significado de sua atitude em estudar com a garota, até que soube o que não sabia e conheceu o que não conhecia.

Achava que simplesmente estava estudando Matemática, mas em realidade, seu gesto estava sendo mais amplo. Descobriu o real valor de suas ações, de seu gesto voluntário que fazia a diferença. Ricardo fazia e não sabia o que fazia.

PEGANDO UM GANCHO



BATE-PAPO

- Que boa ação você já fez a alguém sem saber que estava fazendo?
- Como foi a descoberta?
- Como você se sentiu?



O QUE A BÍBLIA DIZ?

Leia *Mateus 25:34-40*.

Nesta parábola existem muitas lições, mas uma delas é, em especial, muito interessante.

Os salvos são elogiados por Jesus. Ele diz que quando teve fome, eles Lhe deram de comer. Que quando teve sede, eles Lhe ofereceram água. E assim por diante. Só que eles se admiram, perguntando: "*Senhor, quando foi que Lhe fizemos isso?*" Para eles o "*fazer*" era natural, espontâneo. Nada era premeditado. Eles simplesmente "*faziam*".

- que vale mais? Palavras ou atos? Por quê?
- Os justos da parábola eram pessoas boas? Seu foco estava mais no falar ou no fazer?
- O que você pode dizer acerca de pessoas que são boas sem ao menos, saber que o são? São melhores do que aquelas que dizem que são ou que fazem alguma coisa boa só para demonstrar sua "*bondade*"?

Normalmente, achamos que uma pessoa boa sabe que está sendo boa. Mas, na parábola de Jesus, os justos fazem sem saber que fazem. Eles simplesmente são bons porque são bons. As atitudes deles são ações que fazem parte do seu jeito de ser. É assim que funciona na vida de um seguidor de Jesus. Ele não é bom para ser cristão. Ele é bom porque é cristão. Simples assim!



- d. Você ajuda seus pais? Quais são suas motivações? Está interessado em receber alguma coisa, ou ajuda porque gosta de ajudar?
- e. E no colégio? Você participa das atividades por prazer ou por que é obrigado?
- f. Pense em dois exemplos de atividades que você faz porque gosta e em outras duas que você só faz se for obrigado.
- g. Qual a diferença em fazer as coisas por prazer, ou por obrigação?



OLHA O CONSELHO!

"Na obra de alvejarmos e purificarmos nossa alma, o intenso desejo de tornarmos claro o nosso chamado e eleição sem dúvida nos inspirará o anelo de auxiliar outros que se encontrem em necessidade. A mesma energia e cuidadoso raciocínio, uma vez aplicados aos assuntos materiais, serão agora postos a serviço Daquele a quem devemos todas as coisas. Faremos como Cristo, aproveitando cada oportunidade para trabalhar pelos desajudados que perecem em sua degradação. Estenderemos a outros a mão ajudadora. Então, com cânticos e louvor e ações de graças nos regozijaremos com Deus e com os santos anjos, ao vermos pessoas perdidas em pecado, ajudadas e erguidas; ao vermos os enganados e insanos agora com a mente renovada, assentados aos pés de Jesus, Dele aprendendo. Ao realizarmos tal obra, recebendo de Deus e devolvendo a Ele aquilo que, em confiança, nos atribuiu a fim de dispormos para a glória de Seu nome, Suas bênçãos repousarão sobre nós. Então os desencorajados e mortos em pecado reconhecerão que 'em os guardar [os Seus mandamentos] há grande recompensa'(Salmo 19:11). Por nossa própria experiência mostraremos aos outros que bênção e serviço estão intimamente ligados entre si." Testemunhos para a Igreja, vol. 6, p. 304.



PONTO EXTRA

Para ver mais recursos, acesse o SITE: www.adventistas.org/pt/adolescentes



PAPO AFINADO

Normalmente, não gostamos de fazer algumas coisas. Estudar, arrumar a cama, engraxar os sapatos, cuidar do irmão mais novo, limpar a sujeira do cachorro, auxiliar pessoas necessitadas, enfim, a lista pode variar, mas ela existe.

