



AS MELHORES SÉRIES

D A S U A V I D A

NOVOS EPISÓDIOS

★★★★★ 2020 16

Top Of Mind

Forças cósmicas batalham pelo território da mente. As suas escolhas são decisivas para definir quem ocupa o lugar mais alto no pódio. Este lugar não pode ser dividido, e a grande questão é: quem será o primeiro?

▶ Assistir



TOP OF
M
I
N
D

Top of MIND

★★★★★ 2020 16 1T

Episódio 1 Apenas Um!

"Ninguém pode servir a dois senhores; pois odiará um e amará o outro, ou se dedicará a um e desprezará o outro"
Mateus 6:24



“Para fugir de um urso, não precisamos ser os corredores mais rápido do mundo, nós apenas temos que ser mais rápidos que o cara que está atrás de nós.” Esse é o estilo de vida de muitos hoje. Eles dizem que devemos estar sempre um passo à frente; reconhecer nossos pontos fortes, conhecer as fraquezas de nossos oponentes e usar isso em nosso favor. Por quê? Porque vivemos em um mundo competitivo.

Se é verdade que, nas coisas simples da vida, o mais importante não é chegar em primeiro, mas atingir seus objetivos, quando pensamos em nós e nos nossos relacionamentos, entendemos o quanto é importante o conceito do primeiro lugar. Você não deseja que sua namorada ame outra pessoa mais do que você; que seu filho admire mais outro pai do que você; ou descobrir que aquele que você considerava como seu melhor amigo tem outros amigos mais chegados do que você.

Aliás, qual é a coisa mais importante em sua vida? Uma pesquisa realizada em 2018, pelo Ibope, aponta o que os brasileiros consideram como os valores mais importantes da vida: família, estudos, trabalho, religião, lazer, casamento e dinheiro.

Mas, e se eu disser a você que tem alguém muito interessado em ganhar essa corrida pela atenção de nossa vida? Sim, eu estou falando de Deus. Sua palavra revela que Ele não Se conforma com o segundo lugar em nossa vida nem com ser rele-

gado a posições inferiores. É só parar e ler textos como 1 Coríntios 10:22 e Deuteronômio 32:16-21, os quais revelam que Deus tem ciúmes de nós, ou olhar com um pouco mais de atenção ao primeiro mandamento: “Não terás outros deuses diante de mim” (Êxodo 20:3).

A vida revela que há muitas coisas que competem com Deus pela nossa atenção: pessoas que amamos; nossos prazeres prediletos; divertimentos; nossos bens; o conforto que nos cerca e muitas outras coisas que colocamos acima de Deus. Como disse Timothy Keller: “Se você amar algo mais do que a Deus, esse algo o possui”.



1. Você já ficou em 2º lugar alguma vez? Se sim, qual foi a sensação?
2. Por prioridade, destaque os três itens mais importantes para você dentre os seguintes: dinheiro, casamento, lazer, religião, trabalho, estudos, família, Deus.
3. Em sua opinião, quais são as coisas que mais competem com Deus para ter o controle de nossa vida?



Aquilo que ocupar o primeiro lugar em sua vida determinará a maneira como você vive. Nem eu nem você somos exceção à regra. Você sempre investirá seu tempo, dinheiro e energia naquilo que for o primeiro para você! Certa vez, Lee J. Colan disse: “A coisa mais importante na vida é decidir o que é mais importante”.

Você consegue se imaginar em uma corrida em que, quando você está na largada, ao olhar para o lado, você encontra Deus também pronto para correr? Sua vida é assim. A pergunta final é: Você correrá mais do que Deus, deixando-O para trás? E, quando estiver no pódio, você desejaria ver o Senhor em segundo lugar? Ou vai entender que para você ganhar o melhor prêmio, Ele é quem precisa ser o primeiro.

Lembre-se: essa corrida é sua vida, e apenas um pode ter o controle.

Nos próximos episódios, veremos com mais detalhes muitas coisas que querem tomar o lugar de Deus em nossa vida e o que temos que fazer para que Ele nunca deixe de ser o Primeiro!



Ou seremos controlados por Satanás, ou pelo “eu”, ou por Deus. O controle de Satanás é escravidão. O controle do “eu” é soberba. O controle de Deus é vitória.

Agostinho

Continuar

T1:E2 - Desconectar Para Conectar!

Top of MIND

★★★★★ 2020 16 1T



Episódio 2 Desconectar Para Conectar!

*“Vivemos até setenta anos e com sorte chegamos a oitenta. E o resultado? Só problemas. Trabalho e esforço e uma lápide no cemitério.”
Salmo 90:11 [A Mensagem]*



A cena é impactante. O vídeo teve mais de 13 milhões de visualizações. Em uma sala, estão duas poltronas. De repente, sentam-se para a gravação algumas pessoas, sempre em duplas. Dois grandes amigos, uma mãe e um filho, duas amigas tão íntimas que têm a mesma tatuagem gravada em seus braços e, de repente, eles começam a falar o quanto são especiais um para o outro: “Para ser sincero, acho que ele é o único amigo que tenho. Amigo de verdade”, diz Pedro, amigo de Luís. Jane, por sua vez, diz ao amigo Raul: “Dá para dizer que minha vida mudou graças a você. Se você não estivesse aqui, não sei o que faria sem você”.

De repente, um homem pergunta para eles quanto tempo eles passam um com o outro, e eles então começam a revelar que não passam tanto tempo quanto gostariam. É aí que o homem conta que é possível calcular quanto tempo cada dupla ainda passará em companhia um do outro antes de morrer, com base na frequência com que se veem. E quando os dados são revelados, as lágrimas começam a cair. “É muito pouco”, diz, chorando, Maria Jesus, vendo que lhe restam apenas 81 dias e 6 horas com o filho, que afirma: “Esperava anos, não dias”. “Que terrível, hein?”, exclama João Luís ao saber que passará só 3 dias e 6 horas com o amigo. “Não pode ser verdade”, diz Ana, amiga de Sílvia, ao ver que, pelos dados, vão passar juntas apenas mais 44 dias e 15 horas.

