

# ROMPIENDO EL SILENCIO

## ALGUIEN QUE USTED AMA PUEDE ESTAR SUFRIENDO

EL ABUSO ES UNA PESADILLA QUE DESTRUYE LOS SUEÑOS Y MATA LENTAMENTE.

30%

Un estudio realizado en 2014 por la Organización Mundial de la Salud (OMS) estimó que el 30% de las mujeres en todo el mundo **sufren violencia, ya sea física o sexual.**

70%

Y un estudio del Instituto de Investigación Económica Aplicada (Ipea) reveló que el 70% de las víctimas de crímenes sexuales en Brasil **son los niños y los adolescentes.**

24%

En el cuadro de agresores, el 24% de ellos son los propios **padres o los padrastros de los abusados.**

32%

Otro 32% **son amigos o conocidos.**

# CÓMO AYUDAR A ALGUIEN QUE YA HA SIDO VIOLENTADO:

## ESCUCHE

Escuche el relato de la víctima sin interrumpirla, sin poner en duda lo que está diciendo ni culparla por la situación.

## MUESTRE EMPATÍA

Dígale que usted le cree, que está inmensamente triste por lo que ocurrió, que hará de todo para protegerla y que buscará ayuda para responsabilizar al agresor.

## REFUERCE

Repítale constantemente que ella no tiene la culpa de lo que ocurrió. Los efectos de ese sentimiento de culpa varían según la edad de la víctima y la intensidad y la frecuencia de la agresión.

## BUSQUE AYUDA

Busque un psicólogo para ayudar a la víctima. Con las debidas pruebas, denuncie al agresor para que no vuelva a hacerle daño a la víctima ni a otras personas.

Para saber más, visite [rompiendoelsilencio.org](http://rompiendoelsilencio.org) y salve vidas.

Fuentes: Abuso en Brasil: Una radiografía según los datos de la salud (disponible en [ipea.gov.br](http://ipea.gov.br)); Rosana Alves, psicóloga y con un posdoctorado en neurociencia.