Você pode aprender a ser diferente, trabalhar com sua mente de tal forma que atividades consideradas chatas possam se tornar agradáveis. Procure fazer simplesmente porque você é bom.



DESAFIO DA SEMANA

Peça a Jesus que crie em você um coração novo, com uma nova atitude. Assim será como aqueles que Ele considera justos, que irão ouvi-Lo dizer: *"Venham, benditos de Meu Pai! Recebam como herança o Reino que lhes foi preparado desde a criação do mundo."* Mateus 25:34

ANOTAÇÕES



O HERÓI DOS HERÓIS



PARA COMEÇO DE CONVERSA

Mamoudu Gassama⁷, um imigrante clandestino, subiu em uma fachada na França, para salvar uma criança pendurada em uma sacada. Para os pais da criança e para muitos franceses, ele se tornou um herói nacional, a tal ponto de receber cidadania francesa após o ato heroico.

Pedro é fissurado no Superman. Tem todas as roupas e demais apetrechos relacionados a ele. Frequentemente, ele se fantasiava, e andava pela casa, munido de sua capa, dizendo-se capaz de voar. Um dia, enquanto criança, subiu no guarda-roupas e saltou. Ainda bem que havia uma cama bem embaixo.

Rodrigo, por sua vez, era fã do homem-aranha. Subia muros, escalava cercas na tentativa de imitar seu herói. Um dia, saltou de uma laje dizendo ser seu personagem favorito. O resultado foi um braço, uma perna e duas costelas quebradas. Cris, também tem sua heroína. É a cantora Beyoncé. Tem todos os CDs. Imita a Beyoncé no penteado, nas roupas e nos gestos.

PEGANDO UM GANCHO



BATE-PAPO

O cinema e a televisão criam super-heróis o tempo todo. E já faz bastante tempo. Alguns chegam a ser surreais.

- Por que será que as pessoas buscam se identificar com um super-herói criado pela mídia?
- Será que isso tem a ver com o fato de não terem um bom modelo humano por perto?
- Por que o mundo está tão carente de heróis bem reais?



O QUE A BÍBLIA DIZ?

Leia *Mateus 16:13-17*.

Havia muitas ideias contraditórias acerca de Jesus. Uns achavam que Ele era João Batista. Outros que era Elias. Um dia, Jesus perguntou a Seus discípulos o que eles achavam. Pedro respondeu que Ele era o Messias, o Filho do Deus vivo. Jesus elogiou Pedro pela resposta correta.

- Quem é Jesus para você? Um personagem histórico? Um bom homem? O Salvador pessoal? Deus encarnado que morreu para lhe dar a salvação?
- Como o fato de Jesus nunca haver pego uma espada, lutado ou agredido ninguém, ou ter morrido em uma cruz sem reagir, O tornou um personagem que trazia dúvida acerca de seu papel como herói?
- É Jesus um verdadeiro super-herói?
- Por que é importante responder a esta pergunta?
- Quais são as consequências de se dar uma resposta certa ou errada a esta pergunta?

7. https://brasil.elpais.com/brasil/2018/05/27/internacional/1527448125_011331.html





OLHA O CONSELHO!

Veja como a concepção de herói, em nossa mente, precisa ser drasticamente modificada:

Jesus “era puro, santo, incontaminado, todavia acusado como um criminoso! O adorável Redentor desceu da suprema exaltação! Humilhou-Se passo a passo até à morte — mas que morte! A mais vergonhosa, a mais cruel — morte de cruz como um malfeitor. Ele não morreu como um herói aos olhos do mundo, cumulado de honras, como homens em combate. Morreu como um criminoso condenado, suspenso entre os céus e a Terra — a morte lenta da vergonha, exposto aos escárnios e injúrias de uma multidão vil, carregada de crimes e dissolução!” [...] “Toda essa humilhação da Majestade do Céu foi pelo homem culpado, condenado. Ele baixou mais e mais em Sua humilhação, até que não havia maior profundidade a que pudesse chegar para erguer o homem de sua contaminação moral. Tudo isto foi por vós.” Para Conhecê-Lo, p. 64.