Qual seria sua reação se soubesse que tem tão pouco tempo com seu melhor amigo ou seus pais? O problema é que não pensamos nisso. O psicólogo Rafael Santandreu, que conduziu a conversa com as duplas, explica que nosso cérebro está programado para não pensar no tempo que nos resta. “Assim, temos a sensação de que sempre teremos a oportunidade de fazer as coisas que nos fazem felizes”. Assim, nunca achamos que nosso tempo vai acabar.



1. Como controlar e diminuir o tempo que ficamos na frente das telas?
2. Para você, o que é mais importante: tempo em quantidade ou em qualidade com a família? Ou os dois são importantes?
3. Para quem trabalha ou estuda em dois ou até três turnos, como separar tempo para a família e os amigos?



Nos últimos 6 anos, o tempo do uso do celular triplicou. Segundo as estatísticas, nos próximos

40 anos passaremos nosso tempo assim: 520 dias vendo séries; 6 anos vendo televisão; 8 anos na internet; 10 anos olhando para a tela do celular. Quanto tempo passaremos com as pessoas que nos são tão importantes? Chegou a hora de desconectar para se conectar; de definir o que é importante para você. Família e amigos são tudo o que temos de mais valioso nesta Terra.

No final do vídeo sobre o qual falamos, os participantes disseram o seguinte: “É preciso fazer algo. Como perdemos tempo fazendo coisas que não nos fazem felizes! E isso custa tanto, porque vivemos tão pouco. O dia que passamos ao lado de nossa família vale muito mais do que todo o tempo do mundo”.

Quando colocamos as prioridades certas em nossa vida e Deus como Top of Mind, entendemos que Ele deseja que sejamos sábios ao administrar o tempo e que, além dos momentos que passamos com Ele, o tempo mais útil é com aqueles que amamos.



Melhor do que ter grande beleza é ter um grande coração.

Leonardo Da Vinci

Continuar

T1:E2 - O Preço do Amanhã

Top of MIND

★ ★ ★ ★ ★ 2020 16 1T

Episódio 3

O Preço do Amanhã

*“Busquem, pois, em primeiro lugar o Reino de Deus e a sua justiça, e todas essas coisas serão acrescentadas a vocês.”
Mateus 6:33*



Imagine viver em um mundo em que todas as pessoas que nascem são destinadas a viver apenas 25 anos. Imagine ainda que nesse mundo não exista pagamento em dinheiro; pelo contrário, todo negócio que você fizer, ao invés de receber dinheiro, receberá mais tempo de vida. Nesse mundo fictício, todos carregam um relógio com contagem regressiva que indica quantos dias, minutos e segundos tem de vida, e, é claro, os ricos vivem mais tempo, e os pobres, se não conseguirem algo miraculoso, vão sobreviver apenas até os 25 anos. Essa história foi contada no filme *O Preço do Amanhã*, dirigido por Andrew Niccol, e o que se vê no filme é uma população desesperada em busca de mais tempo.

Pense rápido: Como você utilizou suas últimas 24 horas? Segundo dados do relatório “2018 Global Digital”, o Brasil está entre os três países do mundo nos quais a população passa, em média, mais de 9 horas do dia navegando na internet. E é um dos dois únicos países onde o tempo diário gasto nas redes sociais supera 3 horas e meia. Por outro lado, o tempo médio que passamos em oração é de 3 a 5 minutos por dia! Acho que John Piper estava certo quando falou que “uma das maiores utilidades das redes sociais será provar no Último Dia que a falta de oração não era por falta de tempo”.

Muito se fala hoje da tríade do tempo, conceito

lançado por Christian Barbosa em que ele declara que tudo o que fazemos em nosso dia pode ser dividido em três áreas: coisas importantes, urgentes e circunstanciais. As atividades importantes são as significativas para nossa vida; as urgentes são as que não são previstas e; as circunstanciais são as desnecessárias. O grande problema relatado por ele é que a maioria das pessoas dedica muito tempo do seu dia às coisas urgentes e circunstanciais, e pouco tempo às atividades importantes. Então, o segredo está em reorganizar as atividades do seu dia para dedicar tempo às atividades importantes. Como disse Albert Einstein: “A falta de tempo é a desculpa daqueles que perdem tempo por falta de métodos”.



1. Você vive como se nunca tivesse tempo para fazer tudo o que precisa?
2. Quais são as atividades do nosso dia que mais desviam o nosso foco de Deus?
3. Você acredita que deve dedicar logo os primeiros minutos do seu dia para ter um encontro com Deus ou pode ser em qualquer horário do dia?

Como você gasta seu tempo diz muito sobre o que é importante para você ou sobre quem é importante para você. Jesus, em Seu mais famoso sermão, falou sobre nossas prioridades. Após falar que muitos de nós nos preocupamos com coisas importantes como alimento e roupas, Jesus nos diz que existe algo fundamental que devemos sempre priorizar: “Busquem, pois, em primeiro lugar o Reino de Deus e a sua justiça, e todas essas coisas serão acrescentadas a vocês” (Mateus 6:33).

Isso é inegociável. Se você deseja estar mais perto de Deus e decidir que Ele será o primeiro em sua vida, você precisa dedicar tempo para falar com Ele todos os dias. Portanto, o melhor tempo do seu dia, os primeiros minutos dele, tem que ser separado para você se encontrar com seu Criador.



A marca da cultura do consumo é a redução do “ser” para o “ter”.

John Piper



Continuar

T1:E2 - O Senhor do Tempo

Top of MIND

★★★★★ 2020 16 1T

Episódio 4 O Senhor do Tempo

*"O Filho do Homem é
Senhor do sábado."
Lucas 6:5*



A astronomia busca explicar a razão da divisão do tempo. O fenômeno da rotação explica a razão de o dia ser de 24 horas; o movimento da Lua com a Terra e o Sol explica por que dividimos o ano em meses; e o tempo que a Terra leva para dar uma volta ao redor do Sol explica o porquê de o ano ter 365 dias. Porém, nenhum fenômeno explica por que dividimos o tempo em semanas. Há apenas um registro confiável que dá a explicação plausível para essa tradição milenar – o livro de Gênesis.

O relato da divisão da semana em 7 dias nos revela que o sábado está intimamente ligado à criação do mundo e ao relacionamento entre Deus e Seus filhos. Deus separou o sétimo dia e nele descansou, abençoando-o e santificando-o (Gênesis 2:2-3). E a partir daquele momento, guardar o sábado seria um sinal daqueles indivíduos da Terra que desejam colocar Deus em primeiro lugar (Ezequiel 20:12-20).

