



MOISÉS E O POVO DE ISRAEL

Leia

E vendo o Senhor que se virava para ver, bradou Deus a ele do meio da sarça, e disse: Moisés, Moisés. Respondeu ele: Eis-me aqui. E disse: Não te chegues para cá; tira os sapatos de teus pés; porque o lugar em que tu estás é terra santa. Disse mais: Eu sou o Deus de teu pai, o Deus de Abraão, o Deus de Isaque, e o Deus de Jacó. E Moisés encobriu o seu rosto, porque temeu olhar para Deus. Êxodo 3:4-6

Vem agora, pois, e eu te enviarei a Faraó para que tires o meu povo (os filhos de Israel) do Egito. Êxodo 3:10



- Escolha um lugar, de preferência um parque com lago e pista para caminhada.



- Leia o texto com o grupo e reflita no que o Senhor quer colocar no seu coração, para você fazer por:

- Seu lar;
- Sua Igreja;
- Seu País.



- Peça para cada um dar meia-volta e andar alguns metros.



- Obedecendo a ordem de parar, faça uma oração silenciosa.



- Reúna o grupo novamente e pergunte se alguém deseja testemunhar.

- Para esse momento, se puderem, fiquem descalços.

AS ÁGUAS AMARGAS TORNAM-SE DOCES



Leia

Depois fez Moisés partir os israelitas do Mar Vermelho, e saíram ao deserto de Sur; e andaram três dias no deserto, e não acharam água. Então chegaram a Mara; mas não puderam beber das águas de Mara, porque eram amargas; por isso chamou-se o lugar Mara. E o povo murmurou contra Moisés, dizendo: Que havemos de beber? E ele clamou ao Senhor, e o Senhor mostrou-lhe uma árvore, que lançou nas águas, e as águas se tornaram doces. Ali lhes deu estatutos e uma ordenança, e ali os provou. Êxodo 15:22-25



- Enquanto todos caminham para um lugar que tenha água, podem ir cantando.



- Pegue um pedaço de madeira (graveto). Se não tiver, pode usar pedrinhas.



- Agora nossa caminhada ficou mais séria. Um dos obstáculos é o apego as amarguras de nossa vida.

(amarguras com a família, com a igreja, com o trabalho, com Deus, etc).



- Chegue próximo ao local com água e jogue o graveto ou pedra como se estivesse jogando fora essas coisas ruins.



- Nesse momento cada um deve fazer uma oração silenciosa.

AMALEQUE PELEJA CONTRA OS ISRAELITAS

Leia

Sucedeu que os amalequitas vieram atacar os israelitas em Refidim. Então Moisés disse a Josué: "Escolha alguns dos nossos homens e lute contra os amalequitas. Amanhã tomarei posição no alto da colina, com a vara de Deus em minhas mãos". Josué foi então lutar contra os amalequitas, conforme Moisés tinha ordenado. Moisés, Arão e Hur, porém, subiram ao alto da colina. Enquanto Moisés mantinha as mãos erguidas, os israelitas venciam; quando, porém, as abaixava, os amalequitas venciam. Quando as mãos de Moisés já estavam cansadas, eles pegaram uma pedra e a colocaram debaixo dele, para que nela se assentasse. Arão e Hur mantiveram erguidas as mãos de Moisés, um de cada lado, de modo que as mãos permaneceram firmes até o pôr do sol. E Josué derrotou o exército amalequita ao fio da espada. Êxodo 17:8-13



- Caminhe até um local onde possam se sentar.



- Após a leitura, o dirigente deverá fazer a seguinte pergunta reflexiva:
Por qual área de sua vida você deveria orar com as mãos erguidas?



- Essa oração muito profunda deve ser por uma área de sua vida (dificuldade) que precisa ser vencida. Para esse momento de oração, forme grupos de 3.



- Uma pessoa do grupo fica sentada ou ajoelhada e faz o pedido de oração pela área a ser vencida. As outras duas ficam em pé cada uma segurando uma mão da pessoa que está sentada ou ajoelhada. Uma das duas ora pela pessoa que está ajoelhada.



- Façam o rodizio de modo que os três façam seus pedidos e orem uns pelos outros.



- O dirigente marcará um ponto de encontro para reunir todos e encerrar a caminhada com hino e oração.