Herói de verdade não é aquele que mata, mas aquele que se entrega para morrer por amor aos outros!



PONTO EXTRA

Para ver mais recursos, acesse o SITE: www.adventistas.org/pt/adolescentes



PAPO AFINADO

Quando lemos *João 3:16* e *1 João 5:12* descobrimos que os que fizerem de Jesus o herói de sua vida, um dia receberão a Vida Eterna. Sim, porque Jesus morreu, mas ressuscitou. E não ficou por aí. Ele subiu ao céu de onde virá como Rei dos reis e Senhor dos senhores. Todos os demais heróis, na verdade não são heróis. São falsos heróis, para enganar aqueles que não gostam de pensar.

Você pode ter uma visão correta sobre Jesus. Você pode fazer Dele o herói de sua vida. Ele pode ser a inspiração que você precisa cada dia para avançar nas lutas e nos desafios da existência. Jesus quer ser seu herói particular. Ele sabe como fazer isso. Ele quer exclusividade. Não tenha medo. Entregue sua vida a Ele. Quanto mais cedo fizer isso, melhor. Esqueça os falsos heróis. Eles não têm nada a lhe oferecer. Em contrapartida, Jesus oferece vida e vida eterna.



DESAFIO DA SEMANA

Decida se vale a pena fazer de Jesus o grande herói e modelo de sua vida! Não perca tempo!

ANOTAÇÕES



HÁBITOS



PARA COMEÇO DE CONVERSA

Você conseguiria descrever cinco coisas que faz todo dia? Quando penso que somos aquilo que fazemos diariamente, vejo a importância dos hábitos que formamos. Pode ter certeza de que seus amigos se lembram de você por aquilo que você faz repetidamente. Há quem diga que o cérebro economiza energia por causa dos hábitos. Como se agíssemos no piloto automático e nem precisamos pensar. O problema é quando o hábito não é bom. Mas isso já seria um vício, você pode estar pensando. Acho que é isso mesmo. Hábitos são formados pelas rotinas que criamos. Vícios são hábitos nocivos para nós ou para quem está ao nosso lado.

Alguns hábitos inocentes podem até arrancar alguns sorrisos. Como aquela pessoa que costuma deixar a toalha molhada em cima da cama. Na hora de deitar percebe que o lençol está gelado. Um dia, depois que se casar, pode até virar um sério desentendimento, dependendo de que lado a pessoa deixa a toalha jogada. (*Eu sei, você deve estar pensando que isso aconteceu comigo... confesso, sei do que estou falando.*) O mesmo pode acontecer pelo simples hábito de soltar um palavrão quando está sozinho. Já imaginou a vergonha que essa pessoa pode vir a passar em público? De qualquer forma, os hábitos definem a gente e, por isso, precisamos estar atentos às rotinas que praticamos. Mas, o que Deus pensa a esse respeito?

"Não andeis ansiosos pela vossa vida..." Mateus 6:25 (primeira parte)

PEGANDO UM GANCHO



BATE-PAPO

A maneira como vivemos importa para Deus. Nossas rotinas revelam o que é importante para nós. Algumas vezes nos esquecemos de que uma das rotinas de Deus é cuidar de nós.

- Para você, como vive uma pessoa sem noção dos hábitos que possui?
- Qual a importância de desenvolver bons hábitos?
- A maneira como vivemos pode afetar outras pessoas. Como nossos hábitos podem afetar a vida de alguém?



O QUE A BÍBLIA DIZ?

Leia *2 Timóteo 3:1-5*. Note que Paulo descreve os hábitos de muitas pessoas que abandonaram a Deus. Se você reparar bem, parece muito com os nossos dias. Escolha uma ou duas opções abaixo para bater um papo com os amigos.