Será que para Deus o sábado é importante? Max Lucado responde a essa pergunta com a seguinte afirmação: “Das dez declarações entalhadas nas tábuas, qual ocupa mais espaço? Assassinato? Adulterio? Roubo? Você pode pensar que sim. Certamente, todas elas merecem ampla cobertura. Porém, curiosamente, esses mandamentos são tributos à brevidade. Deus precisou apenas de duas palavras, para condenar o adultério, o roubo e o assassinato. Mas quando chegou ao tópico do descanso, uma senten-

ça não seria suficiente”.

As 24 horas do sábado tornam-se, assim, momentos especiais em que nos encontramos com Deus. Nesse dia, abandonamos nossos próprios interesses (Isaías 58:13-14), vamos à igreja (Lucas 4:16) e adoramos ao Senhor. O sábado nos lembra que temos um Deus, Criador e Redentor. Não é simplesmente o que não fazemos nesse dia que o torna especial, mas o que Deus faz conosco, e o que fazemos pelo próximo nesse dia é que será levado em conta. Afinal, o sábado é o dia de fazer o bem (Mateus 12:12). Como alguém disse certa vez: o sábado é o santuário no tempo, onde podemos nos encontrar com Deus.



1. Por que separar outro dia que não seja o sábado para adorar a Deus não é suficiente?
2. Se, quando Deus criou o mundo, não havia pecado, e Ele já estabeleceu o sábado nessa ocasião, então o sábado não foi dado apenas para o descanso físico. Quais são os outros propósitos do sábado?
3. Quais são as maiores dificuldades do mundo atual para se guardar o sábado?



O sábado é um eco do Éden. A cada sábado, de pôr do sol a pôr do sol (Levítico 23:32), podemos desfrutar um pouco do que será na eternidade, pois podemos passar esse dia inteiramente ao lado de Deus. Por falar em eternidade, a Bíblia diz que lá também vamos guardar o sábado (Isaías 66:22-23).

Jesus foi claro. Ele é o Senhor do sábado, e quando separamos esse dia para Ele, declaramos que Ele ocupa o topo de nossa mente. A mensagem de Deus é simples: Se a criação não veio abaixo quando Eu descansei; também não irá se você descansar.



Temos que ter pelo menos um dia por semana para observar o que Deus está fazendo, quando não estamos fazendo nada.

Eugene Peterson

Continuar

T2:E5 - Acumuladores

Top of **MIND**

★★★★★ 2020 16 2T

Episódio 5 Acumuladores

*“Vocês foram comprados por alto preço. Portanto, glorifiquem a Deus com o seu próprio corpo.”
I Coríntios 6:20*



Com certeza, você já ouviu falar deles. Eles parecem pessoas comuns, mas fazem de suas casas cofres que guardam tesouros absurdos: coleções de objetos inúteis, utensílios velhos, enfeites de natal, jornais, e até anéis de latas de refrigerante. São acumuladores compulsivos. Uma característica da acumulação é a desordem e, em alguns casos, a sujeira. O acumulador enche sua casa de coisas, a tal ponto que é impossível encontrar um lugar para tudo.

É claro que para a grande maioria das pessoas essa não é a realidade. Elas gostam de ter a casa arrumada, limpa e perfumada, principalmente quando vão receber uma visita importante. Agora, o que nos espanta é que a Bíblia declara que nosso corpo também é uma casa. Mais do que isso, nosso corpo é um templo, e que quem deseja nos visitar todos os dias é o Espírito Santo (I Coríntios 6:19).

Falemos, então, do corpo humano. Essa máquina fantástica. Goste dele ou não, a Bíblia ensina que seu corpo foi criado por Deus. Mais do que isso, você foi criado à imagem e semelhança de Deus (Gênesis 1:27) e que, agora, o sonho d'Ele é que você cuide de seu corpo e que tenha muita saúde (3 João 2). Aliás, saúde e felicidade estão intimamente ligadas. Schopenhauer disse que, "em geral, nove décimos da nossa felicidade baseiam-se exclusivamente na saúde. Com ela, tudo se transforma em fonte de prazer".



1. Se muito em breve Jesus irá voltar e transformar nosso corpo, por que precisamos hoje cuidar de nossa saúde?

2. Ar puro, luz solar, nutrição, temperança, água, exercício, descanso e confiança em Deus. Dos 8 remédios naturais, qual é o mais difícil de seguir?

3. É dito que a depressão é o excesso de passado, o estresse é o excesso de presente, e a ansiedade é o excesso de futuro. Como ajudar pessoas que estão passando por uma dessas três dificuldades?



Você quer viver muito? Vários estudos hoje demonstram que a longevidade depende, em grande parte, do estilo de vida. E esse estilo de vida depende de como você dorme, das substâncias que você introduz em seu organismo, de sua atividade física, de sua relação com o trabalho, de como você pensa e de sua alimentação. Aliás, falando em alimentação, segundo um estudo da Global Burden of Disease que envolveu mais de 1.800 cientistas, foi descoberto que comer mal mata mais do que fumar. Uau! O que você está acumulando em seu corpo todos os dias? Lembre-se sempre disto: se você acumular muita bagunça em seu corpo e em sua mente, não haverá lugar para o Espírito Santo em seu templo.

Já foi dito que "os homens perdem a saúde para juntar dinheiro e depois perdem o dinheiro para recuperar a saúde. Por pensarem ansiosamente no futuro, esquecem o presente, de tal forma que acabam por nem viver no presente nem no futuro". Mas, ao contrário disso, Jesus nos ensina que Ele veio para que tivéssemos vida, e vida em abundância (João 10:10). A vida que Deus deseja para você é uma vida plena, perfeita e de muita saúde.

Deus lhe deu um lindo corpo, mas nunca se esqueça de que ele não é seu. Ele pertence ao seu Criador, e você pode glorificá-Lo ou desonrá-Lo com o cuidado que você tem. Quando você cuida de seu corpo como de fato ele é, um santuário, você está dizendo para o Universo que o título de Top das Galáxias pertence a Deus.



