

## ESTUDO 16



# JESUS E O estilo de vida cristão

**D**eus nos criou de modo integrado. O que as pessoas chamam de “corpo, mente e espírito”, na verdade são uma coisa só. O que afeta uma parte se reflete nas outras. Por isso, sua religião e sua vida diária não podem ser separadas. Deus ensinou esse princípio quando libertou o povo de Israel do cativeiro no Egito. Eles receberam leis que regiam as cerimônias religiosas, a vida civil, os padrões de moralidade e os hábitos de saúde. Assim como Deus apresentou a Israel um plano que orientava todas as dimensões da vida, Ele faz o mesmo conosco hoje. Ao acatar as orientações divinas para sua saúde, seu vestuário, sua recreação e seu relacionamento com as pessoas, entre outros pontos, você vai viver mais feliz. Encontre a paz e a tranquilidade ao seguir o plano de Deus para sua vida. Vamos agora entender melhor qual é o plano de Deus para nosso estilo de vida.

**Sua vez de procurar:** Mateus 6:25 a 34. Leia o texto sobre ansiedade.

Não é de hoje que somos ansiosos. A ansiedade era um problema comum nos tempos de Jesus. Na realidade, desde que quebramos o elo de confiança plena em Deus, passamos a nos preocupar excessivamente conosco. Quantas vezes nos esquecemos de que nosso bondoso Pai está ao nosso lado para suprir nossas necessidades! Precisamos apenas colocar em primeiro lugar Seu reino em nossa vida.

Deus nos ama! É por isso que Jesus repetiu diversas vezes: “Não se preocupe, não tenha medo.” Porém, se isso acontecer, conte suas preocupações ao Pai celestial. Não sofra por antecipação. Jesus o convida a entregar a Ele suas ansiedades. Aquele que cuida das pequenas aves, também cuidará de você! Que tal entregar suas preocupações a Deus hoje?

1. Que princípio básico deve dirigir a vida do cristão? 1 Coríntios 10:31

.....

2. Como Deus considera o corpo humano? 1 Coríntios 6:19 e 20

Como o templo do Espírito Santo

Como matéria imprestável

3. Que outros conselhos encontramos para manter mente e corpo saudáveis? Filipenses 4:8

.....

4. Qual foi a alimentação que Deus deu para o ser humano assim que o criou? Gênesis 1:29

.....

5. Somente após o dilúvio Deus permitiu ao ser humano comer alguns tipos de carne. Veja a seguir as características dos animais lícitos para o consumo e indique o nome deles.

.....

a) *Animais terrestres*: Levítico 11:2, 3, 5 a 7 (têm o casco partido e ruminam).

b) *Animais aquáticos*: Levítico 11:9, 10 e 12 (têm escamas e barbatanas).

c) *Aves*: Levítico 11:13 a 19; Deuteronômio 14:11 a 20 (no geral, as aves limpas são aquelas que não estão nessa lista; todas as aves de rapina são imundas).

6. Por que não devemos usar bebidas alcoólicas, fumo e outras bebidas estimulantes? 1 Coríntios 3:16 e 17

.....

7. O que a Bíblia declara em relação ao casamento?

a) Efésios 5:22 e 25 – .....

b) Mateus 19:8 e 9 – .....

8. Que princípios a Bíblia estabelece em relação a vestuário e joias?

a) 1 Pedro 3:3 e 5 – .....

b) 1 Timóteo 2:9 – .....

9. Quais são as orientações bíblicas sobre o convívio cristão?

a) Efésios 4:25 – .....

b) Gálatas 6:1 – .....

10. O que a Bíblia ensina sobre o modo de o cristão se posicionar com relação às autoridades?

a) Romanos 13:1 a 4 – .....

b) Atos 5:29 – .....



**Que aspectos da minha conduta de vida precisam ser renovados por Jesus?**

.....

Clique no player abaixo e assista a recapitulação e compromisso



**Compromisso de fé:** Quero aprender mais sobre a importância de ser o templo do Espírito Santo, tendo hábitos saudáveis e uma vida equilibrada, conforme a Bíblia ensina.

Nome: .....

Data: .....

## ESTUDO ADICIONAL

**COMUNHÃO E RELACIONAMENTO****CRESCENDOEMCRISTO.ORG** (estudo da semana 4)**Sábado:** Formação da Igreja Adventista do Sétimo Dia**Domingo:** Funcionamento da Igreja Adventista do Sétimo Dia**Segunda-feira:** Os ministérios e as atividades da igreja local**Terça-feira:** Somos uma família**Quarta-feira:** Cerimônias da igreja**Quinta-feira:** Instituições adventistas**Sexta-feira:** Adventistas do Sétimo Dia**MISSÃO**

Ore todos os dias pelos amigos e familiares que você deseja ver em seu batismo. Compartilhe este estudo bíblico com eles para que um dia também tomem a decisão por Jesus e pelo batismo.

Amigos	Pedidos de oração