



ESTUDO 11

JESUS E O sábado

Você tem conseguido descansar? Especialistas chamam o mundo atual de “sociedade do cansaço”. A boa notícia é que nosso Criador projetou um descanso fundamental para nós. A Bíblia relata que Deus criou o mundo e, após isso, criou o descanso no sétimo dia. Deus criou essa pausa para passarmos tempo de qualidade com Ele. O sábado foi instituído por Deus na criação e recebeu uma bênção exclusiva. Por isso, somos chamados a nos lembrar dessa dádiva e celebrá-la. Descanso envolve dependência, entrega e confiança. Na essência do descanso está nossa confiança irrestrita de que Deus é capaz de cuidar de todos os aspectos de nossa vida. A cada semana você pode ter o privilégio de entrar em um tempo sagrado e descansar em Deus e com Ele. Esse descanso é um combustível para a vida. Neste estudo vamos relembrar o que a Bíblia diz sobre o sétimo dia, o sábado, o dia de descanso estabelecido por Deus.

Sua vez de procurar: Mateus 12:9 a 14. Leia a história do homem da mão ressequida.

Enquanto esteve na Terra, o Filho de Deus ensinava, curava e pregava. Essas três atividades são áreas de atuação distintas que exigem vocação e preparo específicos. Mas em Jesus elas se uniam em perfeita harmonia. É evidente que, quando as ações de Cristo começaram a repercutir, muita gente não gostou. Os líderes religiosos de Seu tempo se sentiam ameaçados. Em vez de se alegrarem pela cura do enfermo, acusaram Jesus de quebrar o mandamento do sábado.

Além de mostrar que é permitido fazer o bem aos sábados, essa história destaca a verdadeira essência do sétimo dia: a mensagem de que Deus nos restaura e habilita para o trabalho. Essa é uma marca da religião verdadeira.

Você já experimentou a bênção do descanso do santo sábado? Que tal começar nesta semana?

1. De que dia Jesus afirmou ser o Senhor? Mateus 12:8
 Sábado Domingo Qualquer dia
2. De acordo com Jesus, em benefício de quem o sábado foi estabelecido? Marcos 2:27
 De Deus Do homem Dos anjos
3. Qual era o costume de Jesus aos sábados? Lucas 4:16
 Passear Dormir Ir à sinagoga
4. Conforme a orientação de Jesus, o que pode ser feito no sábado? Mateus 12:12
 Trabalhar Fazer o bem Comprar e vender
5. Que dia as pessoas próximas a Jesus guardavam? Lucas 23:52 a 56
-
6. Que dia os apóstolos de Jesus guardavam? Atos 17:2
-
7. Na vida eterna haverá um dia para ser guardado? Isaías 66:22 e 23
-



Por que guardar o sábado?

- Porque creio que o sábado é o dia do Senhor (Marcos 2:27 e 28).
- Porque sigo os passos de Jesus (1 Pedro 2:21).
- Porque se Cristo e os apóstolos estivessem entre nós, guardariam fielmente o sábado (Hebreus 13:8).
- Porque quero ser um fiel servo de meu Criador (Gênesis 2:1 a 30).
- Porque a Bíblia diz que o sábado é santo (Isaías 58:13 e 14).
- Porque quero adorar a Deus no Céu (Isaías 66:22 e 23).
- Porque os Dez Mandamentos são a lei do Universo e serão observados no Céu (Apocalipse 11:19).

O que você considera ser o mais importante nos ensinamentos de Jesus sobre o sábado?

Clique no player abaixo e assista a recapitulação e compromisso



Compromisso de fé: Entendo que preciso ser restaurado por Jesus e que necessito aprender a confiar inteiramente Nele. Portanto, decido alegremente adorar a Deus no dia santificado por Ele.

Nome: _____ Data: _____

ESTUDO ADICIONAL



COMUNHÃO

Dia	Para meditar	O que Deus fala no texto? Qual é minha resposta?
1	Mateus 12:1 a 12	
2	Hebreus 4:1 a 11	
3	Salmo 92	
4	Filipenses 4	
5	Colossenses 1	
6	Gálatas 5	
7	Efésios 6	

* Sugestão de textos para sua leitura e reflexão até o próximo estudo (ore antes de ler e meditar).



RELACIONAMENTO

- Que tal passar um tempo com a família no próximo sábado, em meio à natureza?
- Você conhece alguém que precisa de uma visita ou de algum auxílio especial?



MISSÃO

- No próximo sábado, ofereça alguma ajuda a pessoas que passam por lutas e privações.
- Abençoe seus amigos pelos quais está intercedendo com uma visita. Ore com eles e compartilhe este estudo.

Amigos	Pedidos de oração

LEIA MAIS EM

adv.st/observanciadosabado e adv.st/propositodosabado

O portal encontreumaigreja.com.br foi pensado para ajudar você a localizar a Igreja Adventista mais próxima de onde você estiver.