O corpo deve ser servo da mente, e não a mente ser serva do corpo.

Ellen G. White

Continuar

T2:E6 - Meu Corpo, Minhas Regras!

Top of **MIND**

★★★★★ 2020 16 2T

Episódio 6

Meu Corpo, Minhas Regras!

*"Acaso não sabem que o corpo de vocês é santuário do Espírito Santo que habita em vós, que lhes foi dado por Deus e que vocês não são de vocês mesmos."
1 Coríntios 6:19*



Meu corpo, minhas regras! O slogan pegou. Após um vídeo polêmico com mais de 1 milhão de visualizações e que polarizou opiniões, em que atores globais defendem a legalização do aborto, a expressão ganhou ares de afirmativa verdadeira. Ora, se o corpo é meu, faço com ele o que eu bem quiser. Eu defino as regras. Indo na contramão desse slogan, a Bíblia declara que meu corpo pertence a Deus e que eu não sou de mim mesmo (1 Coríntios 5:19).

Deus é soberano sobre meu corpo por dois motivos principais: Primeiro porque Ele é meu criador. Davi escreve de forma sublime: “Tu me moldaste por dentro e por fora”; o segundo motivo que faz de Deus soberano sobre meu corpo é porque Ele é meu Salvador. É por esse motivo que Paulo diz: “Tudo é permitido, mas nem tudo me convém. [...] O corpo, porém, não é para a imoralidade, mas para o Senhor, e o Senhor para o corpo. [...]” “Vocês foram comprados por alto preço. Portanto, glorifiquem a Deus com o seu próprio corpo” (1 Coríntios 6:12, 13, 20).

Sabendo disso tudo sobre nosso corpo, vamos falar um pouco sobre sexo. Dizem que sexo é aquilo que todo mundo quer praticar, mas ninguém quer discutir. Somos bombardeados todos os dias com cenas de sexo em comerciais, filmes, internet. E a pressão sobre os jovens para que o pratiquem antes do casamento é enorme.

Ao contrário do que alguns podem pensar, o

sexo foi criado por Deus. É puro, limpo, prazeroso e uma das mais belas dádivas deixadas pelo Criador. Mas nós só desfrutamos dessa bênção quando fazemos no tempo certo, com a pessoa certa e da forma certa. O sexo aprovado por Deus é aquele entre um homem e uma mulher dentro dos limites do casamento.

Mas por que hoje a maioria dos jovens tem relações sexuais antes do casamento? Muitos acreditam que esse é um rito de passagem para a vida adulta, outros fazem por curiosidade, já outros, pela pressão do grupo, para não parecerem diferentes. Enfim, são diversos motivos, mas Deus, em Sua Palavra, define que a bênção do sexo foi reservada apenas para o casamento (Gênesis 2:24; Mateus 19:4-6; 1 Coríntios 7:9).



1. O sexo foi criado por Deus apenas para a procriação ou também para o prazer?
2. De que forma posso responder a um(a) namorado(a) que argumenta que fazer sexo é uma prova de amor?
3. A masturbação é uma válvula de escape para não fazer sexo antes do casamento ou também é uma prática que Deus não aprova?



E se você namora, muito cuidado! Há um provérbio chinês que diz: “Não se esquentar água se você não for tomar banho”. Então, cuidado com as carícias e seja firme para dizer não quando for preciso. Paulo diz que o verdadeiro amor tudo espera (1 Coríntios 13:7). A pressão virá, mas esteja preparado para resistir.

Mas, e se eu já tive algum envolvimento sexual antes do casamento? Fique calmo. Nem por isso você está perdido. Você pode, a partir de hoje, fazer novas escolhas. Afinal “a pureza não pode ser medida pela tecnologia humana. Ela pode ser apenas medida por Deus. É impossível ser puro sem Ele. No entanto, só pode ser natural com Ele”.

Aqueles que preservam seu corpo como um dom de Deus, e se preservam puros até o casamento, declaram que Ele ocupa o ponto central e decisivo de suas ações e escolhas.



“Duas coisas projetam o homem acima das coisas mundanas: a simplicidade e a pureza. A primeira busca Deus; a segunda O encontra e Nele se rejubila.”

Tomás de Kempis

Top of **MIND**

★★★★★ 2020 16 2T

Episódio 7 Deus, O Estilista

*“O Senhor Deus fez roupas
de pele e com elas vestiu
Adão e sua mulher.”
Gênesis 3:21*



A cena é dramática. Adão e Eva haviam pecado, e o primeiro sinal de seu erro foi perceber que estavam nus. Com medo e vergonha, eles juntaram folhas de figueira para se vestir (Gênesis 3:7). Após Deus Se encontrar com eles, percebendo o quanto suas vestes eram frágeis, fez para eles roupas de pele e, com elas, vestiu Adão e Eva. Deus Se tornou, então, o primeiro estilista deste mundo. E de lá pra cá, são inúmeras as formas que homens e mulheres buscam para se vestir. Mas será que isso é importante?

Ouvimos muito falar que devemos nos vestir com modéstia. Mas o que é isso? Entre as muitas descrições do dicionário, gosto da que define modéstia como ausência de vaidade, simplicidade. E parece que é isso que a Bíblia diz nos textos de 1 Pedro 3:3-4 e 1 Timóteo 2:9. Ou seja, meu vestir não deve chamar atenção para mim mesmo ou para meu corpo, mas, sim, glorificar a Deus.

Emanuelle Sales, do blog Bonita Adventista, menciona um verso da Bíblia: “Brilhe vossa luz diante dos homens” (Mateus 5:16). Ou seja, Deus Se importa com o que as pessoas pensam a nosso respeito. O homem não tem o poder de ver nosso coração; só Deus pode fazer isso. Então, obviamente, devo atentar para minha aparência também, pois é a primeira coisa que o mundo enxerga em mim.

Somos, por natureza, vaidosos. Aliás, esse foi um dos primeiros pecados do Universo gerados no

coração de Lúcifer (Ezequiel 28:14,15 e 17). Gos-
tamos de ser notados e amados, e temos medo de ser rejeitados. Por isso, dedicamos tanta atenção, tempo e dinheiro escolhendo as melhores roupas e sapatos. Mas quando nosso coração está cheio de vaidade, devemos olhar para as estrelas e ver o quanto somos pequenos.