- Qual dos hábitos descritos por Paulo, você considera o mais perigoso. Por quê?
- Você acha mais fácil mudar um hábito ruim ou criar um hábito bom? Explique a razão.
- Por que você acha que Paulo aconselhou *"fugir de gente assim"*?



Sei que algumas pessoas possuem uma facilidade maior para formar rotinas e hábitos. Outras são menos metódicas e preferem não se preocupar com isso. A grande questão é que, muitas vezes, criamos hábitos sem pensar. Mais importante que fazer todo dia a mesma coisa é procurar estar atento às influências que nos levam a agir de modo repetitivo. De todos os hábitos da vida o mais importante, até mesmo que escovar os dentes, é começar o dia com Deus. Esta é uma rotina que não podemos negligenciar. Talvez, não seja preciso estudar a Bíblia da mesma forma todos os dias. Se você tem dificuldade com rotinas, de vez em quando varie a tradução da Bíblia ou o local em que você prefere estudar. Isso pode ajudar a não deixar a rotina se transformar em mero formalismo. O importante é fazer de Deus o primeiro em sua vida, a cada dia, a cada manhã.



OLHA O CONSELHO!

"Nosso crescimento na graça, nossa felicidade, nossa utilidade - tudo depende de nossa união com Cristo. É pela comunhão com Ele, todo dia, toda hora - permanecendo Nele - que devemos crescer na graça. Ele é não somente o Autor, mas também o Consumador de nossa fé. É Cristo primeiro, por último e sempre. Deve estar conosco, não só ao princípio e ao fim de nossa carreira, mas a cada passo do caminho." Caminho a Cristo, p. 69.



PONTO EXTRA

Para ver mais recursos, acesse o SITE: www.adventistas.org/pt/adolescentes



PAPO AFINADO

Pense nos hábitos mais importantes de sua vida. Alguns afetam sua vida acadêmica ou profissional. Outros afetam os relacionamentos. Mas todos os hábitos, de alguma forma, afetam nossa vida espiritual. Qual é a relação entre os hábitos e a vida espiritual? Quais hábitos de sua vida mais ajudam você a ter comunhão com Jesus?



DESAFIO DA SEMANA

Apreendi que tudo o que é medido pode ser melhorado. Por isso, desafio você a medir seus hábitos. Anote sua rotina durante uns três ou quatro dias. Depois, compare um dia com o outro para identificar seus hábitos, ou seja, as rotinas que se repetem. Em seguida, compartilhe com um amigo, que desafio deseja estabelecer para si mesmo. Peça a esse amigo que o ajude e comprometa-se em mantê-lo informado de seu progresso.

ANOTAÇÕES



SER PURO



PARA COMEÇO DE CONVERSA

71% da superfície do nosso Planeta é coberta por água - desde os oceanos até aos lagos de montanha e lagunas nas selvas. Com o passar do tempo, os nomes e as fronteiras destes reservatórios mudaram. A Ilha de Bora-Bora, na Polinésia Francesa, tem uma das águas mais puras. Um dos lugares que mais atraem turistas de todo o Planeta, com águas puríssimas na cor turquesa.

Quando se trata de vida sexual, a pureza é um assunto tabu entre os jovens cristãos. Segundo pesquisa do IBGE⁹, 27,5% dos alunos de 9º Ano do Ensino Fundamental das escolas (*mais de 700 mil juvenis/adolescentes*) já afirmaram ter tido relação sexual. Para grande parte deles, a pureza sexual não era um assunto que lhes interessava ou era importante!

"Como pode um jovem conservar puro o seu caminho? Vivendo-o de acordo com a Tua Palavra." Salmo 119:9

PEGANDO UM GANCHO



BATE-PAPO

Para ganhar dinheiro, muitos empresários enganam seus consumidores com produtos que não são exatamente o que estão sendo vendidos. Eles conseguem perverter o produto original.

- Qual a sua definição para a palavra "pureza"?
- Um pouquinho menos puro não pode ser considerado ainda como puro? Por quê?
- Quais seriam as consequências de tomar uma água quase pura ou abastecer um veículo com um combustível quase puro?



