



## ESTUDIO 11

# JESÚS Y EL sábado

¿Has logrado descansar? Los especialistas llaman al mundo actual la "sociedad del cansancio". La buena noticia es que nuestro Creador proyectó un descanso fundamental para nosotros. La Biblia relata que Dios creó el mundo y, después, creó el descanso en el séptimo día. Dios creó esa pausa para que pasemos tiempo de calidad con él. El sábado fue instituido por Dios en la Creación y recibió una bendición exclusiva. Por eso, nos llama a recordar ese don y a celebrarlo. El descanso incluye dependencia, entrega y confianza. En la esencia del descanso se encuentra nuestra confianza incondicional en que Dios es capaz de cuidar de todos los aspectos de nuestra vida. Cada semana puedes tener el privilegio de entrar en un tiempo sagrado y descansar en Dios y con él. Ese descanso es un combustible para la vida. En este estudio recordaremos lo que la Biblia dice sobre el séptimo día, el sábado, el día de descanso establecido por Dios.

**Es tu turno:** Lee la historia del hombre de la mano seca en Mateo 12:9 al 14.

Cuando estuvo en la Tierra, el Hijo de Dios enseñó, curó y predicó. Estas tres actividades, orientadas a distintas áreas de actuación, exigen vocación y preparación específicas. Pero en Jesús se unieron en perfecta armonía. Es evidente que, cuando las acciones de Cristo comenzaron a repercutir, a mucha gente no le gustó. Los líderes religiosos de su tiempo se sintieron amenazados. En lugar de alegrarse por la curación del enfermo, acusaron a Jesús de quebrantar el mandamiento del sábado.

Además de mostrar que está permitido hacer el bien los sábados, esta historia destaca la verdadera esencia del séptimo día: el mensaje de que Dios nos restaura y habilita para el trabajo. Esta es una señal de la religión verdadera.

¿Ya experimentaste la bendición del descanso del santo sábado? ¿Qué tal comenzar esta semana?

- 1 ¿De qué día Jesús afirmó ser el Señor? Mateo 12:8  
 Sábado     Domingo     Cualquier día
- 2 De acuerdo con Jesús, ¿en beneficio de quién fue establecido el sábado? Marcos 2:27  
 De Dios     Del hombre     De los ángeles
- 3 ¿Cuál era la costumbre de Jesús los sábados? Lucas 4:16  
 Pasear     Dormir     Ir a la sinagoga
- 4 Conforme a la orientación de Jesús, ¿qué se puede hacer en sábado? Mateo 12:12  
 Trabajar     Hacer el bien     Comprar y vender
- 5 ¿Qué día guardaban las personas que eran cercanas a Jesús? Lucas 23:52-56
- 
- 6 ¿Qué día guardaban los apóstoles de Jesús? Hechos 17:2
- 
- 7 ¿Habrá un día para guardar en la vida eterna? Isaías 66:22, 23
- 



### ¿Por qué guardar el sábado?

- Porque creo que el sábado es el día del Señor (Marcos 2:27, 28).
- Porque sigo los pasos de Jesús (1 Pedro 2:21).
- Porque si Cristo y los apóstoles estuvieran entre nosotros, guardarían fielmente el sábado (Hebreos 13:8).
- Porque quiero ser un fiel siervo de mi Creador (Génesis 2:1-30).
- Porque la Biblia dice que el sábado es santo (Isaías 58:13, 14).
- Porque quiero adorar a Dios en el Cielo (Isaías 66:22, 23).
- Porque los Diez Mandamientos son la Ley del Universo y serán observados en el cielo (Apocalipsis 11:19).

¿Qué enseñanza de Jesús sobre el sábado consideras más importante?

---



---



---

Clique el botón reproducir para ver la recapitulación y compromiso



**Compromiso de fe:** Entiendo que necesito ser restaurado por Jesús y que necesito aprender a confiar completamente en él. Por lo tanto, decido alegremente adorar a Dios en el día que santificó.

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

## ESTUDIO ADICIONAL



### COMUNIÓN

Día	Para meditar	¿Qué dice Dios en el texto? ¿Cuál es mi respuesta?
1	Mateo 12:1-12	
2	Hebreos 4:1-11	
3	Salmo 92	
4	Filipenses 4	
5	Colosenses 1	
6	Gálatas 5	
7	Efesios 6	

\*Textos sugeridos para leer y reflexionar entre este estudio y el siguiente (ora antes de leer y meditar).



### RELACIONES

- ¿Qué te parece pasar un rato con la familia, el próximo sábado, en plena naturaleza?
- ¿Conoces a alguien que necesite una visita o alguna ayuda especial?



### MISIÓN

- El próximo sábado, ofrece alguna ayuda a personas que pasan por luchas y privaciones
- Bendice a los amigos por los que estás intercediendo con una visita. Ora con ellos y comparte este estudio

Amigos	Pedidos de oración

### LEE MÁS EN

[adv.st/observanciadelsabado](http://adv.st/observanciadelsabado)

[adv.st/propositodelsabado](http://adv.st/propositodelsabado)

El portal [iglesias.adventistas.org](http://iglesias.adventistas.org) fue pensado para ayudarte a localizar la iglesia adventista más cercana al lugar donde te encuentras.