1. Se não somos salvos pelas obras, por que devemos nos preocupar com a forma como nos vestimos?
2. É pecado andar na moda com relação ao vestuário, ou isso é contextualizar-se?
3. As mulheres podem levar os homens a pecar com a forma como se vestem ou essa é apenas uma desculpa usada pelos homens para minimizar seu erro?



Mas tome cuidado com os dois extremos. Se, por um lado, você não deve usar seu corpo para atrair ou chamar atenção para si, de igual modo, Deus não deseja que você ande por aí de qualquer jeito. Afinal, você é um representante do Céu. Ellen White diz: “Não, não devemos ser excêntricos ou esquisitos em nosso vestuário buscando ser diferentes do mundo”. E ainda ressalta que devemos

nos educar na “simplicidade do vestuário; simplicidade com elegância”.

Para apresentar um telejornal, o profissional deve estar vestido e penteado com elegância, sem extravagância. Sabem por quê? A elegância é necessária para que o comunicador seja respeitado e levado a sério. E sobre evitar a extravagância? É simples. O jornalista não deve chamar atenção para si, mas, sim, para a notícia. Como conclui Emanuelle Sales: “O cristão não deve chamar atenção para si, mas, sim, para a notícia: Deus e o evangelho. Isso é modéstia!”

Nosso corpo pertence a Deus. Gosto do texto bíblico que nos diz que somos a carta viva de Deus e que somos lidos por todos (2 Coríntios 3:2). Quando as outras pessoas olham para você, sua forma de se portar, falar e se vestir revelam que o Senhor é o Primeiro em sua vida? Deixe Deus ser seu estilista, e você vai perceber que não haverá ninguém mais belo do que você!



**Modéstia não é sobre escon-
der seu corpo, mas sobre
revelar sua dignidade.**

Jéssica Rey

Top of **MIND**

★★★★★ 2020 16 2T

Episódio 8 Ter é Poder

*“Quanto mais se tem,
mais se gasta...”
Eclesiastes 5:11*



Fale a verdade: A sensação de ter algo novo é muito boa? Comprar o modelo mais novo de celular ou aquele vestido especial para o casamento, trocar de carro, ou até mesmo adquirir um produto de marca. Para a maioria das pessoas, isso dá uma sensação de prazer. Os neurocientistas estudam isso para entender como o cérebro humano reage quando o assunto é compras. Esse ramo do estudo se chama Neuromarketing.

Para você ter uma noção do poder que uma marca exerce sobre seu cérebro, em 2003, o pesquisador Read Montague realizou uma pesquisa com dois arqui-concorrentes: Coca-Cola e Pepsi. Montague convidou 40 pessoas para o teste. Enquanto um tomógrafo media sua atividade cerebral, cada participante recebeu 35 amostras de refrigerante, sem saber de qual marca. Para a maioria delas, a Pepsi causou uma reação mais forte nos sentimentos de satisfação, mas, quando ele identificou claramente algumas das amostras como sendo de Coca-Cola, o resultado foi que, de repente, quase todos os participantes declararam que elas pareciam mais saborosas.

Por que somos assim? Por que valorizamos o que é mais caro ou mais conceituado pela sociedade? O psicólogo Antônio Carlos definiu que nosso desejo por adquirir cada vez mais tem implicações com a necessidade de estabelecer relações de poder. Segundo ele, “nossa organização social nos ensina que, para ser poderoso, é preciso possuir

objetos. O desejo de posse pode ser uma forma de compensar sensações de inferioridade que vivemos na infância”. Parte daí a vontade de mostrar, mais tarde, que somos fortes.



1. Você já comprou um objeto mais caro do que outro igual, só pela marca que ele carregava?
2. Você se considera uma pessoa consumista?
3. Qual é a diferença entre desejo e necessidade?



Quando olhamos para a vida de Jesus, aprendemos que ter nem sempre é poder. Isso foi demonstrado de forma bela pelo poema de James Allan Francis, que, de forma profunda, refletiu:

“Ele nasceu num vilarejo desconhecido. Então, durante três anos, foi um pregador itinerante. Nunca escreveu um livro. Nunca ocupou uma posição. Nunca teve uma família ou uma casa. Não frequentou a universidade. Nunca conheceu uma cidade grande. Não se afastou sequer 300 Km do lugar onde nasceu. Seus amigos fugiram, e um deles chegou a negá-Lo. Foi entregue aos Seus inimigos

e passou pelo escárnio de um julgamento. Foi crucificado entre dois ladrões. Quando morreu, foi sepultado num túmulo emprestado por um amigo misericordioso. Dezenove séculos se passaram, e hoje Ele é a figura central da raça humana. Todos os exércitos que já marcharam, todas as frotas navais que já navegaram, todos os parlamentos que já existiram e todos os reis que já reinaram, colocados juntos, não influenciaram a vida do homem como essa vida solitária”.

A vida de Jesus nos ensina que não é o que possuímos que vai determinar o que seremos na vida e a influência que deixaremos, mas, sim, a forma como vivemos aqui na Terra. Jesus sabia o que era prioridade e Se dedicou a isso.

Quando definimos que Deus é o primeiro em nossa vida, pensamos muito bem antes de gastar nossos recursos. Devemos considerar se aquele recurso não está sendo mal utilizado. Afinal, ele poderia estar sendo usado para benefício do Reino de Deus.



O consumismo é o paraíso dos tolos que, com suas almas vazias, trocam moedas por ilusões.

Jamesson Tavares

Top of **MIND**

★★★★★ 2020 16 2T

Episódio 9

O Intocável

*"Os meus olhos estão sobre os
fiéis da Terra. O que anda em
reto caminho, este me seguirá."
Salmo 101:6*



Possivelmente, você já ouviu o mito grego do rei Midas. Segundo essa lenda, após Midas ajudar o pai de criação de Baco, esse deus, muito benevolente, concedeu um pedido a Midas. Este, sem refletir muito, pediu o dom de transformar em ouro tudo o que por ele fosse tocado. Baco realizou o pedido. O rei Midas voltou para casa feliz. Transformou várias coisas em ouro pelo caminho. Porém, ao chegar em casa, quando foi comer, ao tocar no pão, este foi transformado em ouro. Ao pegar a taça de vinho esta se transformou em ouro líquido. Midas ficou desesperado ao perceber que jamais poderia se alimentar novamente. Sua filha, Phoebe, tentou socorrê-lo e, ao tocá-lo, transformou-se em uma estátua de ouro. Mais desesperado ainda, Midas pediu a Baco que este o livrasse daquilo que, na verdade, era uma maldição. Baco consentiu e disse a Midas que ele deveria se banhar na fonte do rio Pactolo para que pudesse se lavar do castigo. Arrepentido de sua ganância, Midas voltou aos campos, longe das cidades.

