

# AS MULHERES DA BÍBLIA ... E EU

ESCRITO POR EVELYN GLASS  
EDITADO POR CAROLYN LUCE KUJAWA

## 14 LIÇÕES BÍBLICAS

PARA FORTALECIMENTO  
E ENCORAJAMENTO

1. DÉBORA
2. ANA
3. NOEMI
4. ABIGAIL
5. MIRIÃ
6. RAABE
7. MARIA
8. A MENINA CATIVA
9. FEBE
10. LÍDIA
11. RODE
12. ANA (PROFETISA)
13. A SENHORA ELEITA
14. A MULHER CURADA



## AS MULHERES DA BÍBLIA... E EU

### INTRODUÇÃO

As mulheres são importantes para Deus. Ao estudarmos as Escrituras é surpreendente descobrir as muitas histórias a respeito de mulheres que Deus incluiu em Seu livro, com isso o Senhor deixa claro que as mulheres são importantes para Ele.

É bom saber que outras mulheres – as mulheres da Bíblia – já percorreram o caminho antes de nós. Que maravilhoso é saber que elas nos deixaram seguras diretrizes, instruções práticas, sábios princípios, conforto e esperança. As mulheres apresentadas neste material irão ajudá-la a enfrentar suas provas na certeza de que você não está sozinha.

Ao estudar a vida dessas proeminentes mulheres, você aprenderá que Deus chamou as mulheres para desempenharem um papel significativo no lar, na igreja e na comunidade. Você compreenderá que cada mulher hoje é convidada a cumprir o chamado de Deus para ser uma bênção – no lar, na igreja

e na comunidade. Você conhecerá seus erros, seus sucessos e seus desafios. Irá descobrir as bênçãos que Deus lhe confiou em decorrência da confiança delas no Senhor.

Nas histórias dessas mulheres da Bíblia, Deus tem uma mensagem para você. Oramos para que este estudo a ajude compreender o grande valor que Ele dá a você. Que você confie no Seu chamado e que O siga pela fé.

Agradecimento:

Agradecemos à Associação Ministerial da Associação Geral por associarem-se aos Ministérios da Mulher na produção deste material que têm por objetivo enriquecer nosso estudo a respeito das mulheres da Bíblia.

*Associação Geral da IASD*

*Departamento dos Ministérios da Mulher*

### SOBRE A AUTORA

**Evelyn Glass é ativa em sua igreja local e já trabalhou em diversos setores. Entre eles, lecionar no ensino fundamental, atuar como Diretora dos Ministérios da Mulher na União Centro-Americana e como associada nos negócios agrícolas da família. A Evelyn é escritora e atualmente é autora da coluna semanal do jornal local. Ela e seu marido, Darrell, são aposentados, mas ainda seguem ativos em sua comunidade e na igreja. Fazer acolchoados é um dos hobbies atuais com o qual ela está envolvida.**

# “QUE DEUS NOS DÊ “OLHOS PARA VER E OUVIDOS PARA OUVIR” AO EXPLORARMOS A PALAVRA DE DEUS, QUER DE FORMA INDIVIDUAL OU EM GRUPO.”

## 1. SUGESTÕES PARA O ESTUDO INDIVIDUAL

1. Iniciar cada estudo com oração. Pedir a ajuda de Deus para que você consiga compreender as passagens bíblicas e aplicá-las à sua vida.

2. Ler as perguntas e encontrar as respostas. Escrevê-las no espaço provido no guia de estudo. Isso irá ajudá-la a expressar claramente sua compreensão da passagem.

3. Aplicar a lição à sua vida pessoal. Como esta lição é relevante para os dias de hoje? Você consegue aplicá-la no seu viver diário? Que partes da lição se aplicam a você?

## 2. SUGESTÕES PARA O ESTUDO EM GRUPO

### ABERTURA DE CADA REUNIÃO

A facilitadora (que pode ser a líder do grupo) ou outro membro poderia fazer a abertura do estudo com momentos de oração. As orações podem também refletir eventos significativos, alegrias ou necessidades dos membros do grupo.

### LEITURA DO TEXTO

- Incentivar todas as participantes a lerem o texto indicado antecipadamente.
- Se nem todas leram o texto, convidar uma pessoa para fazê-lo em voz alta. Isso também poderá ajudar aquelas que já leram o texto.
- Se possível, faça a leitura também em outra versão da Bíblia durante a reunião do grupo. Passem alguns momentos identificando as diferenças significativas.

### DESCOBRIR

- Esta seção destina-se a prover uma estrutura para o estudo da personagem.

### APROFUNDAR O CONHECIMENTO

- As perguntas são apenas exemplos de como se aprofundar mais no texto. A líder do grupo pode acrescentar outras perguntas e métodos que sejam mais proveitosos ao grupo.
- Incentivar as participantes a dialogarem a respeito do texto, fazendo perguntas sem que temam serem julgadas. Todos devem sentir-se livres para explorar as personagens na história e para relacionarem seus sentimentos com elas.

### APLICAÇÃO PARA OS NOSSOS DIAS

- Incentivar as participantes a fazerem aplicações pessoais.

### PERGUNTAS PARA DISCUSSÃO

O papel da facilitadora é fundamental neste segmento. A líder do grupo pode ser essa facilitadora.

### ELA DEVERÁ:

- Criar uma atmosfera tranquila durante as discussões em grupo.
- Incentivar as participantes a contarem histórias e experiências pessoais.
- Incentivar e validar a contribuição de cada pessoa na discussão.
- Não temer o silêncio. Interprete o silêncio: o assunto foi exaurido? Passe para o próximo. O enfado se fez presente? Encontre formas criativas de revitalizar o grupo... cantem, levantem-se, movimentem-se, etc.

### O PAPEL DA FACILITADORA É:

- Manter a discussão focalizada e avançando.
- Incentivar a participação ativa de todos os presentes.
- Incentivar a livre expressão das ideias sem inserir tendências pessoais.
- Monitorar o tempo.

### PALAVRAS DE SABEDORIA

- Recomenda-se que esta seção seja lida em silêncio.

### MINHA ORAÇÃO HOJE

- Convidar uma das participantes para proferir a oração.

### COMPARTILHAR

- Incentivar as participantes a colocarem em prática algumas das aplicações de cada lição. Todas poderão apreciar e ouvir os resultados.



Departamento dos Ministérios da Mulher  
Divisão Sul-Americana  
Av. L3 Sul, SGAS 611 - Mód. 75/76  
CEP: 70200-710 Brasília - DF

[www.portaladventista.org/ministeriosdamulher](http://www.portaladventista.org/ministeriosdamulher)