O QUE A BÍBLIA DIZ?

Leia Lucas 11:34-35. Nós temos cinco sentidos. Um deles é a visão. Os olhos são considerados como as janelas da alma. Jesus disse que se nossos olhos forem bons, todo nosso corpo também será. Temos de cuidar com o que vemos.

- O que você entende pela frase: "*Quem vive revirando lixo, vai feder a lixo*"? O que ela pode significar no contexto da pureza sexual?
- É possível para um adolescente cristão se manter puro em uma sociedade poluída pela impureza?
- Por que um jovem cristão deve manter-se puro, inclusive sexualmente?

Na adolescência, o corpo está fervilhando de hormônios. Alguns acham que eles são os responsáveis pela promiscuidade sexual dos jovens. Simplesmente não dá para segurar a pressão. Só que o mesmo Deus que criou nosso sistema hormonal, também criou nosso cérebro com a capacidade de pensar, fazer escolhas e tomar decisões racionais. Então, espera-se que um adolescente que conhece a Jesus tenha essa capacidade. Se não agir dessa forma, corre o risco de se casar com a pessoa errada ou ter um filho antes do tempo. Nunca perdemos, quando aprendemos a esperar e a confiar em Deus.



Leia também *Eclesiastes 3: 1-8* e *Colossenses 3:1-2*. Aqui estão dois segredos:

O primeiro é saber que existe um tempo certo para todas as coisas. Quando se inverte o processo natural da vida, o tiro sai pela culatra. Um passo de cada vez, é a melhor opção.

O segundo é buscar e pensar nas coisas do alto. Quem busca encontra, quem procura acha. Quem busca o Reino de Deus encontra a pureza. E essa pureza lhe trará felicidade. E como é bom ser feliz! Quando se colhe o fruto no tempo certo, o gosto dele é bem diferente daquele que foi colhido verde.



OLHA O CONSELHO!

"O estudante faça da Bíblia o seu guia, e fique firme ao lado dos princípios, e lhe é dado aspirar a qualquer altura. Todas as filosofias da natureza humana têm conduzido à confusão e vergonha quando Deus deixou de ser reconhecido como tudo em todos. Mas a preciosa fé inspirada por Deus comunica vigor e nobreza ao caráter. À medida que nos detemos sobre Sua bondade, Sua misericórdia e Seu amor, mais e mais clara será a percepção da verdade, mais elevado e santo será o desejo de pureza de coração e clareza de pensamento. A alma que permanece na pura atmosfera dos pensamentos santos, é transformada pela comunicação com Deus por meio do estudo de Sua Palavra. A verdade é tão ampla, de tão vasto alcance, tão profunda e larga, que se perde de vista o próprio eu. O coração é enternecido, rendendo-se à humildade, bondade e amor. "A Ciência do Bom Viver" [condensado], p. 207.



PONTO EXTRA

Para ver mais recursos, acesse o SITE: www.adventistas.org/pt/adolescentes



PAPO AFINADO

Jesus não cobraria pureza de um adolescente cristão, se não fosse possível ser puro. José é um dos muitos exemplos encontrados na Bíblia. Ele preservou sua pureza no meio de um ambiente impuro. E Deus o abençoou. Caso tivesse se contaminado com a esposa de Potifar, a história de sua vida seria outra. Quantos adolescentes têm estragado a vida, por não saber esperar. Quantas crianças nascem antes do tempo porque seus pais, dois adolescentes, "brincaram" de algo que não deveriam.



DESAFIO DA SEMANA

Peça a Deus que o ajude a ser um vencedor. Que você controle seus hormônios e não seja controlado por eles! Envolve-se em muitas atividades. Evite a ociosidade e afaste-se de tudo o que pode contaminar sua mente e seu coração. Muitos já viveram essa realidade e testificam de que Deus cumpre Sua Palavra. Vale a pena!