Todos nós já nascemos com propensão à ganância e ao egoísmo. Quando o pecado entrou no mundo, Deus colocou alguns princípios para que nós vencêssemos o egoísmo de nosso coração, e entre estes está a devolução do dízimo.

O dízimo não é uma invenção humana. Nós o encontramos nas páginas das Escrituras, desde Abraão, Jacó, o povo de Israel, até os dias de Je-

sus. Assim como Adão e Eva tinham na árvore do conhecimento do bem e do mal uma prova para confiar em Deus, nós também temos todos os dias. O mais surpreendente é que Deus chama o dízimo de santo (Levítico 27:30). Sendo santo, ele é sagrado, separado, intocável. Não me pertence!



1. Se Deus é dono de tudo e não precisa de dinheiro, por que devemos dizimar?
2. Como você responderia a uma pessoa que declara que o dízimo foi ordenança apenas para o povo de Israel?
3. Posso utilizar meu dízimo naquilo que eu achar importante, como ajudar uma família pobre ou na reforma da igreja? O que quer dizer Casa do Tesouro em Malaquias 3:10?



Para entender a relação entre Deus, o dinheiro e você, é fundamental entender quem é Deus e quem somos nós. A Bíblia declara que Deus é o Criador (Gênesis 1:1) e dono de todas as coisas (Salmo 24:1). Já os seres humanos são criaturas (Gênesis 1:27) dependentes, e tudo o que têm,

só têm porque recebem como presente de Deus. Somos, assim, administradores de tudo o que foi criado por Deus. O pastor presbiteriano Hernandes Dias Lopes disse: “O problema não é ter dinheiro, mas o dinheiro nos ter. O problema não é a riqueza, mas a riqueza sem Deus. O problema não é guardar dinheiro no banco, mas entronizá-lo no coração”.

Deus não quer o nosso dinheiro, afinal, Ele é o dono da prata e do ouro (Ageu 2:8), ao contrário disso, Ele quer o nosso coração (Provérbios 23:26), mas Deus, que sabe de tudo, entende que, por natureza, nosso coração é como o de Midas, egoísta, avarento, ganancioso, e somente um coração transformado, que O ama, pode confiar naquele que tudo pode e devolver aquilo que não lhe pertence, mas pertence a Deus. E é por isso que Ele diz: “[...] onde estiver o seu tesouro, aí estará o seu coração” (Mateus 6:21)

Os olhos de Deus estão sobre os fiéis da Terra (Salmo 101:6), aqueles que O colocam em primeiro lugar, aqueles que antes de pensarem primeiro em suas necessidades e seus sonhos, pensam, amam e apoiam os sonhos de Deus.



Deus pode mover o mundo para abençoar você, mas mais do que isto, ele quer usar você para abençoar o mundo.

Thiago Alves

Continuar

T3:E10 - Pelo Menos + 1

Top of MIND

★ ★ ★ ★ ★ 2020 16 3T

Episódio 10

Pelo Menos +1

*"Honre o Eterno com tudo o
que você possui: dê a Ele o
primeiro e o melhor."
Provérbios 3:9*





A cena é emocionante: Oskar Schindler está diante de centenas de judeus que ele ajudou a salvar do holocausto. Essas pessoas agradecem por tudo o que aquele corajoso homem fez por elas, quando um homem se aproxima e lhe entrega um anel. O mesmo tem uma inscrição em hebraico que, traduzida, dizia: “Aquele que salva uma vida, salva o mundo inteiro”. Oskar recebe o anel e, colocando em seu dedo, sussurra para o homem: “Eu poderia ter feito mais, poderia ter salvado mais”. O homem diz para Oskar que 1.100 pessoas foram salvas por ele, mas, em desespero, Schindler começa a chorar e dizer: “Se eu tivesse ganhado mais dinheiro, ou desperdiçado menos eu poderia ter salvado mais, pelo menos uma pessoa a mais”.

Essa cena pode ser vista no final do fantástico filme *A Lista de Schindler*, filme ganhador de sete Oscars. Ela nos faz pensar em como aquele homem, correndo tantos riscos, foi tão generoso. Ao mesmo tempo, pensamos em quão pouco temos feito para salvar outras pessoas, principalmente quando o assunto tem a ver com nossos recursos.

Um homem disse certa vez: “Onde estou, prego com meus dons; onde não estou, prego com meus recursos”. Você já parou para refletir que suas ofertas são muito valiosas diante de Deus? O interessante é que nas Escrituras não existe adoração sem ofertas. Adoração e ofertas são praticamente inseparáveis. Em todas as histórias bíblicas, quan-

do alguém, sozinho ou em conjunto, ia adorar ao Senhor, levava suas ofertas. É só lembrar de Abel, Abraão, Jó, Israel no deserto, Davi, Salomão, os magos, Maria. Todos eles, quando iam adorar a Deus, levavam ofertas.



1. Você acredita que a oferta é menos ou mais importante do que o dízimo?
2. O que você acha que significa a expressão: Ninguém apareça de mãos vazias diante do Senhor, usada em Deuteronômio 16:16?
3. Você acredita que devemos ter um plano de ofertas sistemático, estabelecido em porcentagem, ou devemos doar de acordo com o que quisermos a cada semana?



Preste muita atenção! A Bíblia deixa claro que minhas ofertas não podem ser dadas de qualquer forma, por impulso, ou simplesmente, ao vir o diácono passando a salva na igreja, eu oferecer o que tenho no bolso. Por ser tão sagrada, a oferta precisa ser voluntária (Êxodo 35:5), planejada (1 Coríntios 16:2), proporcional à minha renda (Deuteronômio 6:17) e sistemática (Malaquias 3:8).

Além de tudo isso, antes de entregar qualquer coisa a Deus, eu preciso entregar meu coração a Ele, porque é isso o que Ele mais deseja.

Quando entendemos isso, ao receber qualquer recurso, antes de gastarmos com nossas necessidades e desejos, devemos separar para Deus o que lhe pertence, tanto em dízimos, quanto em ofertas, afinal, devemos honrar a Deus com o primeiro e o melhor do que temos (Provérbios 3:9).

Quando trazemos nossas ofertas a Deus, elas simbolizam adoração, alegria e gratidão. Além disso, minhas ofertas representam um pedaço de mim, indo para a missão. Mas, muito além de tudo isso, ao trazer minhas ofertas para Deus, eu reconheço que Ele é o topo de meus pensamentos e prioridades em minha vida e que eu posso, com minhas ofertas, salvar muitas pessoas, pois “Aquele que salva uma vida, salva um mundo inteiro”.

Eu segurei muitas coisas em minhas mãos, e eu perdi tudo; mas tudo que eu coloquei nas mãos de Deus eu ainda possuo.

Martin Luther King Jr.

Continuar

T3:E11 - Perdendo o Prêmio

Top of MIND

★ ★ ★ ★ ★ 2020 16 3T

Episódio 11

Perdendo o Prêmio

*“Muito bom, servo bom e fiel.
Sobre o pouco foste fiel, sobre
o muito te colocarei.”
Mateus 25:21*





Aconteceu na cidade de Conceição do Castelo, no Espírito Santo. Waldomiro Leite mora sozinho. Ele vive sem computador, telefone celular, mas cercado de recordações. Ele é viúvo, não teve filhos e sempre trabalhou na roça. Seu Waldomiro plantava café e, após muito trabalho, acabou juntando muito dinheiro. Achava até que já tinha ficado rico. O problema é que seu Waldomiro não confiava nos bancos e guardava todo o dinheiro em casa, debaixo do colchão, em potes, no armário. E aí veio a mudança. Em 1994, o Brasil trocou de moeda, quando foi criado o real. Sem televisão e internet, seu Waldomiro não ficou sabendo. Resultado: quando ele foi avisado, já era tarde demais. Ele perdeu tudo e aprendeu que aquilo que não é utilizado é perdido.

Jesus também contou uma história de um homem que perdeu tudo. Você conhece bem. Está em Mateus 25:14-30: um homem se ausenta do país e entrega, respectivamente, para três de seus servos, cinco talentos, dois talentos e um talento. No final da história, os dois primeiros servos multiplicaram os talentos, enquanto o último guarda na terra com medo de seu senhor. Ao retornar para sua terra, o senhor elogia os dois primeiros, enquanto o último perde tudo o que guardou.

Talentos, dons, aptidões – a Bíblia fala muito deles. Há quem diga que ela traz uma lista de até 20 dons diferentes. Aprendemos na Bíblia que devemos conhecer acerca dos dons (1 Coríntios 12:1),

não desprezá-los (1 Timóteo 4:14) e que o uso dos dons nos prepara para o Céu (Mateus 25:14-30). Portanto, “se você tem um talento, use-o de toda maneira possível. Não o acumule. Não o use como esmola. Gaste-o abundantemente como um milionário decidido a ir à falência” (Brendan Francis).

Ora, para que servem nossos talentos? Paulo diz que os dons são para aperfeiçoar nossa vida e para a edificação da igreja (Efésios 4:12) e não para nossa exaltação, pois boatos dizem que no Céu não teremos palcos e apenas um será exaltado: Deus.



1. Discuta a diferença entre dom e talento natural.
2. Analise a lista de dons de 1 Coríntios 12:7-11, 28, Romanos 12:6-8 e Efésios 4:11-13 e responda: Há algum dom mais importante do que outro?
3. O que eu posso fazer para multiplicar os talentos que Deus me deu?



Na história contada por Cristo, fica claro que talento utilizado é talento multiplicado e que talento enterrado significa talento perdido. Pense bem: quando foi a última vez que você usou seu dom para Deus? Erma Bombeck disse: “Quando eu estiver diante de Deus no final de minha vida, espero que não me tenha sobrado nem um pouquinho de talento, e eu possa dizer: ‘Eu usei tudo que o Senhor me deu’”.

Muitos se queixam porque não tem muitos talentos, mas lembre-se de que um talento na Bíblia equivalia a 6 mil denários. E o denário era o salário de um dia de trabalho, sendo assim, se você for atualizar para valores reais, um talento equivale a 196 mil reais. Ou seja, até mesmo um talento é muito valioso aos olhos de Deus.

Aquele que decide colocar Deus como Top das Galáxias entende que todos os seus dons são presentes de Deus e que utilizá-los para o Reino é primordial para chegarmos ao Céu. Afinal, quando o Senhor voltar, todos nós queremos escutar: “muito bom servo bom e fiel. Foste fiel no pouco, sobre o muito te colocarei, entra na alegria do teu Senhor” (Mateus 25:21).



Ninguém pode chegar ao topo armado apenas de talento. Deus dá o talento; o trabalho transforma o talento em um gênio.

Ana Pavlova

Top of MIND

★ ★ ★ ★ ★ 2020 16 3T

Episódio 12 Corrente do Bem

*"Portanto, pensem nisto: Quem sabe que deve fazer o bem e não o faz comete pecado."
Mateus 25:21*





Um professor de Estudos Sociais faz um desafio a seus alunos em uma de suas aulas: que eles criem algo que possa mudar o mundo. Trevor McKinney, um de seus alunos, incentivado pelo desafio do professor, cria um novo jogo, chamado “Corrente do Bem”, em que a cada favor que recebe, você retribui a três outras pessoas. Surpreendentemente, a ideia funciona, ajudando o próprio professor e também a mãe de Trevor a encontrarem um novo sentido em suas vidas. Esse é o roteiro surpreendente do filme Corrente do Bem, que marcou época no início dos anos 2000.