ANOTAÇÕES

VENENO NA PANELA



PARA COMEÇO DE CONVERSA

Naquele domingo, o almoço seria na casa de Débora. Angélica e Lucas estavam animadíssimos. A comida da mãe de Débora sempre fora deliciosa. Saindo do Clube foram direto para o almoço. A fome era imensa. Enquanto caminhavam, tentavam “adivinhar” o cardápio. Ao chegarem, qual não foi a surpresa: frutos do mar. Angélica e Lucas resistiram bravamente. Débora e a mãe não entenderam a recusa, mas os amigos explicaram que alguns alimentos não devem ser consumidos por ordem divina.

Você já passou por situações semelhantes? Comente.

Como as pessoas reagem quando você recusa consumir determinados alimentos? Quais os conselhos bíblicos sobre o consumo dos alimentos? Você os conhece? Explique.

“As palavras bondosas são como o mel: doces para o paladar e boas para a saúde.” Provérbios 16:24 (NTLH)

PEGANDO UM GANCHO



BATE-PAPO

Leia *2 Reis 4:38-41*. Nesta passagem, percebe-se que o povo estava inquieto. Faltava alimento em todos os lugares. E como você percebeu, comeram o que foi oferecido. Certamente se tratava de uma planta tóxica.

- Você já sofreu alguma intoxicação alimentar? Como se sentiu?
- O que fez para melhorar? O que você sente quando o alimento que tem a função de construir, nos faz mal? Justifique sua resposta.

O profeta Eliseu, instruído por Deus, ajudou a resolver o problema. Todos saíram da situação, alimentados.

- Que cuidados o jovem cristão deve ter em relação aos convites para refeições?
- Qual deve ser a postura diante das pessoas que fazem os convites? Como dar um bom testemunho? Explique.



O QUE A BÍBLIA DIZ?

Deus presenteou todos os seres humanos com o livre-arbitrio. As escolhas são decisões pessoais. As orientações de Deus ajudam nesses momentos.

Agora leia *1 Coríntios 10:31*. O conselho de Paulo é o seguinte: “todas as coisas devem ser feitas para a honra e a glória de Deus”.

- O que são “todas as coisas”? Exemplifique.

No texto bíblico é apresentado o princípio da vida cristã. Pense bem e responda:

- A sua alimentação é fator de honra e glória a Deus?
- Tem feito de sua alimentação um processo de adoração ao Senhor?
- Existem mudanças que precisam ser implementadas? Explique.





OLHA O CONSELHO!

“O ser humano precisa se alimentar corretamente para ter uma vida saudável. Alguns erros e exageros podem comprometer nossa saúde física e espiritual. Por isso, Que ninguém pense que pode fazer o que bem lhe aprouver em matéria dietética. Mas diante de todos que se assentam à mesa convosco, deixai claro que seguis princípios em questão de alimentação, como em tudo o mais, a fim de que a glória de Deus seja revelada. Não vos podeis permitir agir de outra forma; pois tendes que formar caráter para futura vida imortal.” Conselhos Sobre Regime Alimentar, p. 34.



PONTO EXTRA

Para ver mais recursos, acesse o SITE: www.adventistas.org/pt/adolescentes



PAPO AFINADO

Você tem um grande valor diante de Deus. Cuide de sua panela! Evite comer coisas que poderão se transformar em “veneno” dentro do seu organismo. Seu corpo é o templo do Espírito Santo e, por isso, precisa ser muito bem cuidado. Quando você faz boas escolhas, sua vida se torna cheia de alegria e prazer. Algumas pessoas exageram e se descuidam com as instruções de Deus! Seja você um adolescente que demonstra amor, honra e glória a Deus, em tudo o que faz!



DESAFIO DA SEMANA

Nesta semana, reveja seus hábitos. Não só os alimentares. Procure fazer mudanças e ajudar seus familiares a modificarem alguns itens que podem prejudicar a saúde de todos. Que tal consumir alimentos naturais e afastar-se dos industrializados? Vamos mostrar que Deus merece ser honrado em todos os aspectos da sua vida!

ANOTAÇÕES