A Bíblia nos aconselha: “Não se canse de fazer o bem” (Gálatas 6:9). O mundo precisa de nós. Embora pareça irreal transformar o mundo todo e seja desanimador ver que, em muitos aspectos, o mal parece vencer o bem, não podemos desistir. Podemos transformar ao menos o mundo que está a nossa volta. Deus lhe deu a capacidade de ajudar o próximo. Você pode fazer isso com seus dons, talentos, tempo e recursos. Aqui vão quatro princípios sobre boas ações:

1. Saia das quatro paredes da igreja:

J. D. Greear declara que 39 dos 40 milagres do livro de Atos aconteceram fora da igreja. Deus quer muito usar você para servir, mas muito mais para salvar. Use seus dons para Deus no templo, mas também deixe-se usar por Deus para servir aos outros fora dele.

2. Trate os outros como gostaria de ser tratado:

Essa é a regra de ouro, deixada por Jesus em Mateus 7:12. O mundo seria um lugar melhor se as pessoas se perguntassem com mais frequência: E se fosse comigo?

3. Nunca faça algo de bom esperando algo em troca:

Muitas vezes tratamos bem o próximo não porque o amamos de forma desinteressada, mas porque almejamos o que o outro pode fazer para nós. “Se você quiser saber se o outro o ama de verdade, é só identificar se ele seria capaz de tolerar a sua inutilidade” (Pe. Fábio de Melo). Como diz a velha máxima: “Faça o bem sem olhar a quem!”

4. Faça pouco, mas faça de todo o coração:

Muitas vezes achamos que o que podemos fazer é pouco e, por isso, deixamos de fazer. Madre Teresa de Calcutá disse: “O importante não é o que se dá, mas o amor com que se dá”. Deus pode pegar essa sua pequena ação e transformar em algo tão grande quanto o céu.



1. Você já se sentiu culpado por não ajudar alguém?
2. Se sou salvo pela fé, por que devo praticar boas ações?
3. Em que ocasião ajudar uma pessoa pode ser prejudicial a ela? É melhor dar o peixe ou ensinar a pescar?



Se não puder fazer tudo, faça tudo o que puder! Essa foi a frase que por muitos anos encerrou uma série de comerciais cujo slogan era “Passe Adiante”. A ideia é que os sentimentos mais belos da vida, como paciência, generosidade, integridade, compaixão e honestidade, podem ser passados adiante com nosso exemplo. Analise sua vida. Que coisas boas você fez nesses últimos sete dias? Que sentimento bom você passou adiante?

Quando você permite que Deus ocupe o trono central em sua vida, nada será mais gratificante do que servir as pessoas. Quando fazemos o bem, nós somos os mais beneficiados!



O que eu faço é uma gota no meio de um oceano. Mas sem ela, o oceano será menor.

Madre Teresa de Calcutá

Continuar

T3:E13 - Código de Honra

Top of MIND

★ ★ ★ ★ ★ 2020 16 3T

Episódio Final
Código de Honra

*"Porque aos que me
honram, honrarei."
I Samuel 2:30*



Um código é um conjunto de leis, normas e regulamentos. Com certeza, você já ouviu falar do famoso Código de Hamurabi, descoberto em 1901, o qual possuía 282 leis da antiga Mesopotâmia, entre elas, a famosa lei de Talião: “olho por olho, dente por dente”. Atualmente, temos vários códigos que dirigem nossa vida, mas, em se tratando de sua vida espiritual, será que existe algum código que Deus deixou para nós?

É inegável que nossa mente controla tudo o que fazemos, sentimos ou falamos. Nossos sentidos são as vias de acesso para nossa mente. Ellen White declara: “os que não querem ser presas dos enganos de Satanás, devem guardar bem as vias de acesso à alma; devem-se esquivar de ler, ver ou ouvir tudo quanto sugira pensamentos impuros”.

O que você tem colocado diante de seus olhos? Davi diz que não colocaria coisas más diante dos seus olhos (Salmo 101:3). Jó, por sua vez, declara que fez uma aliança com os seus olhos (Jó 31:1). Timothy Leary, neurocientista e professor de Harvard, escreveu: “A luta agora, no século 21, é sobre quem controla as telas. Quem controla as retinas de seus olhos”.

Indo agora para outra via de acesso a nosso cérebro, vamos pensar sobre o poder da música sobre nossa mente. Não podemos esquecer de que Lúcifer era o regente do coro celestial e de que ele, mais do que ninguém, sabe como usar a música em seu favor. Ellen White menciona uma ocasião em

que ela viu anjos observando uma casa distante, e, nessa casa, jovens cristãos ouviam músicas levianas. Ela diz, então, que “os puros anjos recolheram a luz para si, e as trevas envolveram os que estavam naquela casa”.

Outro campo de batalha diária em sua vida é a internet. Com o crescimento do acesso à internet por todos, a indústria da pornografia hoje já é a 7ª maior indústria dos Estados Unidos. Como diz Regis Nicholl, colunista do site BreakPoint: “O mais triste é descobrir que por volta de 50% dos cristãos e 40% de seus pastores admitem ter problemas com a pornografia”.



1. Você acredita que filmes, novelas e séries podem moldar nossa mente, ou isso depende da pessoa que assiste?
2. Quais são os critérios para a escolha da música que se deve ouvir?
3. Quais são os cuidados que devo ter ao acessar a internet?



O inimigo de Deus não pode entrar em nossa mente sem nosso consentimento. Devemos assim

vigiar nossos sentidos, pois são as entradas para nossa alma.

Que tal, hoje, você decidir fazer um código de honra com seu Deus? Há vários anos, os jovens adventistas criaram o que, na época, ficou conhecido como Legião de Honra JA. Mesmo algumas décadas depois, esse código ainda é muito relevante.

Pela graça e poder de Deus, irei: HONRAR A CRISTO naquilo que escolho contemplar; HONRAR A CRISTO naquilo que escolho ouvir; HONRAR A CRISTO na escolha de lugares aonde decido ir; HONRAR A CRISTO na escolha de amigos; HONRAR A CRISTO naquilo que escolho dizer; HONRAR A CRISTO no cuidado do templo do corpo.

Se você praticar isso, estará declarando para o Universo que Deus é o Primeiro em todas as áreas de sua vida. Nunca se esqueça o que Ele lhe diz: “Aos que me honram, eu os honrarei” (1 Samuel 2:30).



**A massa mantém a marca,
a marca mantém a mídia e
a mídia controla a massa.**

George Orwell





Igreja Adventista
do Sétimo Dia[®]